

¿POR QUÉ CAMINO VA GUATEMALA? PERSPECTIVAS Y DESAFÍOS PARA 2022

En 2022, el presidente Alejandro Giammattei y el Congreso de la República ejercerán un papel importante en la elección y designación de funcionarios relevantes para la administración pública y el sistema político del país, como la elección de la Fiscal General del Ministerio Público (MP), el Contralor General, el Procurador de los Derechos Humanos y el Procurador General de la Nación. Esperemos que elijan a profesionales honrados.

Más información en páginas 12 y 13



LEA HOY

EXCESIVA LA RECOMENDACIÓN DE LA OMS DE CANCELAR CELEBRACIÓN DE NAVIDAD Y AÑO NUEVO

MUCHOS REGALOS NO SON PARA SATISFACER AL QUE LOS RECIBE, SINO AL QUE LOS DA

2021: FUE EL AÑO DE LA EXPECTATIVA

CÓMO AFRONTAR LA AUSENCIA DE LOS SERES QUERIDOS EN NAVIDAD Y AÑO NUEVO

OTRA PLAGA: EL EXCESO DE LICOR



Cómo vamos a dejar de celebrar y conmemorar el nacimiento del Mesías, el hijo de Dios Padre Creador del Universo. El evento y misterio más importante de la humanidad para los cristianos, es que Dios mismo, fue engendrado, no creado; concebido sin intervención de hombre alguno, sino por obra y gracia del Espíritu Santo, en el vientre de María, la Virgen, en un pesebre, como el más pobre dentro de los pobres.

Más información en página 3

2021: FUE EL AÑO DE LA EXPECTATIVA



El año 2021 concluye con luces y sombras, arrastrando vicios y virtudes de períodos anteriores, algunos datos pueden ayudar a comprender el tiempo en el que vivimos:

¿QUÉ HA SIDO DE ESTE AÑO?

- El peor año de la pandemia, 16 mil muertos.
- El mejor crecimiento económico, 5.8% PIB.
- Triste año para el combate a la desnutrición, 21,619 niños.
- Poco avance en combate al contrabando, Q. 25 mil millones de pérdida en ventas.
- Mayor crecimiento de las remesas familiares, 22% (unos U\$\$ 15 mil millones).
- Aumento de la criminalidad, 23%.
- Corte Suprema de Justicia y Cortes de apelación, 26 meses sin elección, incumplimiento del plazo constitucional.
 - Buen año de crecimiento de las exportaciones, 25%.
 - Presupuesto 2022 desfinanciado, 30% sin respaldo de ingresos tributarios.
- La corrupción en aumento, posición 149 de Transparency International.
- Corte de Constitucionalidad sin conformarse según ley.
- Mejora en la captación de inversión extranjera directa.
- Persiste retraso en aplicación de la justicia en OJ, 61% de casos.
- Alto déficit fiscal, 3.4% • Aumento del crédito bancario total al sector privado, 12%.
- Poca actividad legislativa, 16 decretos.
- Inflación dentro de la política monetaria, 3%.
- Aumento de migración, unas 150,000 personas .
- Aumento de cobro de tributos, 26%.
- Poco avance en gestión ambiental: de municipalidades y del gobierno.
- Canasta básica alimentaria, Q. 3,082.00 Los retos y oportunidades son evidentes, no merece mayor comentario en lo que se debe trabajar para mejorar las condiciones del país.



EXCESIVA LA RECOMENDACIÓN DE LA OMS DE CANCELAR LA NAVIDAD

¿Qué más se puede decir que no se haya dicho de las festividades de Navidad? ¡Nada! **Tal vez solo comentar lo excesiva y radical que es la recomendación del director de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom Ghebreyesus, de cancelar las celebraciones de navidad y año nuevo: "Es mejor cancelar ahora y celebrar más tarde, que celebrar ahora y estar de luto más tarde", expresó en conferencia de prensa esta semana.**



OTRA COSA ES LA FESTIVIDAD DE AÑO NUEVO

Para año nuevo el asunto es diferente, porque las celebraciones en las playas y sitios turísticos son de carácter masivo, y sí es sumamente importante que la gente tome conciencia de guardar distanciamiento social, y obligatoriamente llevar puesta la mascarilla. La responsabilidad de cuidarse es personal, no bajemos la guardia, durante estos días festivos.

¿Cómo vamos a dejar de celebrar y conmemorar el nacimiento del Mesías, el hijo de Dios Padre Creador del Universo?

El evento y misterio más importante de la humanidad para los cristianos, es que Dios mismo, fue engendrado, no creado; concebido sin intervención de hombre alguno, sino por obra y gracia del Espíritu Santo, en el vientre de María, la Virgen, en un pesebre, como el más pobre dentro de los pobres. Y con su vida como hombre, definió que el Amor es el Camino, y con su ofrecimiento del "Reino de los cielos" para el que lo aceptara, nos entregó la verdadera felicidad que empieza aquí y ahora; y con su Pasión, Muerte y Resurrección, nos liberó del pecado, pasado, presente y futuro, y nos dio la Vida Eterna... ¡Cómo vamos a dejar de asistir a misa, de quemar cohetes a las doce y cenar en familia! De ninguna manera. Claro está, asegurándose que en la burbuja familiar estén todos con su doble vacuna, y mejor si los padres de familia de la tercera edad, con su vacuna de refuerzo. Y considerando a los familiares, de tal manera, que el miembro que se sienta con catarro o temperatura, haga el sacrificio y se abstenga de asistir a misa y a la cena familiar, para no contagiar a nadie, es una responsabilidad inherente al amor que nos debemos.

Es muy probable que posterior a las fiestas de Navidad y Año Nuevo se incrementen los casos de coronavirus en el país, pero no será de mayor envergadura, como lo fue en la pasada ola, donde los hospitales llenaron sus cupos. Lo decimos basándonos en la información ofrecida por el ministerio de Salud al respecto que la variante Ómicron no está instalada en nuestro país, como lo está en Europa.

Les deseamos unas celebraciones felices con protección y prevención, mejor si nos hacemos acompañar exclusivamente de la burbuja familiar. FELICIDADES A TODOS.

YA EN CARTELERA
VEN A DISFRUTAR HOY

MATRIX
RESURRECTIONS

COMPRA TUS BOLETOS EN LA WEB O LA APP
WWW.CINEMARKCA.COM

Consulta disponibilidad y horarios de tu Cinemark más cercano

CINEMARK

Receta de Pierna Horneada

para Navidad y Año nuevo de la Chef Aida

Ingredientes

Una pierna de cerdo 12 a 14 libras
 1 cabeza de ajos
 2 manojos de cebollin
 2 cucharadas de consomé de pollo
 2 cucharaditas de sal
 16 Clavos
 16 pimienta negra
 16 pimientos de castilla
 5 hojas laurel
 3 ramas de tomillo
 1 barra de margarina

2 vasos de jugo de naranja
 2 vasos de coca cola
 2 vasos vino presidente
 25 tomates

Preparación

Se lava bien la pierna y se empieza a mecharla con el ajo, pimientos, cabezas de los cebollines. Se soba con margarina pimienta sal y consomé. Luego se le agrega el laurel y el tomillo y se le agrega el jugo de naranja y el vino para cocinar. Encima se le colocan los tallos de los cebollines en rodajitas delgadas y se deja en salmuera durante la noche.

Por la mañana se mete al horno a 350 grados, por aproximadamente 2 horas y mientras se está cocinando, se hecha la coca cola poco a poco. Cuando esté ya suave la carne, se le agregan los tomates cortados en 4 y lista para servir.

Como consejo la puede acompañar con ensalada de Codos con Mayonesa, una ensalada navideña y puré.

Deliciosaaaa.



QUÉ VINO ACOMPAÑA BIEN CON LA PIERNA

Cada tipo de carne tiene su propio sabor característico, pero el modo de prepararla y cocinarla ejerce una gran influencia a la hora de elegir un vino. El papel fundamental del vino en la comida es el de limpiar la cavidad bucal después de cada bocado, si tenemos sed debemos beber agua.

Se trata de conseguir una boca "nueva" y aséptica (la asepsia se consigue gracias al efecto del alcohol) en cada degustación, para así apreciar cada bocado como el primero, sin que interfieran otros sabores, y poder obte-

ner la máxima expresión de la comida. Esto es lo que se denomina maridaje, y este es el motivo por el cual el color del vino, si blanco o tinto, en realidad, es menos importante que la función que debe cumplir. El cerdo se puede cocinar y servir de un sinfín de maneras distintas, por lo que será precisamente el método de cocción el que dicte el tipo de vino que deba acompañarlo. La pierna de cerdo al horno exige un vino con mucho cuerpo. Por ejemplo un vino tinto Cabernet Sauvignon.



NUESTRO SITIO WEB ESTARÁ ACTIVO, LO INVITAMOS A VISITARLO DIARIAMENTE

Este es nuestro último número de nuestra edición
semanal del año 2021, sin embargo
continuaremos informando del acontecer nacional,
internacional y local, en nuestro sitio web
El Sol de Mixco y en Facebook
todos los días.



*Deseamos para nuestros queridos
clientes y lectores
una Cristiana Navidad y
un Próspero Año Nuevo 2022*



f PIZZA VESUVIO @ vesuviogi



POEMA "DESIDERATA"

Camina plácido entre el ruido y la prisa, y recuerda que la paz se puede encontrar en el silencio.

En cuanto te sea posible y sin rendirte, mantén buenas relaciones con todas las personas. Enuncia tu verdad de una manera serena y clara, y escucha a los demás, incluso al torpe e ignorante, también ellos tienen su propia historia.



Evita a las personas ruidosas y agresivas, ya que son un fastidio para el espíritu.

Si te comparas con los demás, te volverás vano y amargado pues siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tú.

Disfruta de tus éxitos, lo mismo que de tus planes. Mantén el interés en tu propia carrera, por humilde que sea, ella es un verdadero tesoro en el fortuito cambiar de los tiempos.

Sé cauto en tus negocios, pues el mundo está lleno de engaños.

Pero no dejes que esto te vuelva ciego para la virtud que existe, hay muchas personas que se esfuerzan por alcanzar nobles ideales, la vida está llena de heroísmo.

Sé tú mismo, y en especial no finjas el afecto, y no seas cínico en el amor, pues en medio de todas las arideces y desengaños, es perenne como la hierba.

Acata dócilmente el consejo de los años, abandonando con donaire las cosas de la juventud. Cultiva la firmeza del espíritu para que te proteja de las adversidades repentinas, mas no te agotes con pensamientos oscuros, muchos temores nacen de la fatiga y la soledad.

Sobre una sana disciplina, sé benigno contigo mismo.

Tú eres una criatura del universo, no menos que los árboles y las estrellas, tienes derecho a existir, y sea que te resulte claro o no, indudablemente el universo marcha como debiera.

Por eso debes estar en paz con Dios, cualquiera que sea tu idea de Él, y sean cualesquiera tus trabajos y aspiraciones, conserva la paz con tu alma en la bulliciosa confusión de la vida.

Aún con todas sus farsas, penalidades y sueños fallidos, el mundo es todavía hermoso.

Sé cauto.

Esfuézate por ser feliz.

Lo escribió *Max Ehrmann* en 1927, pero fue publicado en 1948



FESTIVAL
Navideño
MIXCO 2021



**¡No te quedes sin vivir
la experiencia sobre**

HIELO!

**RECOGE TUS TICKETS
A PARTIR DE LAS**

9AM

FRENTE A LA MUNICIPALIDAD DE MIXCO.

#NavidadEnMixco

MUCHOS REGALOS NO SON PARA SATISFACER AL QUE LOS RECIBE, SINO AL QUE LOS DA



En este artículo te explico por qué la gratitud con los demás puede llegar a ser el mejor regalo para uno mismo

* Con la autorización de Anxo Pérez, conferencista internacional

Cuando te den un elogio, no tienes que agacharte a atarte los zapatos, no tienes que emitir una risa nerviosa, no tienes que buscar cambiar de tema, no tienes que devolver compulsivamente el piropo, no tienes que hacer una broma, no tienes que buscar una forma creativa de rechazarlo, y no tienes que decir «no es cierto». Sólo debes hacer dos cosas: sonreír y decir gracias.

¿Y cuando alguien quiera hacer algo por ti que sabes que surge de un **deseo auténtico por regalarte su ayuda**? Exactamente igual.

Pero por algún extraño motivo, a la mayoría nos cuesta mucho recibir. De hecho, nos resulta más fácil dar que recibir. En realidad, lo de «extraño» es retórico, ya que de extraño no tiene nada.

Te explicaré el motivo formulándote la siguiente pregunta...

¿Te quieres lo suficiente? Si no tienes ningún problema en recibir, la respuesta puede ser sí. Como casi todos tenemos áreas en las que todavía nos cuesta, la respuesta es no. **Cuando algo te impide recibir con libertad, es porque existe un bloqueo.** Ese bloqueo es una creencia que en el fondo te hace sentir no merecedor de ese regalo que la vida te está dando en forma de ayuda o cumplido. Pero sentirse no merecedor es no amarse del todo. ¡Por supuesto que eres merecedor! Y reconocerlo es ganarle otra pequeña batalla al ego, ya que el ego es el único que se beneficia de que tú te

Continúa en página 9

MUCHOS REGALOS NO SON PARA SATISFACER AL QUE LOS RECIBE, SINO AL QUE LOS DA

digas lo contrario. Por tanto, aprender a recibir es aprender a amarse un poquito más. Sin embargo, éste es sólo uno de los dos beneficios. Es el que te afecta de forma directa a ti. Pero existe el segundo, que es el que afecta de forma directa al otro.

Cada regalo que alguien te da surge de un cariño que ese alguien te tiene. Cada vez que no lo aceptas con los brazos abiertos, estás rechazando el regalo. El ladrillazo está en entender que **rechazar el regalo es rechazar el cariño**. Que lo dicho sea percibido como un regalo o como una tontería depende no de cómo el otro lo dé, sino de cómo tú lo recibas. ¿Por qué? Porque el grado de disfrute de él es proporcional al grado de disfrute tuyo. Y esto requiere no sólo que tú lo disfru-

tes, sino también que él lo sepa. Éstas son las palabras que pasarán por su mente sin que él llegue a saberlo (conscientemente). Cuando perciba que lo recibes bien, dirá: «Dar ese elogio ha sido una buena idea, y por tanto me siento bien». Cuando no, dirá justo lo contrario.

Siempre pensamos que tenemos que trabajar nuestra capacidad de dar, sin darnos cuenta de que nuestra asignatura pendiente era nuestra capacidad de recibir.

Cuando alguien quiera hacer algo por ti, concédele el placer de dar. ¿Cómo? Concediéndote a ti el placer de recibir.



CÓMO AFRONTAR LA AUSENCIA DE LOS SERES QUERIDOS EN NAVIDAD Y AÑO NUEVO...



Un estudio publicado el pasado mes por la revista The Lancet arroja datos sobre salud mental: durante la pandemia, los trastornos de ansiedad y depresión han aumentado, respectivamente, un 26 y un 28 %. Y añade algo más: los países con más incidencia de la covid tuvieron una mayor prevalencia de trastornos de índole psíquica. Son muchos los factores que han influido, pero destaca que la pérdida de seres queridos en este periodo de tiempo ha aumentado con respecto a otras Navidades —salvo, quizá, las pasadas

—Se acercan las Navidades y todo ese malestar regresa.

¿A quiénes afectan más las ausencias?

Belén Jiménez Alonso, investigadora y profesora de los Estudios de Psicología y Ciencias de la Educación de la UOC, explica que es difícil establecer «escalas de sufrimiento» entre los dolientes.

«A mí me gusta la metáfora de la quemadura que emplea el psiquiatra y terapeuta francés Christophe Fauré para hablar del duelo: cuando nos quemamos, el dolor de la herida abierta es desgarrador. Con los cuidados adecuados y el paso del tiempo, es posible que solo nos quede la cicatriz... **Pero la cicatriz sigue ahí, en nuestro cuerpo, y nos continúa recordando**

el dolor de la herida». Siguiendo con esta metáfora, también añade que «una vieja herida puede volver a doler en algunas condiciones». Es decir, en fechas como las que se acercan, hay quienes sienten que esa punzada de dolor se reactiva en la cicatriz, y algunas personas sienten que se abre "una nueva herida al contemplar la silla vacía de su ser querido que ya no está". Jiménez añade: «Si tuviéramos que establecer una escala de quién sufre más, probablemente podríamos aventurar que arriba de todo estarían quienes no pueden expresar y compartir con otros su dolor por la ausencia».

En esta línea, Mireia Cabero, psicóloga de familia y profesora colaboradora de los Estudios de Psicología y Ciencias de la Educación de la UOC, comenta:

«**El duelo es el mayor reto al que podemos enfrentarnos las personas**, y cuanto más vulnerables seamos, más impacto tendrá la ausencia. No solo en Navidad; siempre». Entre estos grupos, la experta destaca colectivos como personas «con menos recursos y madurez emocional, con trastornos mentales, con desigualdades sociales de cualquier índole y que sufren soledad».

Continúa en página 11

CÓMO AFRONTAR LA AUSENCIA DE LOS SERES QUERIDOS EN NAVIDAD Y AÑO NUEVO...

Segundo año con unas navidades distintas

La pandemia se cobró numerosas víctimas tanto en 2020 como en 2021.

Por supuesto, no todos los fallecimientos tuvieron esa causa, pero sí hay un número mayor de duelos debido a la pandemia y, además, muchos de ellos no han podido cerrarse adecuadamente. Si las ausencias se apoderan de nuestro estado de ánimo cuando llegan las Navidades, tanto en estas como en las pasadas, el duelo es doble. «*Por una parte, han desaparecido personas que aún eran jóvenes, de 50 o 60 años, o incluso menos. Tuvimos que asumir pérdidas no anticipables. Por otra parte, en la pandemia se restringieron derechos fundamentales imprescindibles para hacer un duelo normal*», explica Enric Soler, profesor colaborador de los Estudios de Psicología y Ciencias de la Educación.

En una conferencia impartida en la UOC por la especialista en duelo Alba Payás, esta se expresa en los mismos términos y divide el impacto de la pandemia sobre el duelo en tres ámbitos:

Las Navidades hacen emerger de nuevo el dolor

Los que viven sus primeras Navidades sin ese ser querido «*pueden o no haberse anticipado al cambio y haber preparado variaciones en las celebraciones, que quedan fijadas para próximos años*».

Diez consejos para gestionar las ausencias

1 **Tratar de crear nuevas formas de vivir estas fiestas.** Jiménez señala que incluso se puede preparar una reunión en familia antes de que lleguen las fiestas para que todo el mundo, niños incluidos, pueda «compartir abiertamente inquietudes y necesidades».

2 **Buscar una forma simbólica de recordar al ser querido fallecido,** de honrar su recuerdo. Enric Soler sugiere, por ejemplo, dejar vacía la silla en la que se sentaba esa persona y colocar algo en su memoria que nos recuerde que falta, o preparar su plato favorito, es decir, «darle presencia a la ausencia». Belén Jiménez propone crear un

espacio o un tiempo específicos para rememorarlos, antes de comer o de abrir los regalos.

3 **Acompañarnos de personas que nos quieran y a las que queramos,** dentro, claro está, de las restricciones que puedan imponerse, recomienda Mireia Cabero. En días de duelo, sentir la cercanía de otros seres queridos es importante.

4 **Aprovechar que son días de menor carga de trabajo para dedicar tiempo a tareas que nos reconfortan:** pintar, escribir, cocinar o hacer deporte.

5 **No aislarse ante el dolor; hay que compartirlo con nuestro entorno.** «Si algo tenemos en común todos los que comemos o cenamos juntos en estas fechas es que nos duele esa ausencia», explica Soler. Y no solo esos días, sino en el resto del proceso de duelo.

6 **Asumir entre todos los papeles que desarrollaba esa persona en estas fechas.** No hay que endosárselos a una sola persona, sino que se debe repartir la carga entre toda la familia, «el ecosistema natural del ser humano», indica Soler.

7 **Hablar del duelo para afrontarlo.** Hacer como si no pasara nada no ayuda. Aunque resulte incómodo sacar este tema de conversación, es saludable hacerlo.

8 **Cuidarnos y dejar que nos cuiden.** También cuidar de alguien: sentir que aportamos algo al bienestar de otra persona nos hará sentir mejor.

9 **Aceptar y legitimar el duelo,** no darle la espalda ni ignorarlo.

10 **Asumir que cada uno lo llevará y lo expresará de maneras muy diferentes.** Cada uno construye su propio duelo.



¿Por qué camino va Guatemala?

PERSPECTIVAS Y DESAFÍOS PARA 2022

En 2022, el presidente Alejandro Giammattei y el Congreso de la República ejercerán un papel importante **en la elección y designación de funcionarios relevantes para la administración pública y el sistema político del país, como la elección de la Fiscal General del Ministerio Público (MP), el Contralor General, el Procurador de los Derechos Humanos y el Procurador General de la Nación.** El relevo en estos puestos puede implicar un giro en la conducción de la justicia penal, la vigilancia de los derechos humanos, y la lucha contra la corrupción, que puede mejorar o debilitar la democracia y el Estado de derecho.

UN AÑO PREELECTORAL

A pesar de la fragmentación del Congreso y de ser un año preelectoral, en el que los diputados comenzarán a poner mayor atención en el proceso electoral, es necesario que se establezca una ruta para avanzar en temas importantes para la reactivación económica y otros retos provocados por la pandemia de COVID-19. **Para el Tribunal Supremo Electoral (TSE), el 2022 es un año clave para la preparación del proceso electoral 2023.** En la ley se tiene contemplado que finalizan los períodos para cambio de residencia electoral entre municipios y para que los medios de comunicación compartan sus tarifarios a la Unidad de Medios de Comunicación.

Por otra parte, el derecho de acceso a la justicia de los ciudadanos debe retomar su priorización en la agenda

nacional, con acciones que contrarresten la mora o el rezago en la tramitación de los procesos, el respeto a lo establecido en la legislación en cuanto a ingreso, ascensos y traslados del personal, la adecuada formación y capacitación, y el efectivo funcionamiento del régimen disciplinario y de evaluación del desempeño.

En el caso del MP y el sector de la administración de la justicia penal, existe el riesgo que se continúe utilizando el sistema como un instrumento político, del cual hacen uso los grupos de poder según sus intereses y posición dominante que



Continúa en página 13

de tiempo en tiempo ocupen, para favorecer o castigar a quienes sean sujeto de su simpatía o incomodidad. En materia de seguridad, la Policía Nacional Civil (PNC) debe fortalecer aspectos como la regulación y documentación de ascensos dentro de la carrera, impulsar un nuevo modelo de gestión con planificación, dotación de recursos, capacitaciones y evaluaciones de desempeño pertinentes, y un régimen disciplinario efectivo, con el fin de que el trabajo en beneficio de la población refleje esos cambios.

La pandemia del COVID-19 y el surgimiento de nuevas cepas acrecentaron la crisis económica de los países centroamericanos, provocando que países como México y EE. UU. implementaran nuevas estrategias para frenar el flujo migratorio. A esto se suma la transmigración (Caribe, Sudamérica, Europa del Este, África y Asia).

Aunque las perspectivas económicas son positivas para finalizar el año —fundamentadas con la última estimación de crecimiento económico del Banco de Guatemala (BANGUAT), en un rango que va de 4 a 6 % (con un valor central de 5 %)—, la percepción de la situación durante los próximos seis meses parece sugerir que no habrá cambios significativos respecto a la actualidad. Para 2022 se espera un crecimiento económico menor al que se logrará en 2021, situación que se estima también para el plano internacional. Al parecer se confirma que el crecimiento económico nacional e internacional responde a un efecto rebote en 2021, luego del fuerte impacto económico que se dio en 2020 producto de la pandemia asociada al COVID-19.

Ahora, la aparición de nuevas cepas del virus representa un riesgo para la actividad económica en 2022. Para el caso nacional será importante continuar con las medidas de bioseguridad a la vez que motivar la actividad económica a través de la ejecución del Presupuesto aprobado para 2022, especialmente lo relativo a los destinos sociales y de infraestructura productiva. Es importante el apoyo a las mipymes, las más afectadas por la crisis económica. En la consolidación de la recuperación económica deben estar presentes acciones concretas de apoyo al área rural y a actividades económicas específicas

¿POR QUÉ CAMINO VA GUATEMALA? PERSPECTIVAS Y DESAFÍOS PARA 2022

como el sector del turismo que fue seriamente afectado. La ejecución presupuestaria debe caracterizarse por la eficiencia y transparencia. Asimismo, sobre la premisa que la niñez y juventud formada con una educación de calidad, obtienen mejores oportunidades para insertarse en el mundo laboral y alcanzar una vida productiva, digna y más humana, es necesario unir esfuerzos en favor de programas educativos y sociales en beneficio a la educación.

Para 2022, el regreso a clases debe contar con todas las previsiones necesarias:

Escuelas con agua, baños, aforo, vacunación, programas de apoyo y docentes preparados y comprometidos. Otro aspecto fundamental son las estrategias para reducir el rezago educativo en el que podrían quedar quienes han tenido dificultad de recibir clases por falta de conectividad, no contar con los medios electrónicos necesarios o el acompañamiento pedagógico adecuado. También debe prestarse especial atención a la transición de primaria al nivel de ciclo básico y de este al diversificado, para garantizar la permanencia en el sistema educativo, particularmente en grupos vulnerables: poblaciones indígenas, en área rural, con necesidades educativas especiales, migrantes, y niñez y juventud no acompañada retornada.





REFLEXIÓN DEL PADRE HUGO ESTRADA

OTRA PLAGA DE LA FAMILIA: EL EXCESO DE LICOR

El taxista que me llevaba al aeropuerto de Bogotá, al pasar por un edificio de muchos pisos, me dijo: «**Allí tengo mis acciones**». Me quedé sorprendido, pues veía que el chofer era muy pobre. El taxista se sonrió y me dijo: «Es la licorera más importante del país; allí va a parar el dinero de la mayoría de este país».

Una gran verdad me estaba diciendo aquel chofer con su broma. El licor es una de las grandes plagas de nuestros países. Cada familia tiene su historia negra con respecto al licor. **Son muchos los hogares que se desmoronan cada día debido al alcoholismo.**

En la actualidad, nadie desconoce lo terrible que es el licor. Estamos acostumbrados a ver, con horror, cómo cambia la personalidad de los individuos bajo el efecto del licor. Se embrutece. Insultan. Golpean a los seres más inocentes. Atropellan. Se animalizan. Sería conveniente que a los borrachos se les tomara un «video» y se les mostrara después para que se pudieran contemplar «animalizados». Son muchas las esposas mártires que esconden su triste historia de golpes, de injusticias, de pobreza, a causa del maldito licor.

Abundan los hijos, que han quedado traumatados para toda la vida por los excesos de licor del papá o de la mamá. De allí vienen su ansiedad, inseguridad, miedos, terrores. ¡Y pensar que muchos de esos hijos, al no poder resolver más tarde sus traumas, terminarán por seguir las huellas del papá alcohólico!

Después de la Navidad, llegó un señor llorando; durante la fiesta se había emborrachado y había armado un escándalo en su familia. Estaba avergonzado. Le dije: «Con llorar no se arregla nada; usted necesita demostrar con los hechos a su familia que está arrepentido y que no va a repetirse lo de la noche de Navidad».



En ciertas ocasiones especiales, el Señor nos exige tomar medidas drásticas. A algunos, que tienen propensión al alcoholismo, el Señor les exige que ni siquiera huelan el licor. Mientras no se decidan a tomar esa medida «radical». Estarán demostrando que no se han convertido; que no están haciendo la voluntad de Dios. Si alguien continúa emborrachándose, no se puede llamar cristiano, seguidor de Jesús. Si no ha cortado con el vicio del alcoholismo, es señal de que su conversión es «ficticia»; el que de veras ha «nacido de nuevo», no puede estar reincidiendo continuamente en borracheras.

Con gozo he podido constatar cómo, cuando una persona se convierte de veras y se entrega al Señor, su problema de alcoholismo se esfuma inmediatamente. El que está lleno del Espíritu Santo, tendrá la fuerza suficiente para resistir la mala inclinación hacia el licor. El que tiene el gozo del Espíritu, no tendrá que buscar el gozo artificial en el fondo de una botella.

Si alguien ama a su familia, si no quiere convertir a su esposa e hijos en mártires de su alcoholismo, debe en primer lugar llenarse del Espíritu Santo, que le proveerá del poder de lo alto para hacer frente a la tentación del licor; luego debe tomar la firme determinación de ni siquiera oler el licor, pues el Señor le pide que le entregue ese ídolo que lo está fascinando.

¿Conoces el potencial de alcance para tu marca?

Con nuestra plataforma web podrás llegar a clientes potenciales de manera efectiva. Para más información contáctanos a los teléfonos: 4769-8633 o 5397-3731.

Para anunciarse en nuestra edición semanal: 5397-3731 y 5092-4507.



**¡AHORA LLEGAMOS
A MÁS PERSONAS!**

LA BODEGA OUTLET

ROPA NUEVA ORIGINAL Y DE MARCA

¡¡ESTA NAVIDAD NO TIENES QUE IR TAN LEJOS!!

Con nosotros encontrarás las mejores prendas de vestir para toda la familia.

HORARIO ESPECIAL
DEL 20 AL 23 Y DEL 27 AL 30 de 9:00 a 7:00 pm
24 Y 31 de 9:00 am a 3:00 pm

Liquidación de Trajes DESDE Q.500.00

Recuerda ya tenemos la colección Navideña de

Brands: Fisher Price, Oleg Cassini, bakora, FARIANI, LONG BEACH, JORDACHE, CARVEN, VAN HEUSEN

OFERTA
En este fin de año Premiamos tu preferencia por cada Q.250.00 recibe un CASH BACK aplicable en tu próxima compra.

4ta. Calle "B" 4-72 Sector A-5 Z.8 de Mixco, Ciudad San Cristóbal (A 3 cuadras del C.C. Mix, Camino al Campanero)

La bodega outlet 4727-5399 labodegaoutletg labodegaoutlegt

Veterinaria "San Cristóbal"

- ➔ Consulta ➔ Cirugía
- ➔ Rayos X ➔ Ultrasonido
- ➔ Hospitalización
- ➔ Farmacia Veterinaria
- ➔ Alimentos
- ➔ Trámites de exportación

3ra. calle 6-31, Gasolinera Don Arturo, Z. 8 de Mixco, Ciudad San Cristóbal, Local 3-4.

Tel. 2443-1207

LA FAMILIA SANKRIS GYMNASTICS TE DESEA

MERRY CHRISTMAS

Deseandote una Navidad rodeada del amor de tus seres queridos..

sankrisgymnastics.com



CENTROS DE VACUNACIÓN EN MIXCO QUE APLICAN TERCERA DOSIS

Horario de 8:00 a 15:00 horas.

MEGA FRATER SAN CRISTOBAL

- AstraZeneca 3ra. dosis
- Moderna 3ra. Dosis
- Pfizer 3ra. dosis

CENTRO COMERCIAL PERI ROOSEVELT

- Moderna 3ra. dosis

ESCUELA DE FORMACIÓN POLICÍA NACIONAL CIVIL

- Moderna 3ra. dosis
- Pfizer 3ra. dosis

CENTRO CULTURAL PASEO DE LOS CAMPEONES

- Moderna 3ra. dosis

CENTRO COMERCIAL SANKRIS MALL

- Aztraseneca 3ra dosis





Durante Diciembre

EXONERACIÓN

1000%
Multa de IUUSI

Paga en línea

INGRESANDO DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO A:

www.munimixco.gob.gt

