

Mixco del 4 al 10 de noviembre de 2021

## ¿QUÉ PREDICEN ESTUDIOSOS DE LA ECONOMÍA Y POLÍTICA MUNDIAL PARA EL 2022?

Presentamos los 10 escenarios apocalípticos que plantea un grupo de estudiosos de una Consultora inglesa que se hace llamar: "Economistas inteligentes Unidos". Son especulaciones basadas en datos reales.

Páginas 3 y 4



## CONGRESO BUSCA CREAR "LEY TEMPORAL DE EMERGENCIA PARA APOYO AL CONSUMIDOR DEL GAS PROPANO"

De acuerdo con el diputado Vitelio Lam, la propuesta contempla la creación de subsidio de carácter temporal para paliar el incremento del valor del cilindro del gas propano de 25 libras. Esto mientras dura el incremento al petróleo en el mercado internacional.

Página 2

### LEA HOY

**EXIGEN AL PRESIDENTE GIAMMATTEI Y AL CONGRESO QUE SUSPENDA EL ESTADO DE SITIO EN EL ESTOR**

**EL CLIMA: FACTOR DE PRODUCCIÓN**

**CONSEJOS PARA SENTARSE CORRECTAMENTE DELANTE DE LA COMPUTADORA**

**¿SABES CÓMO AFRONTAR LAS PREGUNTAS DE TUS HIJOS SOBRE LA MUERTE?**

**DEPORTIVO MIXCO SE COMPLICA CON EMPATE EN ESTADIO SANTO DOMINGO**

**REFLEXIONES DEL PADRE HUGO ESTRADA**

# CONGRESO BUSCA CREAR “LEY TEMPORAL DE EMERGENCIA PARA APOYO AL CONSUMIDOR DEL GAS PROPANO”

Ante el incremento del gas propano, los diputados integrantes de la fracción de la UNE a fin de Sandra Torres, buscan un subsidio para apoyar a los guatemaltecos.

De acuerdo con el diputado Vitelio Lam, la propuesta contempla la creación de subsidio de carácter temporal para paliar el incremento del valor del cilindro del gas propano de 25 libras. Esto mientras dura el incremento al petróleo en el mercado internacional.

*“Es muy importante que nos apoyen con esta iniciativa para que la gente de escasos recursos pueda tener un pequeño paliativo por ese aumento que ha habido en el petróleo. También tenemos las gasolinas y el petróleo”,* explicó el congresista.

El legislador sugirió instalar una mesa técnica integrada por los ministros de Finanzas Públicas, de Economía, de Energía y Minas y autoridades de la SAT.

Mientras que Álvaro Arzú Escobar, afirmó que hay que tener cuidado y no dejar al Gobierno sin ingresos a la hora de crear una ley para exonerar el IVA al combustible y al gas propano.

*“El alza del gas es por el alza del petróleo internacional, somos políticos, pero no podemos tomar decisiones que hagan más daño que beneficio. El Congreso está interesado en una crisis que todos estamos viviendo en este momento. Lo que no podemos hacer son discursos populistas para lograr likes y votos en la próxima elección. Tenemos que llegar al fondo del asunto y llegar al fondo de todo con mucha responsabilidad, pienso que lo mejor es llegar a estancia de Jefes de Bloque para presentar una iniciativa y conocerla como urgencia nacional”,* afirmó.

Al respecto, el diputado Manuel Conde Orellana aseguró que están conscientes que se está viviendo una escalada de precios en el combustible y gas propano: *“Que vengan los ministros y que nos planteen las salidas que ellos creen necesarias para menguar esos efectos negativos del alza de los precios. Pero no podemos tomar una iniciativa de generar exenciones a los impuestos, sin tener conocimiento de lo que esto puede provocar”.*

Mientras que el diputado Rubén Barrios Galindo sugirió que sean las empresas las que paguen más impuestos y regalías, pues son las que explotan al país.



*“La autopista Palín-Escuintla solo paga el 1% y circulan más de 26 mil vehículos livianos al día. Es momento de iniciar esos procesos para que las empresas que se enriquecen del país paguen lo que tengan que pagar”.*

## SAT REACCIONA DE INMEDIATO

Marco Livio Díaz, titular de la Superintendencia de Administración Tributaria (SAT), aseguró en una conferencia de prensa que dicha exoneración a impuestos vinculados al gas propano o la gasolina no es viable para la economía del país y afectaría la recaudación tributaria en más de Q4 mil millones, pues *“son cosas del mercado y no inciden notablemente en la Canasta Básica”.*

*“Un tambo de gas de 35 libras ha aumentado en los últimos meses alrededor de Q25 quetzales, tarda aproximadamente entre mes y medio a dos meses en una familia de 5 personas. Incide más el precio de la carne, las verduras en la dieta familiar”,* argumentó.



## Los precios

Tambo de 25 Lbs. Q. 142.00

Tambo de 35 Lbs. Q. 199.00

Tambo de 100 Lbs. Q. 568.00

# ¿QUÉ PREDICEN ESTUDIOSOS DE LA ECONOMÍA Y POLÍTICA MUNDIAL PARA EL 2022?

-Estos son los 10 escenarios de riesgo que se plantea, este grupo de estudiosos de una Consultora inglesa, que se hace llamar: "Economistas inteligentes Unidos". Son especulaciones basadas en datos reales-

## Previo al informe:

Nosotros como país dentro del conglomerado de naciones, somos considerados dentro del cuarto mundo, muy subdesarrollado y con grandes falencias. Con solo decirle que somos dependientes de las remesas que envían nuestros compatriotas mojados en Estados Unidos, para poder subsistir económicamente como nación. Eso nos pinta tal cual, por lo que nos vemos influenciados exageradamente del acontecer internacional...de allí aquel dicho que "si a los Estados Unidos les da resfriado a nosotros nos da gripe con temperatura". Pero la verdad es que somos dependientes no solo de los Estados Unidos, sino de todas las grandes economías, entiéndase Unión Europea. China, etc. Hasta de México, que no es considerado un país del primer mundo... Por lo que los temores y riesgos que un grupo de estudiosos (el informe "Risk Outlook for 2022") tiene sobre el acontecer mundial para el 2022, de hacerse realidad nos pasaría revolcando más de lo que ya estamos como país.

## ¿QUÉ PREDICEN ESTOS ESTUDIOSOS DE LA ECONOMÍA Y POLÍTICA MUNDIAL PARA EL 2022?

Si ya el mundo actualmente está teniendo serios problemas y desafíos con: Cuellos de botella en las cadenas de suministro a nivel global, subida en los precios de la energía, la amenaza de nuevas variantes del coronavirus, altos niveles de endeudamiento y el aumento de presiones inflacionarias; imagínese el cuadro apocalíptico que se vendría de darse las siguientes condiciones, que especulan podrían suceder en el mundo para el año 2022.



Estos son los 10 escenarios de riesgo que se plantea, este grupo de estudiosos de una Consultora inglesa, que se hace llamar: "Economistas inteligentes Unidos". Son especulaciones basadas en datos reales:

1. El empeoramiento de los lazos entre Estados Unidos y China obliga a una separación total en la economía mundial.
2. El endurecimiento monetario inesperadamente rápido conduce a una caída del mercado de valores de EE.UU.
3. Un desplome inmobiliario en China conduce a una fuerte desaceleración económica.
4. Las condiciones financieras nacionales y mundiales más estrictas descarrilan la recuperación en los mercados emergentes.
5. Surgen nuevas variantes de covid-19 que demuestran ser resistentes a las vacunas.
6. El malestar social generalizado pesa sobre la recuperación mundial.
7. Estalla el conflicto entre China y Taiwán, lo que obliga a Estados Unidos a intervenir.
8. Los lazos entre la Unión Europea y China empeoran significativamente.



Continúa en página 4

## ¿QUÉ PREDICEN ESTUDIOSOS DE LA ECONOMÍA Y POLÍTICA MUNDIAL PARA EL 2022?

- 9. Las sequías severas provocan una hambruna.
- 10. Una ciberguerra interestatal paraliza la infraestructura pública en las principales economías.

Nicholas Fitzroy, analista senior de la consultora Economist Intelligent United (EIU.) argumenta que "No solo porque las amenazas son más intensas, sino porque se producen en un contexto económico marcado por los efectos de la pandemia de covid-19". Donde se ha aumentado la desigualdad económica por la recesión económica provocada por la pandemia. Y, por un potencial temor de inflación, ante la realidad que: Todos los gobiernos del mundo se endeudaron más de la cuenta.

Uno de los grandes temas a nivel global que tiene a los economistas con la cabeza a dos manos es la incertidumbre sobre el camino que seguirá la inflación. "el riesgo de que la inflación no sea transitoria está creciendo significativamente".

## Las recuperaciones más difíciles serán en los países donde los programas de vacunación avanzan a un ritmo muy lento, plantean los expertos de este grupo de economistas.

Como se puede observar el panorama que pintan estos economistas de esta consultora inglesa, antes mencionada; no son nada plausibles... por el contrario especulan sobre los peores escenarios que pueden acontecer en el mundo en el próximo año, que está por iniciar, a la vuelta de la esquina. Y los temores para nosotros los guatemaltecos, que vivimos sobre una frágil situación socioeconómica y política, vulnerables a casi todo; nos veríamos seriamente afectados. Tomando en cuenta que el inicio de la actividad propiamente política, con vistas a las próximas elecciones, iniciarán a mediados del año del 2022. Y que las condiciones sociales han cambiado, como dice el informe. Y entonces los políticos que vayamos a elegir, para que dirijan a la nación, deben de estar conscientes de la necesidad de tomar en serio sus cargos, y dejar de hueviar, para poner el ejemplo. Y fortalecer la recuperación económica de la nación, sin perder de vista, la necesidad de promover oportunidades para las clases más necesitadas. Debemos de fortalecer al país, para no ser una veleta llevada por los vientos que soplan.



UNIVERSIDAD  
DA VINCI  
DE GUATEMALA

OPORTUNIDAD + ESFUERZO  
= LOGRO

## Sede El Naranjo Ofrece las carreras de

- Profesorado en Educación Física
- Profesorado en Enseñanza Media en Educación Física
- Técnico en Administración de Negocios
- Licenciatura en Administración de Negocios
- Licenciatura en Ciencias Jurídicas y Sociales
- Licenciatura en Cultura Física y Deporte



## PATY LETONA, SECRETARIA DE COMUNICACIÓN SOCIAL DE LA PRESIDENCIA RENUNCIÓ

Patricia Letona confirmó su renuncia a la jefatura de la Secretaría de Comunicación Social de la Presidencia y anunció que presentará a su reemplazo.



Este jueves 4 de noviembre, a partir de las 9:30 horas, Patricia Letona presentará al nuevo jefe de la Secretaría de Comunicación Social de la Presidencia. Cargo que ocupó ella hasta este miércoles tras presentar su renuncia.

La presentación se realizará en el Patio de la Paz del Palacio Nacional de la Cultura. En el comunicado emitido por Patricia Letona, no se ha confirmado la identidad del nuevo vocero del presidente Alejandro Giammattei.

Patricia Letona presentó su renuncia a la jefatura de la Secretaría de Comunicación Social de la Presidencia por motivos personales.

Según Letona, la renuncia tendrá efecto este jueves 4 de noviembre cuando presentará a su reemplazo.

## EXIGEN AL PRESIDENTE GIAMMATTEI Y AL CONGRESO QUE SUSPENDA EL ESTADO DE SITIO EN EL ESTOR



Autoridades ancestrales exigieron al presidente, Alejandro Giammattei, suspender el Estado de Sitio en El Estor, Izabal porque consideran que vulnera los derechos humanos

de la población de esa región, además, anunciaron un “paro” en puntos estratégicos a nivel nacional para este jueves para que sus demandas sean escuchadas.

A través de un comunicado indicaron: “Nosotros los pueblos maya, xinca, garífuna y mestizos de Guatemala nos compete actuar frente a la opresión del Estado de Guatemala de forma sistemática y permanente contra nuestros pueblos, como lo ocurrido contra el Pueblo Q’eqchi’ de El Estor, Izabal, que estaba en resistencia pacífica contra la violación de sus derechos al ser excluidos del proceso de la preconsulta, incumpliendo de esta manera la sentencia 697-2019 de la Corte de Constitucionalidad en relación a la Minería Fénix”.

Por mi familia,  
por mí,  
por mi país



¡NO TE RELAJES!

# No dejes de cuidarte después de vacunarte



# EL CLIMA: Factor de producción



El cambio climático que se observa desde hace algunas décadas con más atención, ha puesto a trabajar a los más reputados científicos sobre el futuro de la humanidad y de la vida en el planeta. Este está asociado con la producción de alimentos. El clima es uno de los factores determinantes en la disponibilidad de alimentos de toda la cadena alimenticia de todos los ecosistemas. Se muestran evidencias que el cambio sucede vertiginosamente transformando los fenómenos meteorológicos y los ciclos de la producción de alimentos de la agricultura, de la cual depende la industria de alimentos. La FAO ha realizado estudios que relacionan el cambio climático con la producción, la seguridad alimentaria y la nutrición. Se observa la reducción de propiedades nutricionales en varios alimentos, debido a que existe una correlación de la concentración de dióxido de carbono y la reducción de minerales como el cinc y hierro, y de proteínas, con aumentos de almidón y azúcar en los granos básicos. Debido a los ciclos climáticos trastocados está en riesgo la seguridad alimentaria, se estima una disminución de las zonas agrícolas y de la productividad, por consecuencia de la degradación del suelo, de

los sistemas hídricos, de temperaturas más elevadas, de plagas y enfermedades más resistentes (en parte por la ruptura del equilibrio de las naturales cadenas alimenticias). Un reciente estudio publicado en Nature Climate Change, muestra un modelo de los efectos del clima sobre la productividad agropecuaria, que ha experimentado una reducción del 21% a nivel mundial desde 1961. Esto implica menos alimentos nutritivos, en un mundo con aumentos significativos y sostenidos de la demanda. Se debate sobre el cambio climático y sus efectos más inmediatos en la alimentación, en la Conferencia Mundial de Glasgow, pero también en asegurar el cero neto de emisiones para mediados de siglo y mantener el objetivo de 1,5 grados de incremento de la temperatura, proteger a las comunidades y a los hábitats naturales y fomentar el financiamiento para hacer frente a sus efectos. El desafío es inmenso y apremiante, las consecuencias se observan más frecuentemente y al parecer estamos desprovistos de medidas efectivas inmediatas de contención o mitigación. **¿Cuál es nuestro compromiso?**

# Cajas MUNICIPALES

donde puedes realizar tus pagos

## CAJA MUNICIPAL

### SERVICIOS

- Pago de Agua
- Pago de IUSI
- Pago de Multas de Tránsito
- Pago de Licencias de Construcción
- Compra de Boleto de Ornato
- Solvencia Municipal
- Formularios Municipales



### Zona 1

**Dirección:** 4a Calle 4-98 Zona 1  
**Horario:** lun-vie de 8:00 a 17:00 hrs  
Sab de 8:00 a 12:00 hrs

### CC Eskala Roosevelt

**Dirección:** Sótano 3, C.C. Eskala Roosevelt  
**Horario:** lun-vie de 9:00 a 18:00 hrs

### Paraíso I

**Dirección:** 12 Calle 9-35 Zona 7  
**Horario:** lun-vie de 9:00 a 17:00 hrs  
Sab de 8:00 a 12:00 hrs  
**Extensión:** 4376

### Minerva II

**Dirección:** 5a Ave. 5-75 Jardines de Minerva 2 Zona 11  
**Horario:** lun-vie de 9:00 a 17:00 hrs  
Sab de 8:00 a 12:00 hrs  
**Extensión:** 4375

### Paseo de Campeones

**Dirección:** 2a Ave. 5-80 Paseo de Los Campeones, Zona 4  
**Horario:** lun-vie de 9:00 a 17:00 hrs  
Sab de 8:00 a 12:00 hrs  
**Extensión:** 4719

### CC Sankris Mall

**Dirección:** 3 calle 6-62 Bulevar San Cristóbal, Sótano 3  
**Horario:** lun-vie de 9:00 a 17:00 hrs  
**Extensión:** 4739 - 4740

### Primero de Julio

**Dirección:** 7a Ave. y 20 Calle, Zona 5  
**Horario:** lun-vie de 9:00 a 12:00 hrs  
**Extensión:** 4372

### Minerva I

**Dirección:** 10 Ave 14-94 Planes de Minerva, Zona 11  
**Horario:** lun-vie de 9:00 a 17:00 hrs  
**Extensión:** 4374

# IRTRA

LA TIERRA DEL SÍ SE PUEDE

DONDE LA CRECE  
FELICIDAD



PBX:1501



# CONSEJOS PARA SENTARSE CORRECTAMENTE DELANTE DE LA COMPUTADORA

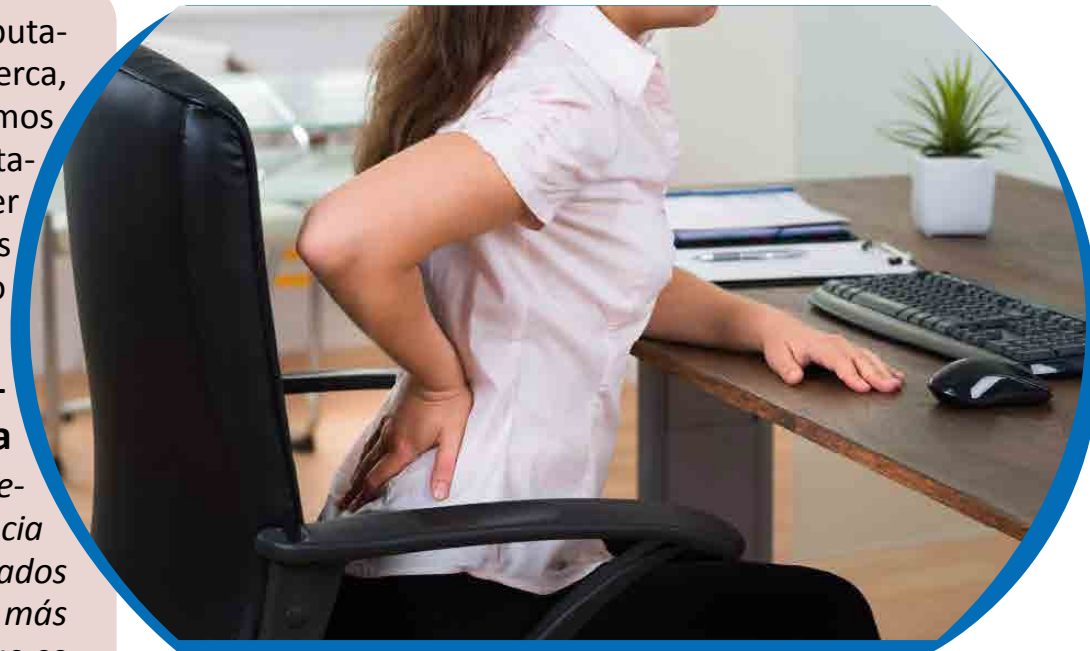
La mayoría de nosotros pasamos largas horas delante de la computadora, pero... ¿adoptamos la postura correcta?, ¿puede esto hacer mella en nuestra salud? Te lo contamos

Durante las horas que pasamos frente a la computadora damos mil vueltas en la silla: que si más cerca, más lejos, nos escurrimos hacia abajo, encorvamos la espalda... Por lo que pocas veces estamos sentados con una postura correcta. ¿Puede esto hacer traernos dolores de espalda y traernos problemas en nuestra salud postural? La respuesta es sí, pero estamos a tiempo de evitarlo...

Según Paula Rivas Calvo, Profesora de Fisioterapia de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, *“cuando permanecemos mucho tiempo sentados, perdemos conciencia de nuestra postura corporal y terminamos sentados de cualquier manera. El simple hecho de pasar más de cuatro horas frente a un ordenador hace que se reduzca el movimiento de nuestros principales grupos musculares aumentando la posibilidad de sufrir dolores y trastornos en la zonas cervical, dorsal y lumbar, además de padecer problemas en la circulación sanguínea”*. Además, la experta añade: *“Está demostrado que la contracción muscular de los vasos sanguíneos condiciona que el músculo no reciba el aporte de oxígeno y glucosa necesarios, dificultando la eliminación de residuos celulares y generando niveles de fatiga (cerebral, muscular y ocular)”*.

## Tu espalda te pide descanso

Lo cierto es que la posición que adoptamos cuando estamos sentados va en contra de la forma de nuestra columna vertebral, sometiendo a los discos de ésta a mayor presión que cuando estamos de pie o en movimiento. **“En primer lugar, la posición de sedestación no es la natural del ser humano ya que nuestro cuerpo está diseñado para moverse, no para pasar ocho horas**

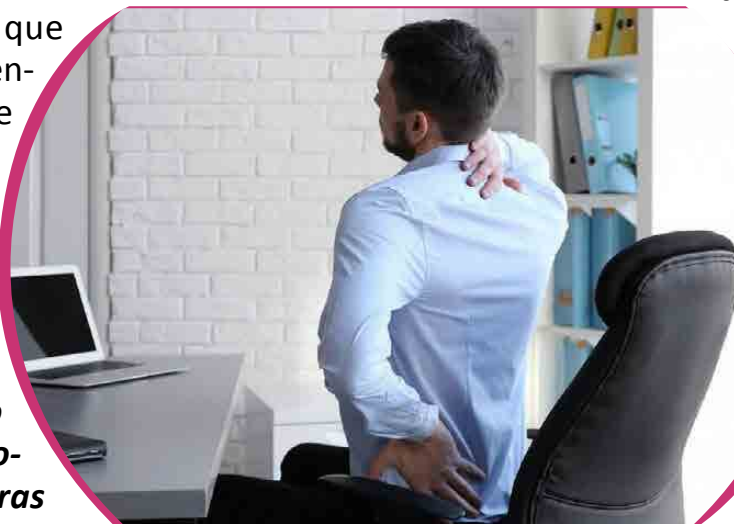


**diarias sentado delante de una pantalla.** Por lo tanto, pasar mucho tiempo en esta postura hace que la musculatura que sostiene nuestra columna vertebral pierda su función, la de colaborar a la hora de mantener una postura correcta.

Las posturas incorrectas que se suelen adoptar son: **sentarse al borde de la silla, doblar la columna hacia delante y girar el tronco lateralmente**, asegura Paula Rivas Calvo.

Si además pasamos muchas horas diarias sentados frente al ordenador y lo hacemos de forma incorrecta puede desencadenar la aparición

de lesiones tempranas. “Los síntomas de las lesiones iniciales más frecuentes incluyen: dolor de espalda, cervicalgia, cefalea, tensión en los hombros, fatiga ocular, dolor en las muñecas y hormigueo en los dedos de las manos, (síndrome del túnel carpiano), provocado por estrés repetitivo al utilizar el ratón del ordenador”, comenta la experta.



Continúa en página 9

## CONSEJOS PARA SENTARSE CORRECTAMENTE DELANTE DE LA COMPUTADORA



Lo habitual es que empecemos nuestra jornada laboral sentados en nuestra silla con una buena postura, pero según van pasando las horas perdemos conciencia de nuestra posición y terminamos sentados de cualquier forma: en el borde de la silla, con la espalda arqueada... **prácticamente estamos 'tirados' frente a la pantalla del ordenador.** Esta postura crea una gran tensión en nuestra zona lumbar.

### La pantalla a una altura correcta

Otro de los grandes errores que cometemos frente al ordenador es colocar la pantalla a una altura indebida; sobre todo si trabajamos con portátiles en los que la pantalla queda a la altura del pecho. Mirar muchas horas una pantalla tan a baja altura respecto a nuestra línea de visión **hace que el cuello se encuentre en una posición forzada.** ¿Solución? Los atriles para portátiles en los que trabajamos con un teclado independiente: son ideales para este propósito. Según Paula Rivas: *"Cuando colocamos la pantalla por encima del nivel de los ojos tendemos a inclinar la cabeza hacia atrás, por lo que el centro de gravedad se desplaza, obligando a la musculatura cervical a trabajar de forma continuada, provocando contracturas musculares y problemas articulares.*

Por el contrario, cuando colocamos la pantalla por debajo del nivel de los ojos, adoptamos una flexión cervical mantenida, lo que causará a largo plazo, un aumento de la curvatura cervical fisiológica, dolor muscular y cefaleas".

### ¿Cuál es la posición correcta?

La postura ideal para nuestra espalda mientras estamos en el ordenador no es otra que erguida y totalmente apoyada en el respaldo de la silla, especialmente la zona

lumbar. Respecto a la distancia a la que tenemos que mantener la pantalla del ordenador, conviene destacar que lo ideal es 75 centímetros generalmente, aunque dependerá también del tamaño de la misma.

### Piernas hinchadas y pesadas

Una cosa muy habitual, sobre todo en el caso de las mujeres, es cruzar las piernas cuando nos sentamos. Lo hacemos de forma casi automática, y siempre con la misma pierna encima de la otra. "En esa posición se desencadenan alteraciones en el sistema circulatorio, ya que al cruzar las piernas estamos dificultando el retorno venoso y puede dar lugar a la aparición de varices. Además, se está produciendo un desequilibrio corporal ya que la cadera de la pierna que está apoyada soporta más peso del que debe, condicionando que la columna vertebral sufra compensaciones para intentar que nuestro cuerpo mantenga la correcta alineación", asegura nuestra experta CEU. Consecuencia de ello: dolor y hormigueos en la región dorsal y lateral del pie y tercio inferior de la pierna. ¿Nuestro consejo? En una palabra: Evítalo.



### Consejos para adoptar la postura ideal

Para el control de las demandas mecánicas estáticas, serían aconsejables las siguientes medidas ergonómicas y de higiene postural. Las descubrimos de la mano de Paula Rivas Calvo:

1. Colocar la mesa de trabajo a la altura adecuada: debemos poder mantener los antebrazos apoyados en los reposabrazos y que los codos queden en ángulo recto.
2. Utilizar una silla ergonómica, regulando la espalda del asiento de manera que nos permita mantener las rodillas dobladas en ángulo recto. El respaldo lo ajustaremos para poder apoyar la

## CONSEJOS PARA SENTARSE CORRECTAMENTE DELANTE DE LA COMPUTADORA

columna en él, respetando las curvas naturales, acomodando bien la zona lumbar. Intentaremos mantener la alineación de la columna vertebral en todo momento.

3. Empleo de reposapiés en ligera dorsiflexión de tobillo, así como reposamuñecas.
4. Colocar el marco de la pantalla a la altura de los ojos o ligeramente por debajo. Si no se dispone de una pantalla regulable en altura, una buena opción es utilizar un soporte de pantalla.
5. Evitar cruzar las piernas.
6. Trabajar de cara a nuestro quehacer, colocar la pantalla, el ratón, teclado y todos los accesorios que se vayan a necesitar delante de nosotros para evitar los giros e inclinaciones.
7. Para hablar por teléfono es preferible utilizar auriculares o el altavoz, evitando sujetar el teléfono entre el hombro y el cuello.
8. Pausa postural. Cambios frecuentes de postura, hacer pausas activas cada 30 minutos evitando así la rigidez muscular y favoreciendo la oxigenación de los tejidos.
9. Mientras se está sentado, se pueden realizar algunos ejercicios y estiramientos con el objetivo de reducir la tensión muscular, prevenir dolores, mantener la flexibilidad y mejorar la circulación.



 PIZZA VESUVIO  
 vesuviogt



HAZ TUS PEDIDOS AL  
PBX: 2323-2323

SERVICIO A DOMICILIO

# ¿SABES CÓMO AFRONTAR LAS PREGUNTAS DE TUS HIJOS SOBRE LA MUERTE?



**Entender la realidad de la muerte es una parte fundamental en el desarrollo de un niño, por eso es importante el acompañamiento de los adultos para que sea un proceso sencillo y entendible.**

A los más pequeños, la muerte puede parecerles un concepto misterioso, y generarles preguntas que a los adultos pueden resultarles incómodas y estresantes. Como padres, vemos a nuestros hijos como seres inocentes y queremos protegerlos, a toda costa, de un tema que pensamos que podría causarles dolor o miedo. Sin embargo, hay veces que tratar de protegerles puede conllevar hacerles más daño, en vez de reportarles beneficios. Aunque sea incómoda, la conversación es vital para contribuir al buen desarrollo de un niño.

De esta manera, los expertos pedagogos de la editorial Rubio nos explican que los niños asocian la muerte con las fantasías y experiencias que ya tienen. Por este motivo, si los niños no tienen toda la información clara en cuanto a sus emociones, las emociones de la familia y el proceso social que ocurre después de la muerte, pueden sentirse

confusos y esto crearles un nivel de angustia innecesaria.

Teniendo en cuenta eso, ¿sabes cómo afrontar esta conversación? Si te falta la respuesta, Rubio puede ayudarte. Sus pedagogos asesores nos proponen 8 consejos útiles para facilitar la transición desde la confusión a la claridad para los hijos y los padres a la hora de abordar las complicadas preguntas sobre la muerte. Antes de embarcarnos en explicaciones complicadas y metáforas vagas es importante tener en cuenta estos cuatro consejos:

**1** La recepción de la conversación va a ser diferente para cada hijo, por eso necesitamos ajustar la conversación en base a su edad y a su entorno.

**Continúa en página 13**

## ¿SABES CÓMO AFRONTAR LAS PREGUNTAS DE TUS HIJOS SOBRE LA MUERTE?



**2** Los niños pueden entender más de lo que pensamos, muchas veces creemos que no pueden entender temas complejos, pero los niños son perceptivos. Para favorecer la comprensión nos aconsejan usar «un lenguaje basado en hechos que sea lo más sencillo y literal posible».

**3** Fíjate en las fantasías de tu hijo. Los expertos advierten que cuando no les explicas la muerte a los niños ellos mismos se crean sus propias teorías, basadas en cómo perciben el mundo que les rodea, lo que les puede generar aún más angustia y malestar.

**4** Habla en un tono tranquilo, ya que, si imponemos un tono demasiado formal y serio al abordar el tema de la muerte, los niños pueden perder el interés e incluso provocarles un poco de miedo. Los niños reflejan las emociones de los padres, por lo que es vital tener un tono calmado, para asociar la muerte con emociones de serenidad, aunque sea triste.

En cuanto al tema de la conversación, la muerte parece un asunto incontrolable y, a veces, no sabes por dónde empezar. Normalmente, el niño vive la muerte como algo doloroso y angustioso, si no entiende el concepto de muerte y no tiene una idea veraz acerca de lo que significa estar muerto, por lo que puede desarrollar interpretaciones que le aterricen. Los exper-

tos nos aclaran los puntos clave que debemos abordar para evitar esta sensación:

**1) La muerte es universal.** Es importante explicar que la muerte es parte del proceso natural de la vida, que es el equivalente a nacer y crecer, temas reconocibles para los niños.

**2) La muerte es irreversible.** También debemos aclararles que la muerte es final, que no puedes volver a la vida.

**3) Las funciones vitales terminan en el momento de la muerte.** Es decir, que cuando mueres no puedes respirar o caminar más, el cuerpo deja de funcionar.

**4) La muerte tiene siempre un porqué.** Los niños necesitan entender que la muerte tiene una razón, que no ocurre sin motivo.

Dicho esto, estos pedagogos nos aconsejan a qué puntos debemos prestar atención tras un fallecimiento y nos explican que los niños no tienen la misma repuesta a la muerte que los adultos, entonces como padres o adultos al cargo de esos niños es importante observar los cambios de comportamiento, dificultades para dormir, trastornos en el apetito, etc. Para ayudarles, aconsejan establecer una rutina que les permita percibir una normalidad diaria, para que vean y sientan que la vida continúa.

Ahora sabemos cómo enfrentar esta conversación, con los trucos y consejos de los expertos y, si confiáis en vuestras habilidades, seréis las personas más indicadas para enfrentar esta conversación con vuestros hijos. Y recordad que sus perspectivas nos pueden sorprender y ayudar para entender la muerte de la misma manera.





REFLEXIÓN DEL PADRE HUGO ESTRADA

## UNA FE PROFUNDA

San Pablo les decía a los efesios *“Den gracias a Dios por todo porque esta es la voluntad de Dios”* (1Ts 5,16-18). La oración de alabanza nace de una fe profunda que confía en que la Providencia de Dios está en todos los acontecimientos: en los buenos y en los malos. Ciertamente Dios no envía el mal; Dios permite que ciertos males se acerquen a nosotros porque tiene un plan de amor para sus hijos. Creer eso no es nada fácil. Se necesita crecimiento espiritual. Es de las lecciones vivenciales más difíciles de aprender en el camino del Evangelio.

En la Carta a los Romanos, San Pablo nos expone el motivo profundo para creer que todo lo que sucede está regido por la Providencia de Dios. Dice Pablo: *“Todo resulta para bien de los que aman a Dios”* (Rm 8, 28). Éste es el gran postulado de la Biblia. Todo se convierte en bendición para los que aman a Dios. No es una utopía. No es un fácil consuelo espiritual para adormecernos. Es algo que hay que aceptar con toda el alma para poder, de veras, decir que creemos en un Dios Padre bondadoso.

Para Pablo ésta no fue una teoría. El creyó firmemente en la bondad de la Providencia Divina en todos los momentos de su ajetreada vida. En la fría e incómoda cárcel, después de que lo habían azotado y maltratado, Pablo y su compañero Silas se pusieron a alabar a Dios a altas horas de la noche. Seguramente sus espaldas estaban todavía sangrando. Como hombres espirituales, sabían que en medio de esa calamidad existía un plan misterioso de Dios. Por eso alababan al Señor con todo su corazón.

Sin una fe profunda, la oración de alabanza no puede existir. Los caminos de Dios son demasiado misteriosos. El pueblo dice: *“Dios escribe recto en renglones torcidos”*. Ante los misteriosos caminos del Señor no queda más que la fe, que no es un recurso fácil para taparse los ojos por miedo a ver la dura realidad.



La fe, en esos momentos, consiste en seguir creyendo en la Luz, aunque todo a nuestro alrededor sean tinieblas; en continuar confiando en que nuestro buen pastor va a nuestro lado, aunque no lo veamos bajo la cerrada noche.

El profeta Habacuc ante las innumerables calamidades, que atenazaban al pueblo, el profeta se dirigió al Señor con cierta altanería, diciendo: *“Señor, ¿hasta cuándo gritaré pidiendo ayuda sin que tú me escuches?”* (Ha 1, 2). La respuesta del Señor fue muy precisa: *“Tú espera, aunque parezca tardar, pues llegará en el momento preciso”* (Ha 2, 3). El profeta se decidió a confiar en la Palabra del Señor; para eso tuvo que renovar su manera de pensar. *“Le alabaré –dijo el profeta - aunque no florezcan las higueras ni den fruto los viñedos y los olivares...”* (Ha 3, 17). En el profeta hubo auténtica conversión: de los reclamos a Dios, pasó a la alabanza en todo momento. Se necesita una auténtica conversión para cambiar nuestra manera de pensar: para dejar de interpelar a Dios y para aceptar, de todo corazón, sus Palabras. Para confiar que él sigue siendo en todo instante el mismo Padre bondadoso de quien nos habló Jesús.

**¿Conoces el potencial de alcance para tu marca?**

**Con nuestra plataforma web podrás llegar a clientes potenciales de manera efectiva. Para más información contáctanos a los teléfonos: 4769-8633 o 5397-3731.**

**Para anunciarse en nuestra edición semanal: 5397-3731 y 5092-4507.**



**¡AHORA LLEGAMOS A MÁS PERSONAS!**

# DEPORTIVO MIXCO SE COMPLICA AL EMPATAR EN EL ESTADIO SANTO DOMINGO

Si el Deportivo Mixco en realidad quiere competir en los cuartos de final del campeonato de apertura de la primera división, debió de haber ganado contundentemente en su propia cancha contra el equipo de San Pedro. Ahora está presionado y obligado a ganar su partido de vuelta el próximo domingo en la cancha de San Pedro, con la fanaticada en contra, y el clima, que nos es favorable, por la altura en que se encuentra San Pedro, San Marcos. No todo está perdido, pero el Deportivo Mixco debió de haber manejado el partido el pasado miércoles en el Estadio Santo Domingo, para así llegar como visitante, con la moral subida, y con puntos a favor. Pero no fue así, sufrió para empatar. Bueno... la esperanza es lo último que se pierde.



Periódico Digital El Sol de Mixco del 4 al 10 de noviembre de 2021

Clasificados

15

Para anunciarse llame al Tel.: 2211-7200 o a través de: [info@elsoldemixco.com](mailto:info@elsoldemixco.com)

**CALI**  
**2021**  
**VALLE**  
JUEGOS  
PANAMERICANOS  
JUNIOR



Del 25 de noviembre  
al 5 de diciembre de 2021

YA EN CARTELERA



COMPRA TUS BOLETOS EN LA WEB O LA APP  
[WWW.CINEMARKCA.COM](http://WWW.CINEMARKCA.COM)

**CINEMARK**



- ➔ Consulta ➔ Cirugía
- ➔ Rayos X ➔ Ultrasonido
- ➔ Hospitalización
- ➔ Farmacia Veterinaria
- ➔ Alimentos
- ➔ Trámites de exportación

3ra. calle 6-31, Gasolinera Don Arturo, Z. 8 de Mixco, Ciudad San Cristóbal, Local 3-4.

**Tel. 2443-1207**

**TELÉFONOS DE EMERGENCIA**

PNC Llamar al 120  
Denuncias Confidenciales Llamar al 110  
Bomberos Municipales Llamar al 123  
Bomberos Voluntarios Llamar al 122  
Cruz Roja Llamar al 125  
Emergencias Guatemala Llamar al 911  
PMT Llamar al 1551  
PDH Llamar al 1555



**MuniMixco**  
¡Siempre Trabajando!

# PAGA EN LÍNEA

## DESDE CUALQUIER LUGAR

[www.munimixco.gob.gt](http://www.munimixco.gob.gt)



**Agua**



**Multas de Tránsito**



**Boleto de Ornato**



**IUSI**

