



CICLOVÍA EN CAMELLÓN CENTRAL DE CIUDAD SAN CRISTÓBAL PARA EL 4 DE DICIEMBRE



TODO INDICA QUE LA ALIANZA OFICIALISTA CUENTA CON LOS VOTOS PARA APROBAR EL PRESUPUESTO 2022

El diputado Duay Martínez, presidente de la Comisión de Finanzas Públicas y Moneda, e integrante del bloque Vamos, informó esta semana, sin ningún sonrojo; que el techo presupuestario, puede llegar a unos Q105 mil millones, es decir Q1 mil 100 millones más de lo propuesto por el Ejecutivo. Si ya los Q103 mil 992 millones sugeridos en el proyecto de presupuesto enviado por el Ejecutivo estaba desfinanciado, ahora quieren más deuda.

Páginas 2, 3, y 4

La idea es prolongar la Ciclovía mil doscientos cincuenta metros con suelo cemento, con bordillos prefabricados y su corte de cajuela, con el objetivo que los vecinos que quieran venir a correr y bicicletear, puedan hacerlo sobre una pista de una manera más confortable y segura, expresó el alcalde Neto Bran.

Página 5

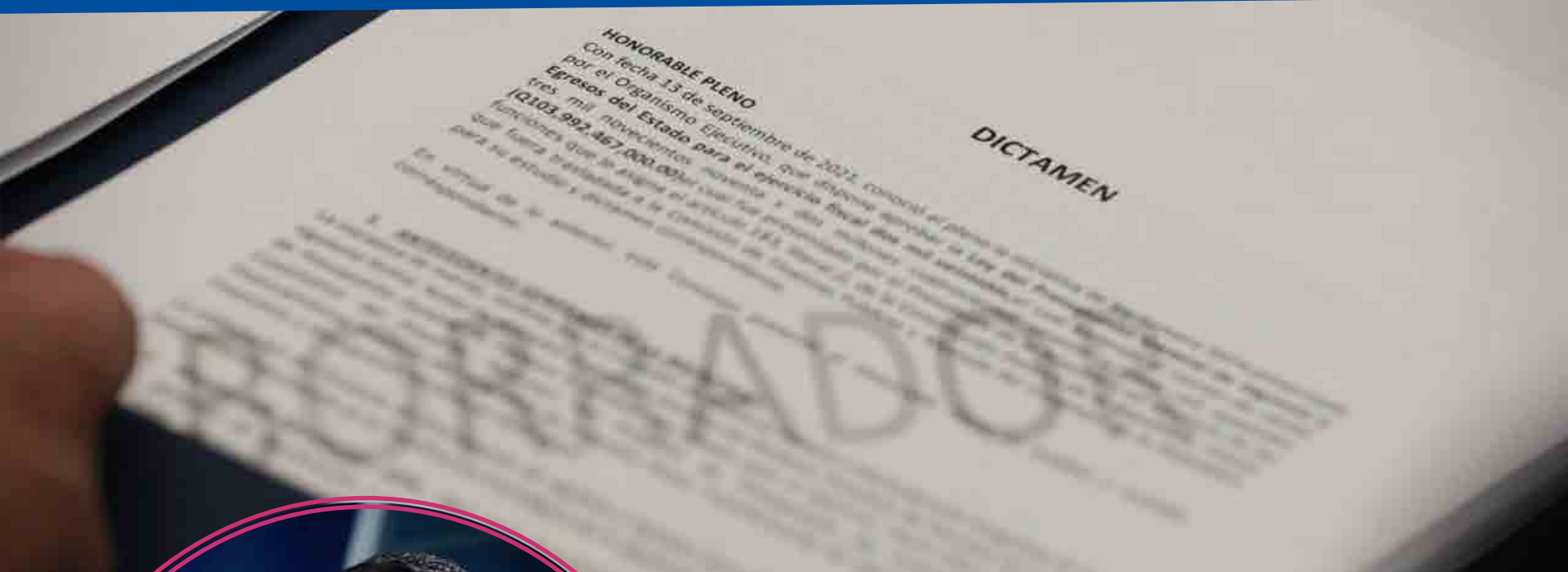
LEA HOY

CON SU NUEVA "ALIANZA DE OPOSICIÓN", Y CON LA BENDICIÓN DE PORTILLO, EVELYN MORATAYA BUSCA GOBERNAR GUATEMALA

UN BUEN PROCESO DE DIGESTIÓN INICIA CON LA MASTICACIÓN EN LA BOCA SIN SALUD NO HABRÁ RECUPERACIÓN ECONÓMICA SOSTENIBLE

DEPORTIVO MIXCO JUEGA CUARTOS DE FINAL ESTE JUEVES, Y EL DOMINGO EN CONTRA DE MAZATENANGO REFLEXIONES DEL PADRE HUGO ESTRADA

TODO INDICA QUE LA ALIANZA OFICIALISTA CUENTA CON LOS VOTOS PARA APROBAR EL PRESUPUESTO 2022 TAL CUAL EL DICTAMEN DE LA COMISIÓN DE FINANZAS



LA PRÓXIMA SEMANA INICIARÁN LAS DISCUSIONES EN EL PLENO DEL CONGRESO DEL PRESUPUESTO GENERAL DE LA NACIÓN.

La meta de la Comisión de Finanzas, de acuerdo a lo dicho por su presidente, el diputado por el partido Vamos, Duay Martínez, es tener el 12 de noviembre el dictamen favorable, para que a más tardar el 15 de noviembre se traslade a Dirección Legislativa y así tener un tiempo prudencial para que se discuta en el pleno del Congreso... El diputado Duay Martínez, presidente de la Comisión de Finanzas Públicas y Moneda, e integrante del bloque Vamos, informó esta semana, sin ningún sonrojo; que el techo presupuestario, puede llegar a unos Q105 mil millones, es decir unos Q1 mil 100 millones más de lo propuesto por el Ejecutivo, lo que se podrá lograr, según la arriesgada opinión del diputado Duay; gracias a que ha aumentado también la recaudación tributaria y con el objetivo de priorizar la salud y educación para los guatemaltecos.

-El presidente de la Comisión de Finanzas del Congreso, Duay Martínez, informó que en la propuesta de dictamen recomiendan aumentar el techo presupuestario del próximo año a Q1 mil 947 millones, de los Q103 mil 992 millones sugeridos en el proyecto de presupuesto enviado por el Ejecutivo el pasado 2 de septiembre, por lo que se recomienda la aprobación de Q105 mil 934 millones-.

Continúa en página 3

TODO INDICA QUE LA ALIANZA OFICIALISTA CUENTA CON LOS VOTOS PARA APROBAR EL PRESUPUESTO 2022 TAL CUAL EL DICTÁMEN DE LA COMISIÓN DE FINANZAS

LA FECHA LÍMITE PARA SU DISCUSIÓN Y APROBACIÓN ES EL 30 DE NOVIEMBRE

El oficialismo ha fracasado en los dos intentos de aprobación del presupuesto para los años 2020 y 2021, por lo que, en ambos años entró a regir el presupuesto en vigencia del año anterior como lo dicta la ley. La alianza de diputados oficialistas debe de obtener los 81 votos necesarios para aprobar el plan de gastos del Estado.

Actualmente la correlación de fuerzas para aprobar, modificar o improbar el Presupuesto 2022 se manifiesta en las discusiones que no son públicas, donde se negocia dar apoyo a cambio de cuotas de poder dentro del propio Legislativo, y hasta podría darse la posibilidad, esta es una especulación nuestra; de otorgarse dinero por votos.

Pero si la alianza oficialista ya consiguió recientemente el 18 de septiembre, con 101 votos a favor, elegir a la Junta Directiva para el período 2022-2023, la cual está encabezada por la diputada Shirley Johanna Rivera Zaldaña, integrante del bloque legislativo Vamos... es de suponer que tienen los votos para también aprobar el presupuesto, tal y como lo envió el Ministerio de Finanzas de Q103 mil 992.5 millones...o con algunos “pequeños cambios” que haya sufrido durante las discusiones y análisis que se llevaron a cabo en la Comisión de finanzas, dirigida por el diputado Duay Martínez, quien se atrevió a declarar que el presupuesto soporta un incremento de MIL CIENTOS MILLONES, como si se tratara de centavos los que se incrementan al ya abultado proyecto de presupuesto que había enviado el Ejecutivo a través de su ministro de finanzas el licenciado Ricci, de Q103mil 992.5 millones.

Sería nefasto para el país

que la alianza oficialista aprobara sin una discusión de fondo en el pleno del congreso, una cifra de esa magnitud, cuando a todas luces sabemos que será un presupuesto

Continúa en página 4

La Constitución Política de la República de Guatemala, indica en el artículo 171, literal b) como una de las funciones del Congreso, la de aprobar, modificar o improbar a más tardar 30 días antes de entrar en vigencia el presupuesto de ingresos y egresos del Estado, es decir el último día de noviembre .



-El ministro de Finanzas Públicas, Álvaro Gonzales Ricci, entregó el 2 de septiembre al Congreso la propuesta de Presupuesto de Ingresos y Egresos del Estado para el 2022 por Q103.9 millardos. La solicitud aplicaría un aumento de Q10,030,600,000 al presupuesto vigente que es de Q93,869,400,000.

TODO INDICA QUE LA ALIANZA OFICIALISTA CUENTA CON LOS VOTOS PARA APROBAR EL PRESUPUESTO 2022 TAL CUAL EL DICTAMEN DE LA COMISIÓN DE FINANZAS

desfinanciado y generará más deuda para el país. Aunque dentro de las recomendaciones expuestas por la Comisión de Finanzas del Congreso es que la recaudación tributaria para el próximo año se cambie de Q74 mil millones a Q76 mil 315...-Como si bastara recomendar, para que mágicamente la recaudación tributaria subiera-

A la alianza oficialista no la articulan valores de país o ideología, sino negocios de corrupción e impunidad, esta es la triste realidad que vivimos en Guatemala.



-Los diputados de la Comisión de Finanzas Públicas y Moneda se declararon en sesión permanente para continuar con el proceso de análisis del proyecto de dictamen de la iniciativa 5974, Ley de Presupuesto General de Ingresos y Egresos del Estado para el Ejercicio Fiscal 2022, que ha sido conocido por los 21 legisladores que conforman esta Sala de Trabajo.



UNIVERSIDAD
DA VINCI
DE GUATEMALA

OPORTUNIDAD + ESFUERZO
= LOGRO

Sede El Naranjo Ofrece las carreras de

- Profesorado en Educación Física
- Profesorado en Enseñanza Media en Educación Física
- Técnico en Administración de Negocios
- Licenciatura en Administración de Negocios
- Licenciatura en Ciencias Jurídicas y Sociales
- Licenciatura en Cultura Física y Deporte



CICLOVÍA EN CAMELLÓN CENTRAL DE CIUDAD SAN CRISTÓBAL PARA EL 4 DE DICIEMBRE: NETO BRAN

Como parte de su actividad constante de supervisar la obra generada por la municipalidad en las diferentes zonas de Mixco, el alcalde Neto Bran se apareció el miércoles al mediodía en el camellón central del bulevar principal de Ciudad San Cristóbal para ver cómo van los trabajos de construcción de la Ciclovía. Aquí una síntesis de lo que nos dijo.

El alcalde indicó estar observando los trabajos finales de la Ciclovía, que lleva unos seis meses de haber empezado. La idea es prolongarla mil doscientos cincuenta metros con suelo cemento, con bordillos prefabricados y su corte de cajuela, con el objetivo que los ve-



El alcalde Neto Bran, con el alcalde auxiliar de la zona 8 de Mixco, Abner Barahona.



...cinos que quieran venir a correr y bicicletear, puedan hacerlo sobre una pista de una manera más confortable y segura. Los vecinos nos pedían que prolongáramos la Ciclovía, eso estamos haciendo. Agregó, que a la par del Dog Park, donde se ubica la vuelta de regreso, se hizo un pequeño jardín. Normalmente el vecino tiene la rutina de hacer una corrida de ida y vuelta, pues ahora ya tiene la pista completa. El alcalde calcula que en un par de semanas la ciclovía estará finalizada, para que se pueda inaugurar tentativamente el 4 de diciembre.



CON SU NUEVA “ALIANZA DE OPOSICIÓN”, Y CON LA BENDICIÓN DE PORTILLO, EVELYN MORATAYA BUSCA GOBERNAR GUATEMALA



Carlos Barreda, de la fracción de la UNE, “propuso fijar un límite al alza y exonerar del IVA cuando los precios sobrepasen los Q28 por galón de gasolina y Q90 el cilindro de 25 lbs de gas”.

Manuel Rivera, del partido Victoria, ven al Estado como un negocio familiar. La mayoría de integrantes de los Rivera, ha incursionado en la política. Amílcar Rivera, buscó la presidencia y sus dos hermanos fueron electos diputados para la novena legislatura. El otro hermano dirige la municipalidad de Escuintla.

Sus publicaciones son cada vez más constantes, críticas al Gobierno o hacia otros políticos, posturas y actividades públicas. Aunque por supuesto, la alianza de oposición en el Congreso niega que sea una estrategia de campaña, pues no pagan “pauta” en redes sociales.

Morataya, apadrinada por el expresidente Alfonso Portillo, ya realizó alianzas con las bancadas Winaq, Victoria y la fracción de diputados de la Unidad Nacional de la Esperanza (UNE), que intentó quitarle el partido a Sandra Torres.

En redes sociales han iniciado a promocionar la imagen de Morataya y de cada uno de los integrantes de los partidos políticos. Comparten discursos, actividades personales, reuniones y entrevistas, esto con el objetivo de dar a conocer el trabajo que cada uno realiza.

Morataya se ha autodenominado la defensora del pueblo.

“En reunión con representantes de la PDH en sus acciones de verificación, acompañamiento y mediación en El Estor, Izabal”, escribió este 10 de noviembre en sus redes. La publicación la acompañó de fotografías en las que aparece ella, junto a diputados de Winaq y de Semilla.

Samuel Pérez, de Semilla, asegura que las redes sociales son importantes para dar a conocer su trabajo en el Legislativo.

“Las redes han tenido un gran alcance en la población, nosotros solo enfocamos buena parte del trabajo en la comunicación política. Es comunicar las decisiones que tomamos en la bancada y tener posiciones políticas con temas que no asumen autoridades”.

Mientras que Aldo Dávila, es un diputado que piensa que por ser una persona de ideología LGTB tiene que estar humillando al que se le pone enfrente. Tanto así que en varias ocasiones ha agredido a agentes de la PNC, por ello la Corte Suprema de Justicia (CSJ) dio vía libre a la tercera solicitud de retiro de antejuicio.

Alfonso Portillo, expresidente (2000-2004) quien cumplió una condena de cinco años por lavado de dinero en Estados Unidos, dice que “siempre ha estado con el pueblo de Guatemala” y sus publicaciones no tienen “fin político”.

¿Qué dicen los expertos?

Analistas aseguran que habría que reformar la Ley Electoral de Partidos Políticos para que se incluyan algunas definiciones y así identificar en qué caso se trata de una campaña anticipada o si solo es una publicación personal de los políticos antes mencionados.





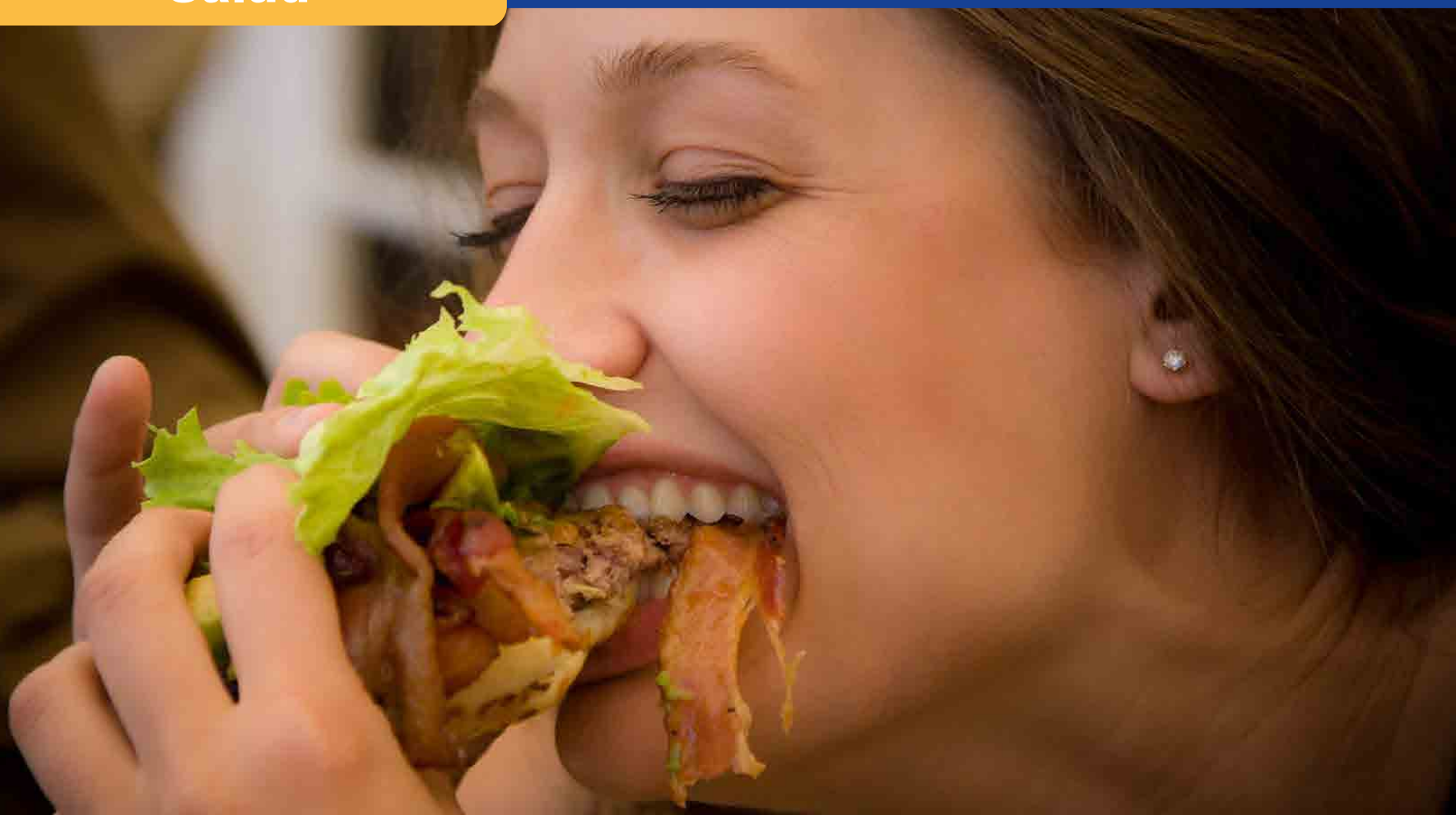
EMERGENCIAS EN EL TRÁNSITO

ESCRÍBENOS

 4615 5963

EMIXTRAS.O.S.





UN BUEN PROCESO DE DIGESTIÓN INICIA CON LA MASTICACIÓN EN LA BOCA

La digestión se inicia en la boca, mucho antes de que los alimentos lleguen al estómago. Cuando vemos, olemos, saboreamos o incluso imaginamos una comida apetitosa, nuestras glándulas salivales, situadas delante de los oídos, debajo de la lengua y cerca del maxilar inferior, empiezan a fabricar saliva.

Cuando los dientes desgarran los alimentos, la saliva los humedece para que nos resulte más fácil tragarlos. Una enzima digestiva de la saliva llamada amilasa empieza a descomponer algunos de los hidratos de carbono (almidones y azúcares) que contienen los alimentos antes siquiera de que abandonen la boca.



A los alimentos, los debemos digerir, descomponiéndolos en trozos pequeños para que nuestros cuerpos los puedan absorber y aprovechar, y eso empieza en la boca. En casi todas las dietas, se les recomienda a las personas que coman despacio y que mastiquen bien los alimentos. Y es algo lógico: al masticar más, se come más lentamente y la persona se siente llena y satisfecha con menos alimento. Los especialistas apuntan a que una mejor trituración de los alimentos permitiría llevar los nutrientes de forma más eficiente hacia el torrente sanguíneo, lo que afectaría a la secreción hormonal del intestino y a los procesos digestivos y de absorción.

Pero lamentablemente:

Comemos deprisa, engullimos porque siempre estamos con el tiempo contado y cuando tenemos tiempo,

Continúa en página 9

UN BUEN PROCESO DE DIGESTIÓN INICIA CON LA MASTICACIÓN EN LA BOCA.

también comemos deprisa porque esa es nuestra costumbre.

La buena masticación es un hábito perdido. Esa pérdida nos conduce a una desconexión con los alimentos que ingerimos y con la naturaleza. A menor tiempo de masticación, peor asimilación de nutrientes, más gasto de energía digestiva y más acumulación de desechos. Por eso nuestra recomendación e insistencia a que mastiquemos bien los alimentos.

Luego de la masticación en la boca,

los alimentos, que son la fuente de energía para nuestro organismo, comienzan un largo recorrido por todo el aparato digestivo, compuesto por distintos órganos, como el estómago y el intestino. Allí, los alimentos se van procesando y el cuerpo va tomando todos los nutrientes necesarios que les brindan a las células la energía y las sustancias que necesitan para funcionar. Por tanto, hagamos en nuestra vida espacio y tiempo para comer, disfrutemos de los alimentos, de lo que entra en nuestro cuerpo para nutrirnos y vitalizarnos.



La masticación lenta y pausada es un hábito que deberíamos recuperar. Un tiempo de dedicación, amor a la vida y a nosotros mismos. Una contribución a nuestro cuerpo saludable.

Por mi familia,
por mí,
por mi país



¡NO TE RELAJES!

No dejes de cuidarte después de vacunarte



EJERCICIOS EFECTIVOS PARA TONIFICAR EL ABDOMEN EN MINUTOS

A la hora de tonificar la figura cualquier rutina que implique movimiento es efectiva, pero si de verdad se quieren conseguir resultados notables lo más adecuado es seguir un plan de ejercicios variado con el fin de sacar el máximo provecho a las partes del cuerpo que se vayan a trabajar. Para los hombres, la zona superior es una de las que más se entrena, tanto la espalda como los hombros y el core, y si algo se saca en claro de las rutinas a seguir para mejorar es que cualquier idea o conocimiento nuevo suma.

Según el estudio publicado por la Universidad de Harvard, 'Core Exercises: 6 workouts to tighten your abs, strengthen your back, and improve balance', los más efectivos para endurecer el abdomen son los isométricos que implican tener la musculatura en tensión. En dicha investigación destacan la efectividad de las planchas e invitan a realizar una modalidad que opinan es la más efectiva, la plancha 2 en 1.

Se trata de una variedad cuya duración es de 70 segundos en la que se activa además de los abdominales, los oblicuos y lumbares, y en la que se realiza una transición de la plancha tradicional a las laterales. Su ejecución es bastante fácil.

En primer lugar, habría que colocarse en posición de plancha tradicional, con los antebrazos apoyados, y mantenerla durante 10 segundos. A continuación, se giraría el cuerpo sobre el lado derecho, siempre con el antebrazo en el suelo y la cadera hacia arriba, para estar otros 10 segundos, y a continuación, volver a girar hacia la izquierda y mantenerse otros 10. Después habría que volver a la plancha normal de nuevo y repetir ambos giros, con lo que ya se sumarían 60 segundos, y proceder a terminar con otros 10 segundos de plancha normal.

Lo más recomendable sería repetir el set por lo menos dos veces más e incluirlo en una rutina que concentrase más ejercicios enfocados en esa zona. Una buena alternativa para acompañarlo serían los siguientes:

PLANCHA LATERAL CON CRUNCH DE OBLICUO:

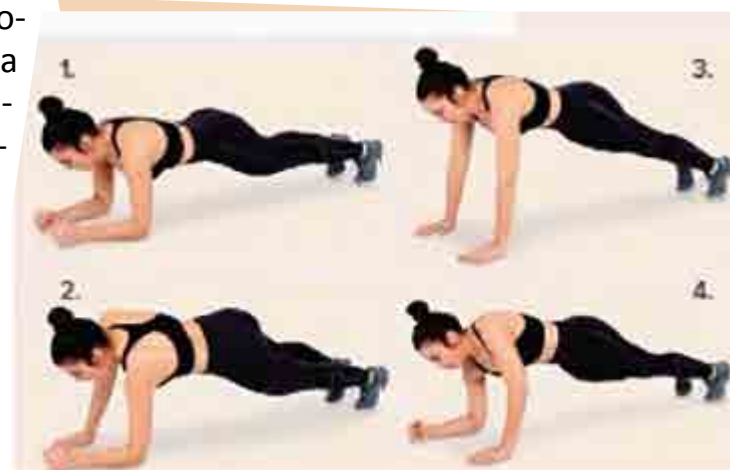
Exige altos niveles de equilibrio y control en posición lateral y para ejecutarla habría que colocar el codo debajo de la línea del hombro, las caderas en línea con los hombros y los pies. A continuación, se eleva y baja la cadera.



PLANCHA DINÁMICA:

Ideal para fortalecer además del core, la espalda baja y los hombros. Para realizarla se recomienda mantener en todo momento el abdominal fuerte y para ello hay que colocarse en posición de plancha con los brazos extendidos –con las muñecas debajo de la línea de los hombros–, bajar a una plancha de antebrazo y a continuación subir con el mismo brazo con el que se ha bajado. Posteriormente se repite el mismo movimiento bajando el brazo contrario y prestando atención a que la cadera no caiga para no sobrecargar la zona lumbar y mantener el cuerpo totalmente recto.

Conviene integrarlo en una tabla centrada en el resto de la musculatura.



EJERCICIOS EFECTIVOS PARA TONIFICAR EL ABDOMEN EN MINUTOS

MOUNTAIN CLIMBERS: También llamado escalador. Para ejecutarlo correctamente hay que colocar las manos debajo de la línea de los hombros con el cuerpo en posición plancha y como si las rodillas rozaran el suelo se busca el abdomen con la rodilla evitando los rebotes a la vez que se mantiene el movimiento dinámico. No hay que olvidar mantener el abdominal completamente recogido para aumentar la efectividad.



SIT UPS: Tumbados boca arriba con los pies apoyados en el suelo y las rodillas ligeramente hacia afuera hay que elevar el tronco llevando las manos en dirección a los pies. Es importante evitar los tirones para que así el core haga su máximo esfuerzo. Se puede trabajar con las manos detrás de la cabeza o llevando los brazos extendidos hacia atrás (la versión más fácil).



PIZZA VESUVIO
 vesuviogt

Celebra a tu medida con todos

La Tartufata

Rigatoni Del Nonno

Insalata a Modo Mio

Calzone

Mortadella e Pistacchio

Alla Burratina

Insalata Allegra

Tu pizza favorita
+ Q65 Botella y media
de Mancura Etnia

Validez hasta 31 de diciembre 2021 o hasta agotar existencias. Pídelo al 2323-2323

SIN SALUD NO HABRÁ RECUPERACIÓN ECONÓMICA SOSTENIBLE

La prioridad sigue siendo controlar la crisis sanitaria con un enfoque integral y acelerar los procesos de vacunación contra el COVID-19, dicen dos agencias regionales de la ONU, recordando que la pandemia ha costado más de 1,5 millones de vidas en América. Debemos ser solidarios y entender a la salud como parte de la economía.

En América Latina y el Caribe vive el 8,4% de la población mundial; sin embargo, es una región que acumula la quinta parte de los casos de COVID-19 y el 30% de las muertes por esa enfermedad (1,5 millones), además de que su economía ha sido la más afectada por la pandemia, con una contracción del 6,8% de su Producto Interno Bruto en 2020.

Estos datos hacen evidente la necesidad de construir una agenda de salud pública integral “que reconozca la interdependencia entre las dimensiones sanitaria, social, económica y ambiental”, subraya un informe conjunto de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) publicado este jueves.

El estudio La prolongación de la crisis sanitaria y su impacto en la salud, la economía y el desarrollo social insta a los gobiernos de la región a acelerar los procesos de vacunación, transformar los sistemas de salud, fortalecer la inversión pública y consolidar Estados de bienestar para controlar la crisis sanitaria en el corto plazo y avanzar hacia una recuperación con igualdad y sostenibilidad ambiental, en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



En la conferencia de prensa virtual de presentación del documento, la secretaria ejecutiva de la CEPAL hizo hincapié en la prolongación de la crisis sanitaria. “La crisis persiste”, dijo, “hemos transitado desde la emergencia en 2020 a la crisis sanitaria prolongada en 2021”, aludiendo al repunte económico proyectado para este año y el próximo (5,9% y 2,9%, respectivamente), que no conseguirá que región se coloque en el nivel previo a la pandemia.

“El año pasado dijimos que sin salud no hay economía y hoy reiteramos que sin salud no habrá recuperación económica sostenible”, puntualizó Alicia Bárcena.

En este sentido, subrayó la importancia de fortalecer la capacidad de la región para producir vacunas y medicamentos y superar la dependencia externa que se enfrentó durante esta pandemia.



Continúa en página 13

SIN SALUD NO HABRÁ RECUPERACIÓN ECONÓMICA SOSTENIBLE

La pandemia de COVID-19 hizo evidentes las limitaciones de los países del bloque para el abastecimiento de vacunas y medicamentos, y probó las debilidades de los sistemas de salud, la desigualdad frente al acceso a atención primaria universal y la carencia de una planificación anticipatoria.

“El sector farmacéutico es clave para la economía, al igual que lo es la transparencia en los mercados farmacéuticos”, enfatizó y abogó por la pronta implementación del plan de autosuficiencia sanitaria para América Latina y el Caribe.

La OPS y la CEPAL indicaron que la lentitud y desigualdad de la vacunación en la región, así como las dificultades de los países para mantener medidas sociales y de salud pública en los niveles adecuados, son consecuencia directa de la debilidad estructural de los sistemas sanitarios para encarar la pandemia y la prolongación de la crisis.

Actualmente, la media de población con el esquema completo de vacunación en América Latina y el Caribe alcanza un 39%, pero los números desagregados marcan una gran inequidad entre los países, con Chile y Uruguay por encima del 70%, y 25 de los 49 países y territorios de la región sin llegar al 40%.

El informe da cuenta también de la falta de acceso a los servicios de salud que ha padecido gran parte de la población debido a la saturación de los sistemas sanitarios por la pandemia. Según datos oficiales, en 2021 un 35% de los países habría registrado algún tipo de interrupción en la provisión de servicios integrados de salud, lo que llegó a un 55% en el caso de los países que declararon interrupciones en servicios prestados en el primer nivel de atención.

Frente a este escenario, Bárcena recalcó que es imperativo entender la salud como parte de la economía y trabajar

en la construcción de sistemas sanitarios “universales, solidarios y resilientes”, lo que requiere inversiones públicas y privadas.

“Espero con ansias el día en el que los gobiernos de todos los países acepten su responsabilidad con la salud y el bienestar de sus pueblos, el día en que se enfoquen en los grupos con mayor necesidad desarrollo social, porque no podremos alcanzar un desarrollo real si no garantizamos que nadie se quede atrás, sobre todo los más pobres y desfavorecidos”, acotó.

Etienne aseveró que mientras llega ese día, hará falta vigilar cómo se utilizan los recursos públicos y sumar fuerzas con el

sector privado, la sociedad civil y todos los actores políticos, económicos y sociales.

“Espero ansiosa el día en que haya solidaridad, cuando esta región y sus países se unan y reconozcan que la salud de todos está cimentada en la salud de cada uno de ellos y de cada uno de sus habitantes”, manifestó.

La titular de la OPS expresó estar convencida de que sólo con solidaridad la región podrá salir airoso del empantanamiento generado por la pandemia e impulsar un desarrollo que beneficie a todos sus habitantes.



REFLEXIÓN DEL PADRE HUGO ESTRADA



UN CORAZÓN SANADO

La oración de alabanza sólo puede brotar de un corazón lleno de fe, liberado de todo resentimiento o desconfianza hacia Dios, y hacia los demás. De un corazón sanado en profundidad por la acción del Espíritu Santo. Los apóstoles, el día que fueron llenados por el Espíritu Santo, sintieron el imperativo urgente de alabar a Dios, estrepitosamente. Los que estaban fuera del acontecimiento espiritual creyeron que estaban borrachos.

Para llegar a la oración de alabanza, hay que despojarse de muchos prejuicios. Quedarse como niños. “De la boca de los niños has fabricado tu alabanza”, dice el Salmo 8. Fueron los niños los que, el día de la entrada de Jesús en Jerusalén, lo recibieron con algarrabía, gritando: “Bendito el que viene en el nombre del Señor”. A Jesús le agradó sobremanera la alabanza de los niños. Jesús afirmó en esa oportunidad: “Si ellos no gritaran, hablarían las piedras”.



¿Conoces el potencial de alcance para tu marca?

Con nuestra plataforma web podrás llegar a clientes potenciales de manera efectiva.

*Para más información contáctanos a los teléfonos: **4769-8633** o **5397-3731**.*

Para anunciarse en nuestra edición semanal: 5397-3731 y 5092-4507.



¡AHORA LLEGAMOS A MÁS PERSONAS!

DEPORTIVO MIXCO JUEGA CUARTOS DE FINAL ESTE JUEVES, Y EL DOMINGO EN CONTRA DE MAZATENANGO

Disputando los cuartos de final de la primera división al haber ganado en su cancha al Deportivo San Pedro el domingo pasado; este jueves a partir de las 18:00 horas en el estadio Santo Domingo, el Deportivo Mixco jugando como local se enfrentará a los venados de Suchitepéquez, en este el primer partido de los cuartos de final. Un encuentro muy importante de ganar como local, para así llegar a Mazatenango el domingo, en el partido de vuelta, con la moral subida.

El presidente del Deportivo Mixco, el alcalde Neto Bran, ha decidido no cobrar por el ingreso al partido, con el propósito que haya abundante afición

apoyando al equipo chicharronero. Será un partido emocionante, que no se definirá sino hasta el domingo en Mazatenango, son 180 minutos en los que el Deportivo Mixco deberá jugar con dominio del balón y siendo efectivo a la hora de meter goles.

Es de hacer notar que, de ganarle a Mazatenango, quedan todavía encuentros muy difíciles de enfrentar, ante el resto de equipos que clasificaron para esta ronda como lo son: Deportivo Mictlán, Quiché, Xinabajul, Comunicaciones, Aurora, y San Marcos.

ENTRADA GRATIS

ESTADIO SANTO DOMINGO ZONA 1 MIXCO
11 NOV. / 18:00 hrs.

REQUISITO PARA EL INGRESO
Presentar carnet de esquema completa de vacunación

La invitación es para que apoyemos al Deportivo Mixco asistiendo al estadio, o viéndolo por televisión o Facebook.

Periódico Digital El Sol de Mixco del 11 al 17 de noviembre de 2021

Clasificados

15

Para anunciarse llame al Tel.: 2211-7200 o a través de: info@elsoldemixco.com

20% DESCUENTO

En todas las presentaciones de Máxima, Promaster y Ultra Profesional

- VU-0XXX • VX-0XXX
- VP-0XXX

Contáctanos
54608943

*Entrega a domicilio sin costo adicional
Consumo mínimo Q250.00



- ➔ Consulta ➔ Cirugía
- ➔ Rayos X ➔ Ultrasonido
- ➔ Hospitalización
- ➔ Farmacia Veterinaria
- ➔ Alimentos
- ➔ Trámites de exportación

3ra. calle 6-31, Gasolinera Don Arturo, Z. 8 de Mixco, Ciudad San Cristóbal, Local 3-4.

Tel. 2443-1207

¡OPORTUNIDAD DE INVERSIÓN!



San Cristóbal, Condominio sobre boulevard de Campo Real, únicamente 32 casas, ubicada frente al área verde, Terreno de 8x20 Mts.

Precio de Venta Q1,190,000

Haz tu Cita: 3041-9712

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

PNC Llamar al 120
Denuncias Confidenciales Llamar al 110
Bomberos Municipales Llamar al 123
Bomberos Voluntarios Llamar al 122
Cruz Roja Llamar al 125
Emergencias Guatemala Llamar al 911
PMT Llamar al 1551
PDH Llamar al 1555

Se vende pequeña distribuidora de pollo ¡Ya acreditada!

Este pequeño negocio, cuenta con todos los utensilios para la elaboración del pollo, más equipo de cocina, etc.

Para más información comunicarse al siguiente número de teléfono: 4233-3258

CALI 2021 VALLE

JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR

PANAM SPORTS ORGANIZATION

Del 25 de noviembre al 5 de diciembre de 2021



MuniMixco
¡Siempre Trabajando!

REALIZA TUS PAGOS EN LÍNEA

CON UN SOLO CLICK

www.munimixco.gob.gt



Agua



Multas de Tránsito



Boleto de Ornato



IUSI

