

## COMO "AVES RAPACES" DESFILAN PARA PEDIR AUMENTO A SU PRESUPUESTO 2022

A algunos funcionarios se les olvidó que más de la mitad de la población vive en pobreza y que el dinero que utilizan para "remodelar parqueos, comprar computadoras o un seguro escolar", es dinero del pueblo.



Páginas 2 y 3

### LEA HOY

RESUMEN DEL ZOOM REALIZADO CON MOTIVO DEL LANZAMIENTO DEL DEPARTAMENTO DE PRODUCCIÓN MUSICAL DE LA UNIVERSIDAD DA VINCI.

EL DESAFÍO ES QUE MENOS PERSONAS INGRESEN A LA INDIGENCIA

INCENTIVOS FORESTALES FORTALECEN LA ECONOMÍA RURAL.

TIPOS DE CARNE: SUS BENEFICIOS Y CUÁLES SON LAS MÁS SALUDABLES

COPIA DE SEGURIDAD DE MENSAJES DE WHATSAPP': EL NUEVO TRUCO DE LOS ESTAFADORES PARA ROBARTE.

REFLEXIÓN DEL PADRE HUGO ESTRADA

## NO COMPRENDEMOS RECHAZO EXTREMO PARA CON LA VACUNA EN EL INTERIOR DEL PAÍS



Entendemos que haya gente, incluso doctores, que se oponen a la vacuna en contra del covid, dado la tremenda campaña de desinformación que hubo por las redes sociales el año pasado cuando inició la vacunación a nivel mundial. Pero lo sucedido en la aldea Maguilá 1, en el municipio de Fray Bartolomé de Las Casas, es sorprendente.

Página 15

# COMO “AVES RAPACES” DEFILAN PARA PEDIR AUMENTO A SU PRESUPUESTO 2022

A algunos funcionarios se les olvidó que más de la mitad de la población vive en pobreza y que el dinero que utilizan para “remodelar parqueos, comprar computadoras o un seguro escolar”, es dinero del pueblo.

Instituciones del Gobierno y Organizaciones No Gubernamentales se han presentado a la Comisión de Finanzas Públicas y Moneda del Congreso de la República, para explicar el motivo por el que necesitan más dinero del Presupuesto General de Ingresos y Egresos del Estado para el Ejercicio Fiscal 2022.

La instancia integrada por 21 diputados de 17 bloques del Congreso, ha recibido a representantes del Ministerio de Educación (Mineduc), Ministerio de Gobernación (Mingob), Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), Ministerio de la Defensa Nacional (Mindef), Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (MARN), Ministerio de Trabajo y Previsión Social (MINTRAB).

En las reuniones se ha escuchado todo tipo de solicitudes que han generado opiniones entre los guatemaltecos, unas son las que más han llamado la atención por los altos montos que solicitan.

## MINEDUC

María del Rosario Balcarcel, viceministra de la cartera, informó que para el próximo año la institución necesita Q19 mil 593 millones, de los cuales Q14 mil 638 millones estarán destinados para el pago de salario de más de 140 mil trabajadores, entre docentes y personal administrativo.

Además, para cumplir con el Programa de Alimentación Escolar, el cual fue reformado a través del Decreto 12-2022, solicitan un rubro de Q2 mil 350 millones; pero lo que más genera desconfianza es la partida presupuestaria para el famoso “seguro escolar” que asciende a **Q312 millones y que ningún padre de familia conoce.**



La Comisión pidió a Balcarcel que el Mineduc cumpla con el plan de educación para que los niños y adolescentes tengan la preparación necesaria pese a la pandemia de la Covid-19.

## NO SUCEDE

De acuerdo con varios padres de familia, los maestros no están cumpliendo con impartir una educación de calidad. “Cada quince días llego al centro estudiantil a dejar los cuadernos con las tareas. Las maestras solo les dejan las planas y listo”, relató una madre.

## MINTRAB

Rafael Rodríguez Pellecer, titular del Ministro de Trabajo explicó que para cumplir con la defensa de los trabajadores y aplicar las leyes del país requieren **Q788 millones 696 mil.**

Con los recursos económicos, la institución podrá absorber los gastos del **Programa Adulto Mayor con Q551 millones**, además, programas que pueden mencionar el fomento a

Continúa en página 3



## COMO "AVES RAPACES" DESFILAN PARA PEDIR AUMENTO A SU PRESUPUESTO 2022

la legalidad laboral, inspección de trabajo, entre otros.

### PDH

Una de las peticiones más criticadas ha sido la de Jordán Rodas, procurador de los Derechos Humanos (PDH), que solicitó Q204 millones para el presupuesto 2022.

El procurador Rodas informó que del presupuesto que solicita, Q83 millones serán utilizados para proyectos de adquisición de nuevos equipos e insumos y Q124 millones para el funcionamiento de la institución.

Asimismo, añadió que, entre los rubros de adquisición se proyecta un gasto de **Q28 millones para la compra de 700** computadoras destinadas a 699 trabajadores, además de impresoras, insumos y licencias de informática.

Rodas afirmó que Q9 millones 278 mil son para remodelar el parqueo de la PDH; Q11 millones 201 mil para el Plan de Retiro Voluntario; y **Q10 millones para remodelar oficinas de la institución.**

### SALUD

Ariel Hernández y Edwin Montúfar, viceministros de la cartera de Salud, explicaron en qué utilizarán Q12 mil ocho millones que se les fue asignado en el proyecto del Presupuesto 2022.

Detallaron que Q46 millones serán para infraestructura de hospitales, Q1 mil 213 millones para la adquisición de medicamentos, Q3 mil 749 millones para la recuperación de la Salud tras la pandemia de la Covid-19, **Q920 millones para el combate a la desnutrición** y Q2 mil 549 millones



para la atención por desastre naturales y calamidades públicas.

### GOBERNACIÓN

Gendri Reyes, titular de la cartera, informó que la entidad requiere de **Q6 mil 477 millones para funcionar de buena manera para el próximo año**, parte

servirá para la construcción de más comisarías, centros carcelarios y para la contratación de más agentes de seguridad.

Justificó la necesidad de nuevas sedes pues actualmente se tienen 896 sedes policiales, pero la mitad de estas son rentadas y no cuentan con los espacios necesarios. Además, aseguró que parte del presupuesto será para dar un aumento de Q2 mil a los agentes.

### MINDEF

El General de División Juan Carlos Alemán, titular del Ministerio de la Defensa, informó que dentro de la propuesta del presupuesto fueron **incluidos Q6 mil 158 millones** para el funcionamiento de la institución para el período 2022, recursos económicos que incluyen la compra de equipo para la cobertura de emergencias, como helicópteros, avionetas, vehículos para el traslado de personal, ambulancias para atender cualquier emergencia y la contratación de personal.

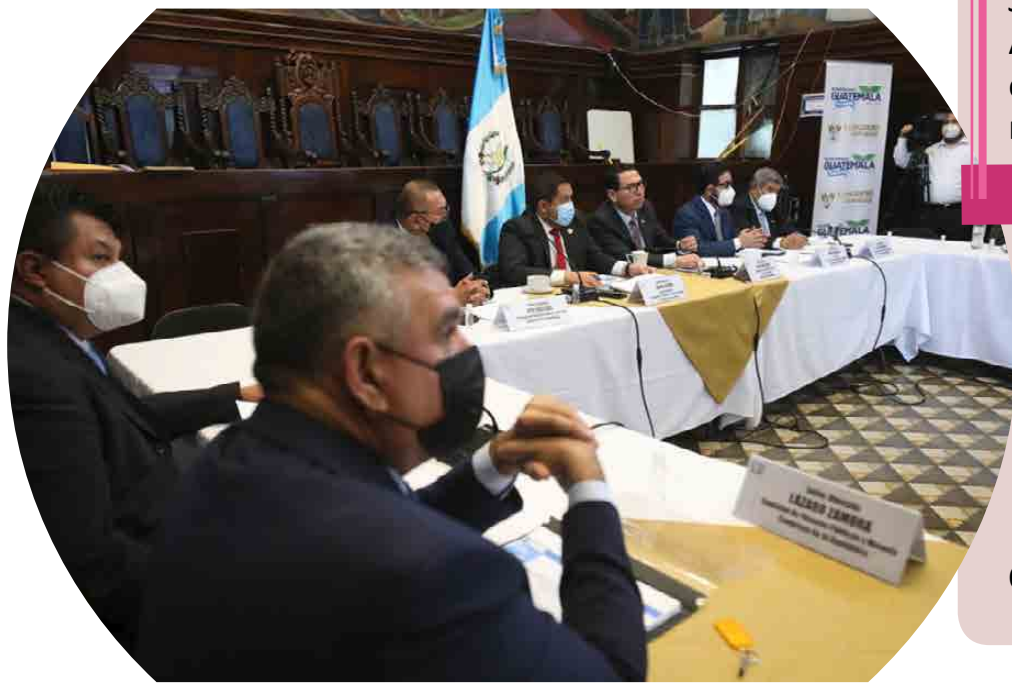
### MAGA

José Ángel López, ministro de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), explicó que, para cumplir con los objetivos programados para el 2022 la institución requiere **Q1 mil 437 millones.**

### DINERO DE LOS GUATEMALTECOS

A los funcionarios y representantes de organizaciones no gubernamentales al parecer, se les olvidó que el dinero que solicitan, en algunos casos, para cosas sin importancia; es del pueblo.

José Fernando Suriano, superintendente de la SAT en funciones, manifestó que para el año entrante tiene la esperanza que el ente logre **recaudar en impuestos unos Q74 mil millones, Q10 mil millones más que este 2021.**



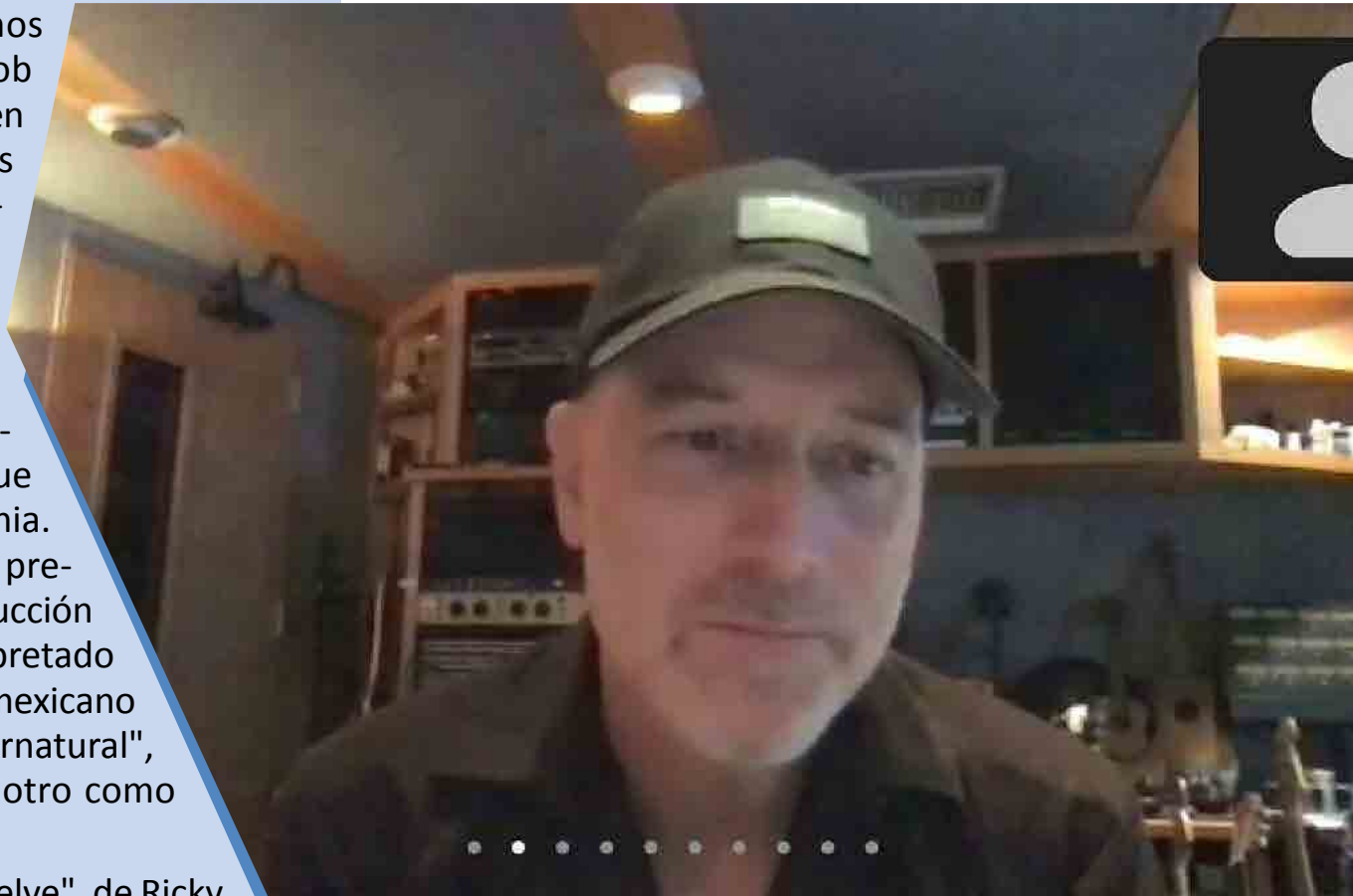
# RESUMEN DEL ZOOM REALIZADO CON MOTIVO DEL LANZAMIENTO DEL DEPARTAMENTO DE PRODUCCIÓN MUSICAL DE LA UNIVERSIDAD DA VINCI

Participaron en esta presentación músicos artistas que apoyan este importante lanzamiento en pro de las mujeres productoras de pueblos originarios tal es el caso de: Jacobo Nitsch - trompetista de Malacates Trébol Shop - Francisco Páez - vocalistas - KC Porter - productor multigrammys - Javier Valdeavellano - productor nominado a grammys.

De KC Porter todos conocemos que es hijo del recordado Bob Porter, que hizo tanto por el bien de la música nacional, además de deleitarnos con su famosa Banda. KC Porter ahora es un productor musical de renombre internacional, que ha producido para famosos artistas, que continúa muy enraizado con Guatemala, aunque reside en los Angeles, California. KC Porter es ganador de tres premios Grammy, uno por la producción de "Corazón Espinado" (interpretado por Carlos Santana y el grupo mexicano Maná), otro con el disco "Supernatural", que produjo para Santana, y otro como Productor del Año, en 2001.

También produjo el álbum "Vuelve", de Ricky Martín, con el que el boricua ganó un Grammy en 1999.

KC Porter está involucrado en este proyecto de la Universidad Da Vinci, y deseoso de ayudar, principalmente a los artistas musicales del interior del país. Aunque por momentos dejó ver su interés también en la política guatemalteca, opinando que los gastos del presupuesto y proyectos nacionales deben de ejecutarse en consulta con las comunidades.



Jacobo Nitsch, Decano de la FAMUSAV, manifestó que, dentro del marco del lanzamiento de la carrera de producción de música y sonido digital, pone a disposición becas de estudios a 3 mujeres productoras musicales. Este fondo de becas está siendo apoyado por reconocidos artistas y productores, interesados en el desarrollo y visibilización de la mujer en la industria musical. Las becas serán ejecutadas a través de un concurso de pro-



## RESUMEN DEL ZOOM REALIZADO CON MOTIVO DEL LANZAMIENTO DEL DEPARTAMENTO DE PRODUCCIÓN MUSICAL DE LA UNIVERSIDAD DA VINCI



ducción musical, en el que las aspirantes deben enviar 3 producciones musicales que mejor representen su trabajo y deben enviarlas al correo famus@udv.edu.gt En ese correo, deben incluir un breve párrafo autobiográfico y una foto que mejor represente su área de trabajo (puede ser en su estudio, o con su instrumento musical de especialidad, por ejemplo).

### EN QUÉ CONSISTE LA CARRERA DE PRODUCCIÓN DE MÚSICA Y SONIDO DIGITAL

Por su parte Javier Valdeavellano, Director de la carrera de Producción de Música y Sonido Digital, expresó que La carrera de Producción de Música y Sonido Digital prepara a nivel universitario a los productores musicales, en fases de técnico y licenciatura. Esta preparación, tiene las siguientes características:

- **Énfasis en home studio**
- **Modalidad virtual**
- **Cátedra internacional**
- **Precios accesibles**
- **Avid Learning Partner**
- **Enfoque al desarrollo de la Industria de la música: promoción, mercadeo y enfoque**

**al desarrollo de la Industria de la música: promoción, mercadeo y aspectos legales de la música.**

- **Enfoque para estudiantes en los departamentos del interior de la república de Guatemala y la región Centroamericana.**

Además, su preparación irá enfocada en áreas de producción musical y de conocimientos de teoría musical, armonía y ejecución instrumental, historia de la música y estilos musicales. Es una preparación completa, enfocada en lo que demanda la industria actual.



# EL DESAFÍO ES QUE MENOS PERSONAS NO INGRESEN A LA INDIGENCIA

Después de un controvertido proceso preparatorio de casi dos años, se celebró **La Cumbre de Naciones Unidas que busca sensibilizar y establecer compromisos y medidas mundiales con el objetivo de erradicar el hambre**, reducir las enfermedades relacionadas con la alimentación y proteger el planeta. Esos tres aspectos tienen implicaciones directas para la industria de alimentos y bebidas y su encadenamiento con los abastecedores y consumidores. La ONU lanza el debate de producir más alimentos para una población mundial creciente y más demandante, con recursos que se hacen más escasos de seguir con los actuales métodos y tecnologías de producción; es un reto que el hambre desaparezca del planeta, **pero el desafío es que más personas no ingresen a la indigencia**. Se ha anclado la idea del efecto de los alimentos en la salud humana, se impulsan conceptos de que existe una correlación directa, para algunos exclusiva, entre los alimentos y las enfermedades no transmisibles (cáncer, hipertensión, diabetes, obesidad, etc.). Esto obliga a que se revisen la composición de los alimentos y su ingesta, en una corriente que va desde la educación hasta la prohibición. La Cumbre realizó reflexiones y propuestas diversas para fomentar el consumo que no incluya ciertos ingredientes, así como el control del desperdicio. El desafío será estimular la producción de alimentos acordes a esta orientación y que se incorporen en los hábitos alimenticios de la población. Se suman los sistemas alimentarios a la preocupación por preservar la naturaleza, como un sector altamente relacionado con el uso de recursos renovables y no renovables, y en particular en la producción de ciertos desechos o residuos que impactan el ambiente. En la cumbre se discutió sobre el cambio en los métodos



de la producción primaria de alimentos y de su industrialización para reducir las emisiones de riesgo para el ambiente, las personas y la seguridad alimentaria. Más de 60 presidentes manifestaron su compromiso con los objetivos de la Cumbre y que son coherentes con los Objetivos del Desarrollo Sostenible. Cientos de organizaciones y cientos de miles de personas de todo el mundo aportaron sus propuestas y reflexiones sobre los sistemas alimentarios del futuro. El presidente Alejandro Giammattei expresó durante la Cumbre *“se trabaja de manera ardua en aumentar la oferta de productos saludables, así como en fomentar la educación y el acceso a la información sobre dietas saludables... y la necesidad de alinear los esfuerzos (por la seguridad alimentaria y la nutrición) con todas las partes interesadas a escala nacional y regional”*





Realiza tus pagos con un solo

# Click

[www.munimixco.gob.gt](http://www.munimixco.gob.gt)



También puedes consultar los servicios de:



Multas de Tránsito



Agua



IUSI



Boleto de Ornato





f PIZZA VESUVIO  
@ vesuviogt

VESUVIO  
V  
PIZZA COMO DEBE SER



CALZONE

HAZ TUS PEDIDOS AL  
PBX: 2323-2323

## INCENTIVOS FORESTALES FORTALECEN LA ECONOMÍA RURAL NACIONAL CON MÁS DE Q375 MILLONES



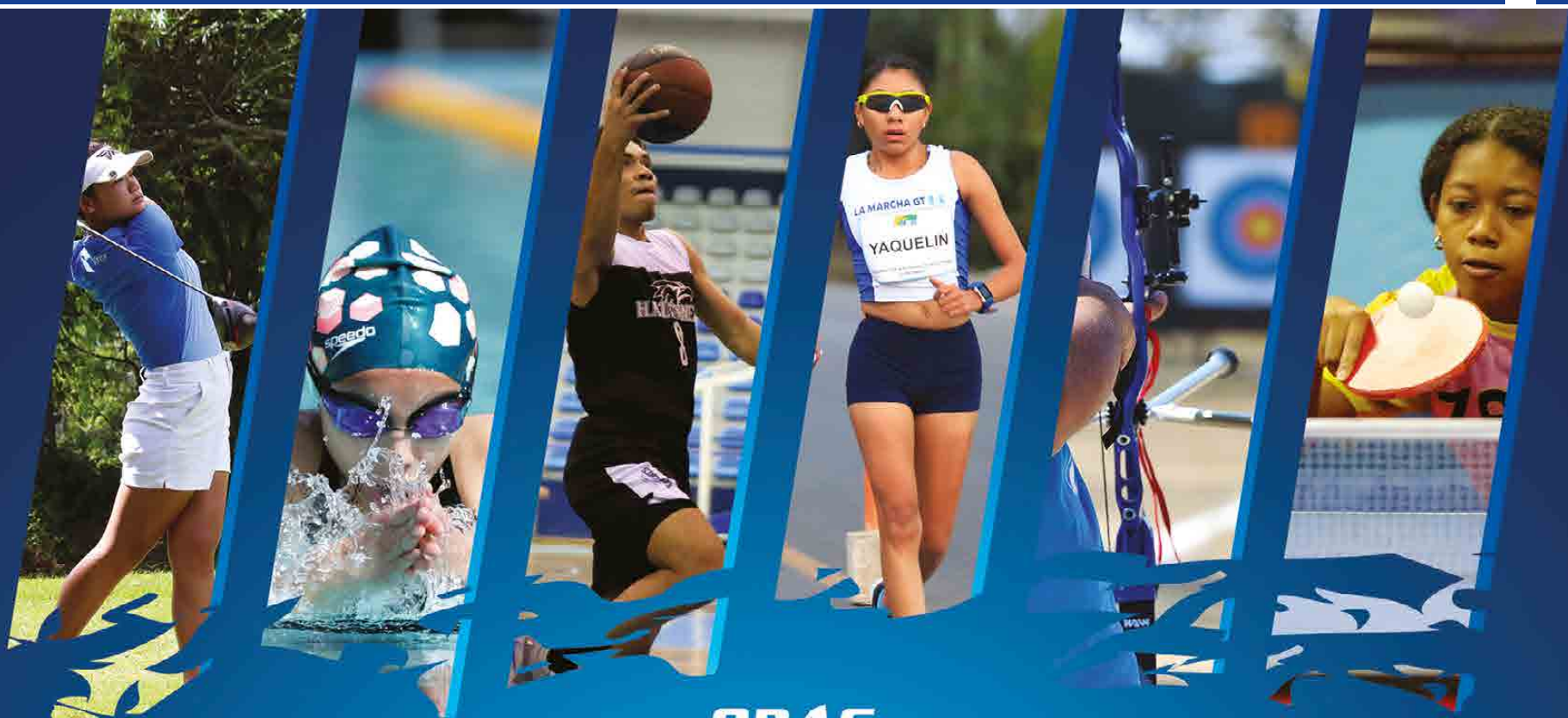
El Estado de Guatemala, a través del Instituto Nacional de Bosques -INAB- y el Ministerio de Finanzas Públicas -MINFIN-, continúan realizando los desembolsos correspondientes a los programas de incentivos forestales. “En septiembre 2021 se realizó un nuevo pago del Programa de Incentivos Forestales PINPEP y dos pagos más del Programa de Incentivos Forestales PROBOSQUE, mediante los cuales se incentivó **3,962 proyectos**, equivalentes a **28,683 hectáreas**, fortaleciendo el establecimiento, mantenimiento y manejo sostenible de los bosques, inyectando a la economía local un total de **Q64, 999,868.68**”, indicó el ingeniero Rony Granados, gerente del INAB.

Con estos desembolsos se generaron **697,851 jornales laborales**, equivalentes a **2,585 empleos** en el área rural. Es importante resaltar que **2,717 proyectos** se ubican en municipios con pobreza y pobreza extrema, así como que se logró la fijación de **1.7 millones de toneladas de carbono**.

*El PINPEP se dirige a personas que poseen terrenos menores a 15 hectáreas, pagándoles por plantar árboles o dar manejo a los bosques naturales.*

En lo que va del año 2021, se han incentivado un total de **27,663 proyectos**, con un desembolso gubernamental de **Q375, 564,295.91**. “Con el pago de estos incentivos forestales se han beneficiado **48,476 familias** durante el año 2021”, expresó el ingeniero Granados. De los proyectos pagados, el **66%** pertenece a titulares hombres, el **29%** a mujeres y el **5%** a proyectos colectivos. Se han generado **4, 090,100 jornales**, equivalentes a **15,149 empleos** en el área rural.





**CDAG**



# SÍGUENOS



EN LAS REDES SOCIALES

*Encuentra lo mejor del deporte guatemalteco*

**■ ■ PASIÓN POR  
GUATEMALA**



# TIPOS DE CARNE: SUS BENEFICIOS Y CUÁLES SON LAS MÁS SALUDABLES

En una alimentación equilibrada no debemos descuidar el consumo de proteínas, un macronutriente esencial sin el cual el cuerpo no funciona correctamente. Estas pueden provenir de una fuente vegetal (legumbres, frutos secos, algunos hongos y algunos cereales) o de una fuente animal (carne, pescado, marisco, huevo, leche y derivados lácteos). La cantidad diaria de proteína recomendada para un adulto sedentario se debe calcular teniendo en cuenta que se necesitan unos 0,8 gramos por kilogramo de peso. Pero estos requerimientos pueden aumentar si se realiza actividad física con regularidad (de 1,1 a 1,5 gramos por kg) o si se practica a diario deporte de intensidad (de 1,2 a 2,5 gramos por kg).

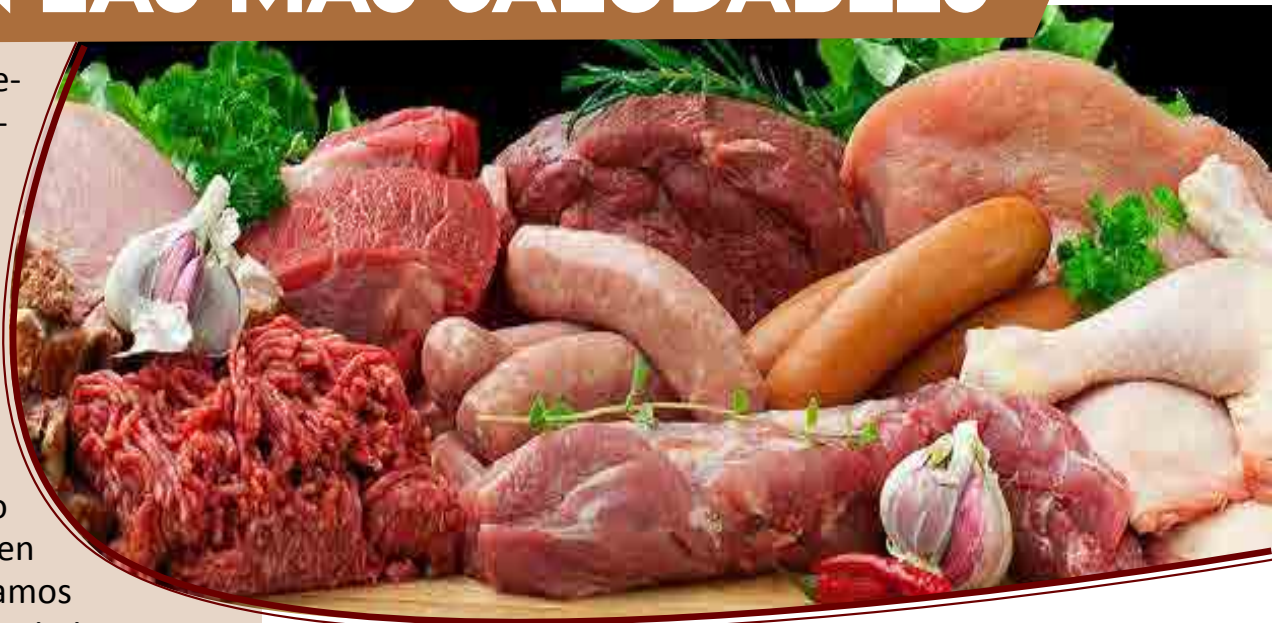
Es cierto que en los últimos años existe una tendencia a primar los alimentos de origen vegetal, pero, independientemente de las consideraciones éticas en torno a la ingesta de este alimento, los omnívoros también buscan consumir carne de la forma lo más saludable y lo más sostenible posible.

## HACEMOS UN REPASO DE LOS DISTINTOS TIPOS DE CARNE Y CUÁLES SON SUS BENEFICIOS

Según los dietistas-nutricionistas, **las carnes magras son las más saludables porque son ricas en proteínas de alta calidad**, pero bajas en grasa (debe contener menos de 10 gramos de grasa por cada 100 gramos de peso). De ahí que se recomiende el consumo semanal de entre tres y cuatro raciones de carne magra. La carne del pollo, del pavo o del conejo es magra casi en su totalidad, mientras que el contenido magro de otras carnes que proceden del vacuno, del cordero o del cerdo dependerá del tipo de corte.

## ¿ES MEJOR EL POLLO O EL PAVO?

A la hora de elegir pollo o pavo (la pechuga será la parte más magra) existen diferencias en cuanto a la grasa que contienen. Así la carne de pavo aporta un 2% de grasa mientras que la de pollo aporta en torno a un 7%. Otra diferencia reside en el colesterol pues mientras que la pechuga



de pavo tiene menos de 50 mg de colesterol por cada 100 gramos, la cantidad que aporta el pollo supera los 80 mg (por cada 100 gramos).

Aportan proteínas de alto valor biológico, vitaminas del complejo B (B3, B6 y B12), son ricas en triptófano y contiene minerales como el magnesio, el potasio, el fósforo y el zinc.

**En cuanto a la conservación del pollo y el pavo cabe destacar** que son alimentos que pueden estropearse fácilmente. Según la OCU podemos conservar unos filetes de pollo o pavo crudos de 1 a 2 días en refrigerador (si están cocinados pueden aguantar en buen estado de tres a cuatro días) y unos nueve meses en el congelador, o incluso hasta 12 meses. Esto dependerá de la frescura de la carne.

**Para saber si está en mal estado debemos fijarnos no solo en la fecha de caducidad**, sino también en el color. Lo habitual es que la tonalidad sea rosada o ligeramente amarilla si pertenece a un pollo de corral alimentado con maíz. Si el tono es gris debemos desechar la carne al igual que si tiene un olor fuerte o desagradable que nos recuerde al de los huevos podridos. En cuanto a la piel debe ser tersa y brillante porque si está viscosa o pegajosa tal vez haya sufrido una contaminación bacteriana.

## CERDO, UNA CARNE MUY CONSUMIDA

La composición de los cortes magros de cerdo de capa blanca como el lomo, el solomillo o la pierna se sitúan por debajo del 5% de la grasa total, con predominio de ácidos grasos poliinsaturados y monoinsaturados. Además, alrededor del 70% de la grasa de la carne de cerdo de capa blanca es subcutánea y se puede eliminar fácilmente.

Continúa en página 11



## TIPOS DE CARNE: SUS BENEFICIOS Y CUÁLES SON LAS MÁS SALUDABLES .....

Incluye proteínas de alto valor biológico, vitaminas del grupo B y también destaca por su contenido en hierro, así como en de zinc, fósforo, magnesio y potasio.

### CARNE DE VACUNO, APRECIADA POR SU SABOR

Las partes magras de la carne de ternera aportan alrededor de un 6% de grasa, si bien es importante elegir los cortes más saludables. En la carne de res son el bistec de pierna, el filete, el lomo y la falda. En cuanto a la ternera y al buey las zonas magras son el solomillo, el vacío, la culata, el lomo bajo y el lomo alto. Además de aportar proteínas de alto valor biológico, son una buena fuente de vitamina B12, hierro, magnesio, potasio, fósforo y zinc.

A la hora de elegir es preferible optar por la ternera, que tiene menor cantidad de grasa. Al ser una carne roja, su consumo debe ser ocasional, no superior a dos raciones a la semana, pues un consumo excesivo de este tipo de carne puede ser perjudicial para la salud cardiovascular.

**Al congelar la carne lo ideal es hacerlo de manera que se vaya a congelar y descongelar más rápidamente**, es decir, es más adecuado hacerlo en trozos pequeños o finos que en bloques. Además, es aconsejable que esté envuelta en algún material que la proteja de contaminaciones y evite el contacto directo con el aire frío, como bolsas de congelación, papel film o envases de cristal tipo fiambra. Además, antes de congelar se aconseja quitar la grasa previamente ya que esta puede enranciar el producto.

### CANTIDADES RECOMENDADAS

Según recomiendan las Agencias de Seguridad Alimentaria y Nutrición, el consumo de carne no debe superar las cuatro raciones semanales, preferiblemente de pollo y conejo y además en ningún caso deben ser más de dos de raciones de carne roja. Es mejor consumirla fresca o congelada, pero siempre sin procesar, pues según el último informe de la OMS, la carne roja y procesada contiene, en mayor o menor grado, unos compuestos cuyo consumo se ha asociado al riesgo de sufrir patologías crónicas como enfermedades cardiovasculares y cáncer.

### TÉCNICAS CULINARIAS MÁS ADECUADAS

La temperatura, el tiempo de cocinado y la técnica empleada influyen tanto en el sabor como en la digestibilidad de la carne; mientras que la especie, la edad del animal y el tipo de corte determinan la dureza de la carne.

**En cuanto a las técnicas de cocción se clasifican en dos tipos**, en función de si actúan por expansión o por concentración. El guiso, el estofado, la olla a presión o el vapor buscan la salida de los jugos del alimento, que pasan al agua de cocción. Serían técnicas de expansión. En cuanto a las técnicas por concentración hacen que los jugos permanezcan en el interior de los alimentos mediante la formación de una costra superficial, tal y como ocurre en el asado, la plancha, el salteado el horneado.

En general, los expertos aseguran que los animales de más edad y los cortes fibrosos (como las carrilleras o el morcillo) contienen una mayor proporción de colágeno, lo que hace que sean carnes más duras. Este tipo de carnes necesitan un proceso de cocción más prolongado (expansión), que permita la transformación del colágeno en gelatina y, por lo tanto, el ablandamiento de la carne.

Las carnes jóvenes y los cortes más magros como el lomo o el solomillo contienen menor cantidad de colágeno y grasa, por lo que se benefician de técnicas por concentración que apliquen una temperatura elevada de corta duración, evitando la coagulación excesiva de las proteínas y manteniendo su jugosidad.





# COPIA DE SEGURIDAD DE MENSAJES DE WHATSAPP': EL NUEVO TRUCO DE LOS ESTAFADORES PARA ROBARTE



**Los cibercriminales emplean un correo electrónico en el que suplantan a la 'app' de mensajería para infectar el dispositivo de la víctima con un código malicioso capaz de robar información.**

WhatsApp es una de las herramientas que más interés despierta en los cibercriminales. Recientemente la Oficina de Seguridad del Internauta ha alertado sobre una nueva campaña en la que los estafadores se hacen pasar por la 'app' de mensajería propiedad de Facebook -que cuenta con 2.000 millones de usuarios en todo el mundo- para infectar sus dispositivos y robarles información.

Como en tantos otros casos, la estafa comienza con un correo electrónico en el que los cibercriminales se hacen pasar por WhatsApp. Para provocar el interés del usuario, se identifica con el asunto: 'Copia de seguridad de mensajes de WhatsApp \*913071605 N° (xxxxx)', aunque no se descarta que existan otros correos con asuntos diferentes.

En el mensaje, que contiene errores de redacción y faltas, los cibercriminales invitan al usuario a pulsar sobre un enlace para que descargue, supuestamente, una copia de seguridad de sus conversaciones. La Oficina de Seguridad del Internauta apunta que la fecha de emisión que aparece en la parte inferior del mensaje suele ser muy

próxima al día en que se recibe el correo electrónico, o incluso del mismo día. Aunque también podría aparecer desfasada.

Asimismo, la institución señala que el dominio de la dirección del remitente no pertenece a WhatsApp, aunque podrían darse otros casos en que simularan pertenecer a la propia empresa, ya que este campo es fácil de falsificar.

El archivo malicioso se descarga tras pulsar en un enlace que contiene el mensaje, aunque también podría mostrarse como un archivo adjunto. Sea como fuere, el código, según se apunta, es de tipo troyano; por lo que está pensado para robo de información y credenciales de la víctima.

Se recomienda que, en caso de duda sobre la legitimidad de un correo, no debes pulsar sobre ningún enlace, ni descargar ningún archivo adjunto. Para comprobar la veracidad, puedes ponerte en contacto con la empresa o el servicio que supuestamente te ha enviado el correo, siempre a través de sus canales oficiales de atención al cliente.



# EL AMOR DE LOS PERROS HACIA AL SER HUMANO

Aunque nosotros expresamos el afecto de formas más complejas y variadas que un lametazo húmedo en la cara, es verdad que compartimos algunos rasgos con los perros, sobre todo en lo referente al papel que desempeñan las hormonas en el amor, tanto en las personas como en los perros.

Ambos producimos oxitocina, relacionada con la felicidad y los circuitos amorosos en los humanos, y, ambos tenemos un centro de placer en el cerebro es algo así como un interruptor natural que nos permite sentirnos felices cuando nuestro cuerpo segrega una hormona llamada dopamina.

Los perros y humanos compartimos parte de la química que explica el amor' sentencian, pero no todo el mundo lo considera suficiente a la hora de explicar el comportamiento afectuoso entre perros y humanos.

Un perro recibe a su dueño entre saltos, ladridos y movimiento de cola. Se recuesta junto a él para descansar, camina a su lado, le obedece y le llena de lamidos la cara.

Antes que nada, hay que entender que el perro tiene las mismas estructuras cerebrales

y cambios químicos que están detrás de las emociones en el ser humano.

Por ejemplo, ambos producen oxitocina, hormona involucrada en generar el sentimiento de apego y de confianza.

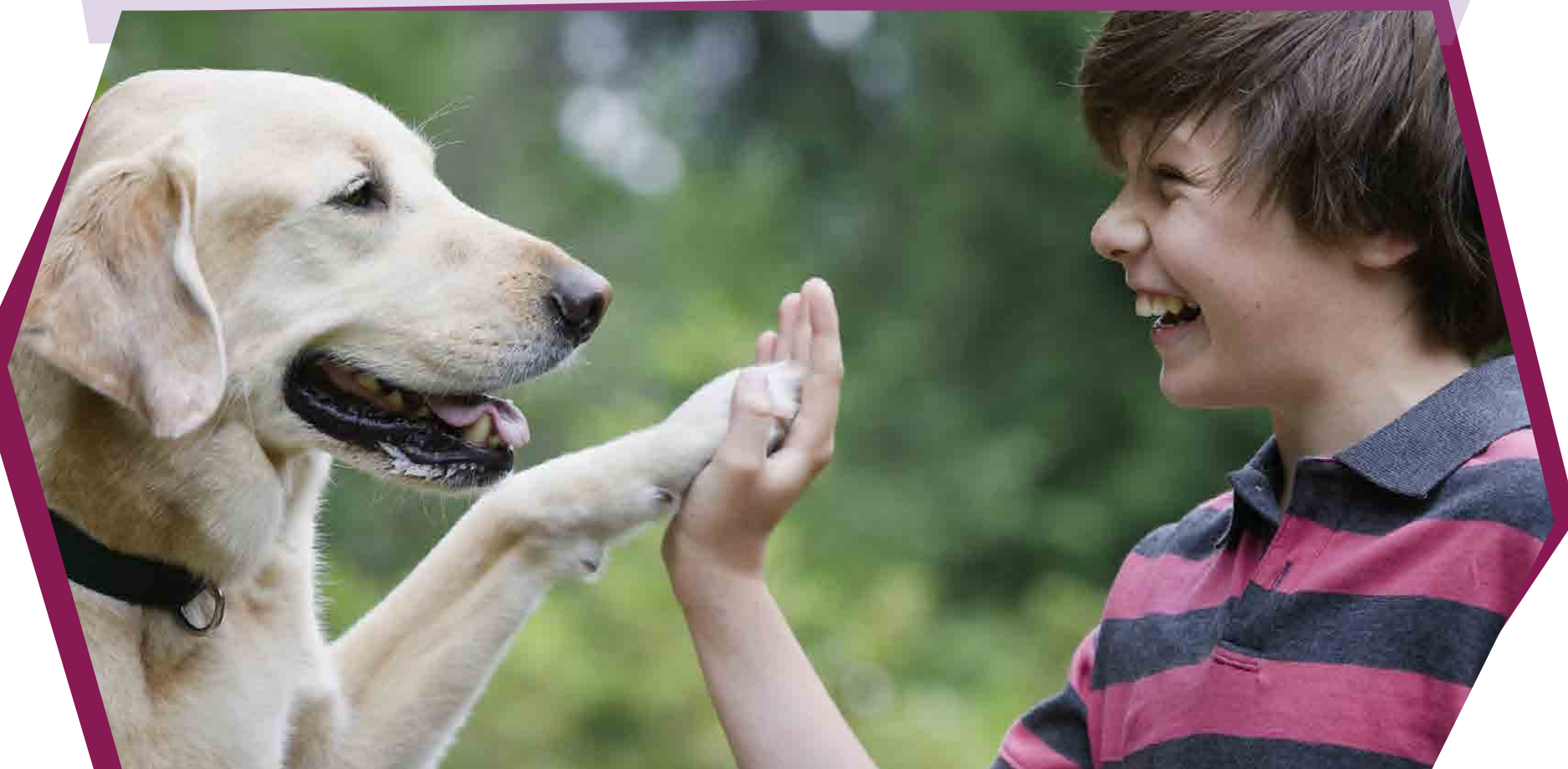
La oxitocina que se autoperpetúa en la relación entre humanos y perros, de una manera similar a como ocurre con una madre humana y su hijo.

El cariño que puede existir entre un humano y un perro es muy grande, nos busca siempre

Como cualquier enamorado, buscará siempre la compañía del ser amado, esté donde esté; ya sea en el sofá, en la cama, en el sillón ahí lo tendrás intentando acomodarse junto a ti para sentir tu calor, palabras y caricias.

También te buscará con la mirada porque necesita tenerte hasta en su campo de visión, ya lo sabes, te seguirá incondicionalmente hasta el fin del mundo.

El amor de los perros por los humanos es una de las cosas más increíbles y enternecedoras que existe en el mundo, ya que estos hermosos animales permanecen fieles y leales por siempre.



## REFLEXIÓN DEL PADRE HUGO ESTRADA



# AUTOINVITACIÓN

"Autoinvitarse" para una cena no es ninguna muestra de buena educación. Un "autoinvitado" siempre será una persona "non grata". Jesús un día, rompió las reglas de cortesía y se "autoinvitó" a la cena de un rico señor de Palestina. El adinerado se llamaba Zaqueo. Jesús se había hecho ya muy famoso; iba a pasar por cierta calle y Zaqueo acudió para saber quién era dicho Señor. Zaqueo era bajito y regordete y por más que se pusiera de puntillas entre el gentío no lograba ver el rostro del Maestro famoso. Tuvo que treparse a un árbol. Allí estaba cuando fue sorprendido por la mirada y la voz de Jesús: "Zaqueo, baja enseguida porque hoy tengo que hospedarme en tu casa" (Lc 19,5).



Y Jesús llegó puntual a la hora de la cena. Zaqueo era un mal rico. Había extorsionado a muchos pobres. Durante aquella cena todo cambió para Zaqueo. Con Jesús en su casa no pudo seguir siendo el mismo de antes. Allí mismo, delante de sus boquiabiertos compañeros, prometió entregar la mitad de sus bienes a los pobres, y reparar todo el daño que había causado a muchas personas. Siempre sale al paso Lo maravilloso de este suceso es ver cómo es el mismo Señor el que va a la casa de Zaqueo como un "autoinvitado". La intención de Jesús era clara: iba porque allí había algo podrido y Jesús tenía muy bien olfato con respecto a los "malos olores". Este relato del Evangelio es una confirmación de la manera de obrar de Dios con respecto al hombre. Dios siempre le sale al paso, lo persigue para darle la paz, para brindarle su amistad. Así ha obrado siempre desde el principio de la humanidad.



**SI QUIERES PUBLICARTE**

**EN NUESTRA PRÓXIMA EDICIÓN,**

**PRECIOS ESPECIALES**

**COMUNÍCATE**

**A LOS TELÉFONOS:**

**2211-7200,**

**2478-1707 y**

**AL  5469-0046,**

**5092-4507**

**Info@elsoldemixco.com**

**Será un gusto atenderlos.**



# NO COMPRENDEMOS ESE RECHAZO EXTREMO PARA CON LA VACUNA CONTRA EL CORONAVIRUS EN EL INTERIOR DEL PAÍS



Entendemos que haya gente, incluso doctores, que se oponen a la vacuna en contra del covid, dado la tremenda campaña de desinformación que hubo por las redes sociales el año pasado cuando inició la vacunación a nivel mundial. Pero a nivel de la población del interior del país, en aldeas muy alejadas donde apenas llega la energía eléctrica, si es que llega, y donde es poca la gente que tiene internet, y que sepa leer; se dé ese tipo de rechazo a la vacuna contra el covid. Lo sucedido en la aldea Maguilá 1, en el municipio de Fray Bartolomé de Las Casas, es sorprendente. En donde un grupo de la población amenazó al equipo del ministerio de salud con quemarlos, destruyendo los termos donde iban las vacunas...eso sí nos parece detestable. Qué tipo de líderes tienen que les hayan metido tanto temor y rechazo para con las vacunas contra el covid, con argumentos como que las vacunas los van a dejar estériles o que los va a matar, y cosas por el estilo. Extraño, por-

que esas poblaciones de Alta Verapaz, y otras del área rural del país, han respondido correctamente a otras campañas de vacunación que el ministerio de salud ha emprendido en años anteriores, como vacunación contra el sarampión y la polio, por ejemplo. Se ha demonizado a la vacuna en contra del coronavirus, con argumentos de todo tipo, incluyendo el religioso, citando la biblia y especulando que la marca de la bestia (666) será un microchip implantado a través de la vacuna contra el coronavirus, y otra serie de tonterías, que la gente ignorante acepta como verdaderas. La realidad es que habrá que lanzar campañas de promoción de la vacunación contra el covid, en las lenguas nativas, para echar por abajo todo ese tipo de malintencionadas ideas que sus líderes religiosos o quien quiera que sea haya metido dentro de esas poblaciones en donde la educación, la salud, la vivienda, y otros servicios, como en la mayoría del interior de las aldeas del área rural estén sumamente descuidados.

Foto cortesía Ministerio de Salud.

Periódico Digital El Sol de Mixco del 7 al 13 de octubre de 2021

Clasificados

15

Para anunciarse llame al Tel.: 2211-7200 o a través de: [info@elsoldemixco.com](mailto:info@elsoldemixco.com)

Renovación Carismática Católica en Guatemala

**38 VIGILIA POR LA PAZ**  
RENOVACIÓN CARISMÁTICA CATÓLICA

**Padre Hugo Estrada**

Virtual

[VigiliaPorLaPazGTRCC](https://www.facebook.com/VigiliaPorLaPazGTRCC) [vigiliaporlapazgt](https://www.instagram.com/vigiliaporlapazgt)  
[www.rccguatemala.org](http://www.rccguatemala.org)

TELEVISIÓN  
ARQUIDIOCESANA  
[www.canalcatico.tv](http://www.canalcatico.tv)



- ➔ Consulta ➔ Cirugía
- ➔ Rayos X ➔ Ultrasonido
- ➔ Hospitalización
- ➔ Farmacia Veterinaria
- ➔ Alimentos
- ➔ Trámites de exportación

3ra. calle 6-31, Gasolinera Don Arturo, Z. 8 de Mixco, Ciudad San Cristóbal, Local 3-4.

**Tel. 2443-1207**

## PLOMERIA DON CHIPEL

Se instalan lavatrastos, sanitarios, lavamanos, tanques aéreos, etc.  
Se reparan fugas internas  
Se destapan desagües con bomba y maquinaria especial  
**Tels.: 5612-3657 / 5147-2949**  
Precios Justos y Económicos

**CURSO DE VACACIONES BASEBALL**  
ACADEMIA HURACANES DEL CARIBE GUATEMALA

**15 DE OCTUBRE AL 3 DE DICIEMBRE**

LUNES A VIERNES  
9:00 A 12:00 O 14:00 A 17:00

17 AVE. 31-70 ZONA 11  
LAS CHARCAS

**COSTO Q500**  
5 AÑOS EN ADELANTE

**INFORMACION**  
➔➔➔ 52374488 - 55101561

## TELÉFONOS DE EMERGENCIA

**PNC Llamar al 120**  
**Denuncias Confidenciales Llamar al 110**  
**Bomberos Voluntarios Llamar al 122**  
**Bomberos Municipales Llamar al 123**

**Cruz Roja Llamar al 125**  
**Emergencias Guatemala Llamar al 911**  
**PMT Llamar al 1551**  
**PDH Llamar al 1555**





# ¿Pensando EN CONSTRUIR?

**TRAMITA TU  
LICENCIA DE  
CONSTRUCCIÓN**

**☎ 2307-7300  
Extenciones  
4286 - 4287**

