



RECTORÍA DE LA USAC: CONTINÚA LA PUGNA POR EL PODER, MIENTRAS CSU CONFIRMA EL NOMBRAMIENTO DE MAZARIEGOS

Pese a que Walter Mazariegos, decano de la facultad de Humanidades fue electo como rector de la USAC, la lucha porque no tome posesión el próximo 31 de junio sigue en marcha. Su mayor opositor, Jordán Rodas, Procurador de los Derechos Humanos, se vale de "supuestos estudiantes" que siempre portan pasamontañas, para tomar "ilegalmente" las instalaciones del campus universitario, argumentando un fraude en la elección.

Más información en páginas 2 y 3

NO HAY QUE PONERLE TANTO "COCO" A LA ANGUSTIA E INCERTIDUMBRE POR LA QUE ESTAMOS RODEADOS

Primero fuimos asediados por la pandemia del Covid 19 y sus efectos en el área sanitaria, económica y psicológica... Cuando el virus empezó a perder fuerza, pensamos que estábamos próximos a salir de la crisis. Pero qué va, se inició la invasión de Rusia en Ucrania, y todos los males que nos había heredado la pandemia a nivel económico y psicológico se han incrementado sorprendentemente. Pero esta situación no nos debe desequilibrar, porque para estar preparados para lo que se avecina, debemos de estar fuertes y libres de exceso de tensión a nivel individual.

Más información en páginas 5 y 6



LEA HOY

LA MAYORÍA DE VÍCTIMAS DE LA MASACRE DE TEXAS SON DE ORIGEN MEXICANO

SOLO PARA ADULTOS MAYORES

ESTE SÁBADO DEPORTIVO MIXCO PUEDE CORONARSE CAMPEÓN DE LA PRIMERA DIVISIÓN JUGANDO COMO LOCAL

REFLEXIONES DEL PADRE HUGO ESTRADA

RECTORÍA DE LA USAC: CONTINÚA LA PUGNA POR EL PODER, MIENTRAS CSU CONFIRMA EL NOMBRAMIENTO DE MAZARIEGOS

Pese a que Walter Mazariegos, decano de la facultad de Humanidades fue electo como rector de la USAC, la lucha porque no tome posesión el próximo 31 de junio sigue en marcha.

Su mayor opositor, Jordán Rodas, Procurador de los Derechos Humanos, se vale de "supuestos estudiantes" que siempre portan pasamontañas, para tomar "ilegalmente" las instalaciones del campus universitario, argumentando un fraude en la elección. Muchos aseguran que son gente del movimiento político CODECA.

La agrupación SOS USAC, que impulsó a Rodas como rector, denunció "maniobras" por parte de las autoridades universitarias para dejar fuera a cuerpos electorales que ganaron en la Facultad de Agronomía y que "SUPUESTAMENTE" hubieran garantizado la elección del magistrado de conciencia.

Mazariegos explicó que en las votaciones no existieron tales anomalías y explicó que las elecciones no se realizaron el pasado 27 de abril, en virtud de la "usurpación ilegal de las instalaciones del Museo de la USAC".

"Por ello, se convocó para el proceso electoral en el Parque de la Industria, en donde la comisión del cuerpo electoral estableció 72 votos a favor, mismos que fueron contados frente a los medios de comunicación, por lo tanto, fue un proceso democrático y apegado a derecho", declaró Mazariegos.



REVÉS PARA RODAS

El Consejo Superior Universitario se reunió de manera virtual este miércoles 25 de mayo, para conocer el informe del secretario general de la USAC, Gustavo Taracena, sobre la elección a rector del pasado 14 de mayo y una serie de impugnaciones en contra de la designación de Mazariegos.

En horas de la tarde, daban a conocer su decisión. Los integrantes del Consejo optaron por rechazar los diez recursos de revisión que fueron presentados por estudiantes, cuerpos electorales y docentes, pidiendo la nulidad del proceso.

Por lo tanto, la decisión avaló la elección realizada, y ratificó que Walter Mazariegos asumirá como Rector de la Usac.

Continúa en página 3

RECTORÍA DE LA USAC: CONTINÚA LA PUGNA POR EL PODER, MIENTRAS CSU CONFIRMA EL NOMBRAMIENTO DE MAZARIEGOS

VOTACIÓN ANÓNIMA

Eduardo Villalta, representante de la Facultad de Agronomía ante el Consejo Superior Universitario, denunció que fueron 21 votos a favor, 12 en contra y 2 abstenciones de avalar la elección de Mazariegos.

"Tienen esa cantidad de votos porque se blindaron con no colocar los nombres y la forma en la que cada quien vota", aseguró.



ALTO COSTO

Pero la participación de Rodas en la campaña para rector lo ha puesto entre la espada y la pared, pues ahora es señalado de varios delitos, entre ellos, abuso de autoridad, utilización de recursos del Estado y abandono de cargo.

Por ello, los diputados integrantes de la comisión de Derechos Humanos del Congreso, le solicitaron a Rodas un informe en el que explicara: quién le dio el permiso para participar, quién se quedó en su cargo mientras andaba en campaña, y si utilizó recursos del Estado.

El procurador se limitó a decir que como cualquier funcionario tomó vacaciones. Respuesta que no fue del agrado de los legisladores que este martes 24 de mayo acordaron citarlo para que de un informe de manera presencial. A la reunión también invitarán a autoridades de la Contraloría General de Cuentas (CGC) y a fiscales del Ministerio Público (MP).

EN LA MIRA DEL MP

La Fiscalía de Delitos Administrativos del MP, inició indagaciones en contra de Rodas por su participación como candidato a rector de la Universidad de San Carlos de Guatemala (Usac).

La Fiscalía realizó dos solicitudes a la Comisión de Derechos Humanos. Una de ellas fue que remitan una copia certificada del nombramiento de Rodas como Procurador de los Derechos Humanos.

Y una copia certificada en donde la Comisión legislativa informe al MP si Rodas podía participar como candidato a Rector, aun cuando ejerce el cargo de Procurador. Cabe mencionar que las funciones del magistrado de conciencia son indelegables.



CUENTA REGRESIVA...

Las acciones de los funcionarios pesan, y la cuenta regresiva para Rodas ha comenzado. Faltan 85 días para que termine su cargo y luego de ello, si fuese encontrado culpable de los delitos señalados, puede ir a juicio y hasta perder su libertad. Sin embargo, Rodas parece no comprender la gravedad de la situación y sigue convocando a marchas en contra de Mazariegos.

El nuevo procurador, electo por el Pleno del Congreso deberá tomar posesión el próximo 20 de agosto.

OPINIONES

"Era inadmisibles que estuviera en campaña política mandando trabajadores para sancionar como violadores de derechos humanos a sus oponentes. Se dedicó a política y no a trabajar hace más de 6 meses", dijo un cibernauta en redes sociales.

"Plantea amparo "en calidad de PDH" para garantizar la seguridad de esos delincuentes. Violencia y abuso de autoridad", afirmó otro usuario.

"Ahora criminalizan a Rodas luego de hacerle fraude en la elección. ¿Cuándo citarán a los involucrados en transgredir la autonomía de la USAC?, nos preguntamos muchos", dijo una cibernauta a fin del Procurador.

f PIZZA VESUVIO
 @ vesuviogt

PBX: 2323-2323
 SERVICIO A DOMICILIO



1 BOTELLA DE
 VINO ROSADO

+

1 BOTELLA DE
 VINO SEMI SWEET
sauvignon blanc

A Q100



*Válido durante todo
 el mes de mayo

PREVENTA DISPONIBLE

PREESTRENO: 21, 22 Y 25 DE MAYO

ESTRENO: 26 DE MAYO



COMPRA TUS BOLETOS EN LA WEB O LA APP
WWW.CINEMARKCA.COM

CINEMARK

Consulta disponibilidad y horarios de tu Cinemark más cercano

BAC
 CREDOMATIC

Gallo
 CERVEZA

ALEJANDRO FERNÁNDEZ
 GIRA
HECHO EN MÉXICO

GUATEMALA
 EXPLANADA CAYALÁ
JUNIO 9 2022

INVITA



TICKETS A LA VENTA



asa
 PROMOTIONS





NO HAY QUE PONERLE TANTO “COCO” A LA ANSIEDAD E INCERTIDUMBRE POR LA QUE ESTAMOS RODEADOS

Primero vino la pandemia del Covid, y ustedes conocen la angustia e incertidumbre que provocó a nivel mundial; incluyéndonos a los guatemaltecos por supuesto. Esta pandemia además de las consecuencias sanitarias, acarreó problemas económicos en todas las naciones, como el deterioro en la cadena de suministros, Inflación, entre otros. A finales del año pasado e inicio de este año 2022 se empezó a bajar la potencia de mortalidad del coronavirus, y todos empezaron a mostrar cierto optimismo que íbamos

a salir pronto de los problemas... **pero qué va**; se viene la invasión de Rusia a Ucrania, y esta guerra viene a provocar que los problemas económicos, sociales y psicológicos, que nos había heredado la pandemia; se vean incrementados a niveles sorprendentes. Las sanciones de tipo económico impuestas a Rusia, resulta que tienen consecuencias para todos los países, principalmente para la Unión Europea, y Estados Unidos. Si ya existía el fenómeno de la inflación, por todas las ayudas multibillonarias, que los gobiernos tuvieron que dar a sus ciudadanos

para paliar la crisis, lo que generó demasiado dinero en circulación; con esta guerra que apenas lleva menos de cien días; los precios de los combustibles, se han disparado a niveles exagerados, y con ello los



productores agregan este incremento a sus productos, una cadenita que nos está afectando a todos...y apenas empieza. El refrán dice, que, si a los Estados Unidos le da catarro, a nosotros nos da gripe. Y si como la mayoría de expertos en economía pronostican; que en pocos meses Estados Unidos caerá en Recesión, incluso otros hablan de Estancflación; averigüe usted por su cuenta lo que significan estos términos económicos para no alargarnos en esta nota. De caer en recesión o estancflación Norteamérica, nos pasaran llevando, porque nuestra economía y relación comercial está muy pegada a ellos. Y si nosotros ya estamos jodidos, aunque el gobierno de Giammattei presume que estamos con excelentes índices económicos; el próximo presidente



Continúa en página 6

..... NO HAY QUE PONERLE TANTO “COCO” A LA ANSIEDAD E INCERTIDUMBRE POR LA QUE ESTAMOS RODEADOS

que quede y su gobierno, heredarán un complejísimo problema: **arcas vacías, deuda gigantesca, niveles de inflación exagerados, con una economía en vías de desinflarse, y un descontento contra la clase política generalizado.** Yo ni loco quisiera ser el próximo presidente de Guatemala. Pero, en fin, este tema será para otra ocasión. Hoy lo que nos interesa y es el mensaje de esta nota: **NO HAY QUE PONERLE TANTO “COCO” A LA ANSIEDAD E INCERTIDUMBRE QUE VIVIMOS.**

Porque ¿qué ganamos con angustiarnos y llenarnos de temor y miedo, ansiedad y estrés por el futuro? Absolutamente nada...y sí, por el contrario, podemos agregar a la situación ya complicada, enfermedad, porque toda la energía negativa que produce nuestro organismo: la ansiedad, incertidumbre, angustia, temor y estrés; se puede transformar en enfermedad manifestada en diferentes órganos, como los riñones, las arterias, el corazón, el cerebro, por decirle algunos órganos, como el cuerpo es integral, afecta a todo el organismo. Y si con angustiarnos o estresarnos consiguiéramos solucionar nuestros problemas, valdría la pena... pero, por el contrario, nos paraliza y nos nubla la razón y el accionar, para encontrar soluciones y respuestas efectivas a nuestros problemas. Esto no se lo debería de decir, porque dirijo el sitio web de El Sol de Mixco donde publicamos noticias diariamente: pero la realidad es que los medios de comunicación, incluyendo las redes sociales, andan cazando notas que impacten a la población, que la viruela del mono, la guerra en Ucrania en directo, que, si China invade a Taiwán, posible guerra nuclear, etc. etc. etc. Entonces, seamos conscientes de ello, y dosifiquemos todo aquellos que



nos impacte negativamente. Incluyendo lo que hablemos o lo que pensemos.

Entonces mi consejo es que se vuelva un tanto de esos que “todo le viene del norte”, no irresponsable...es decir: entréguele todas sus preocupaciones al Señor, y sin angustia ni incertidumbre, póngase en acción para prever y solucionar los problemas que se avecinan. Esta vida es corta y no fuimos creados para sufrir, sino para vivir con intensidad y contento nuestras vidas. Si usted está bien, podrá pasar buena vibra a los que están cerca de usted, y de eso se trata. Vamos, hay que estar bien, sin importar las circunstancias. Esa es la actitud. -





Consulta tus pagos de **IUSI**

✓ Ingresa a

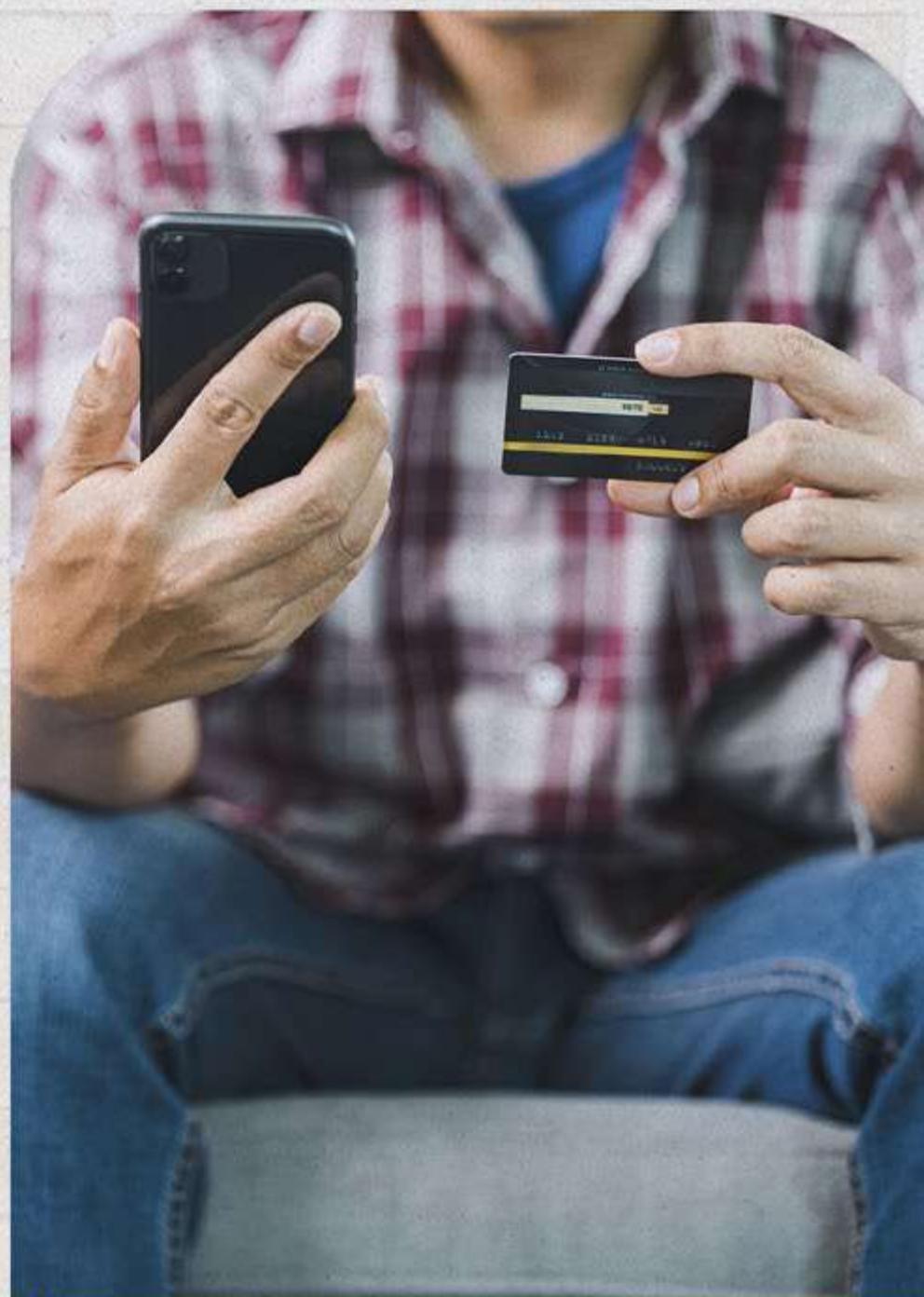
 www.munimixco.gob.gt

✓ Dirígete a:

- Consultas
- Consulta SALDO DE IUSI

✓ Ingresa

tu cuenta de IUSI
y **¡LISTO!**



LA MAYORÍA DE VÍCTIMAS DE LA MASACRE DE TEXAS SON DE ORIGEN MEXICANO

El presidente mexicano, López Obrador, lamentó el tiroteo en una escuela de Texas, EU, que dejó 19 menores, 2 adultos y al agresor muertos; se solidarizó con las familias de las víctimas.



El presidente destacó que en Texas hay una gran comunidad de personas que han nacido en México y migraron, así como de quienes nacieron en Estados Unidos, pero tienen ascendencia mexicana.

López Obrador expresó su solidaridad con las familias de las víctimas y lamentó que se den este tipo de agresiones en el país vecino.

Además, luego de solidarizarse también con el gobierno de Estados Unidos, *"porque son momentos muy tristes y difíciles"*, el mandatario evitó hablar sobre la demanda contra fabricantes de armas estadounidenses que presentó México, pues consideró que sería aprovechar una desgracia.

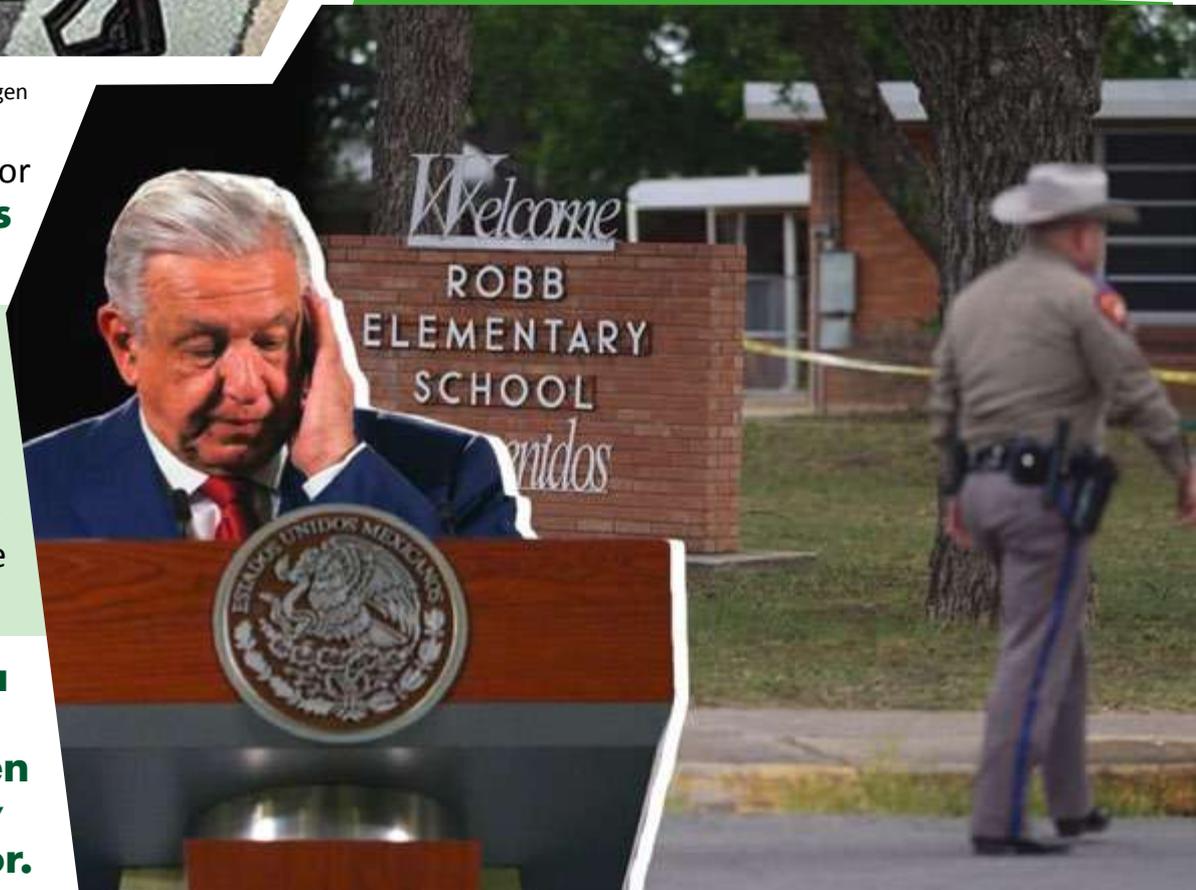
De acuerdo con los reportes de las autoridades texanas, el autor de esta masacre fue abatido luego de agredir a oficiales que acudieron al colegio para atender la emergencia.

-Salvador Ramos, el joven señalado de la masacre, también era de origen mexicano-

El presidente Andrés Manuel López Obrador indicó que **la mayoría de las víctimas son de origen mexicano.**

En conferencia en Palacio Nacional, el mandatario lamentó los hechos ocurridos cuando un joven de 18 años, quien primero mató a su abuela, viajó a la Escuela Primaria Robb y antes del mediodía del martes, abrió fuego contra los menores y profesores con un rifle semi automático AR-15.

"Hasta ahora, pues de manera directa, nacidos acá, no se sabe, pero de que son de origen mexicano la mayoría, no hay duda." expresó López Obrador.



¿Cuántos gigabytes puede almacenar el cerebro?

Es una pregunta que no puede responderse, ya que equipara dos realidades muy diferentes. Si bien el cerebro humano ha sido comparado con una computadora, esta analogía pierde fuerza cuando se consideran habilidades específicas.

Muchas personas tienen dificultad en recordar secuencias de números que podrían ser almacenadas digitalmente con apenas 0,0001 gigabytes (unidad de almacenamiento de información equivalente a mil millones de bytes). Pero los seres humanos tienen la capacidad de recordar cientos o miles de rostros y reconocerlos con diferentes expresiones des-

de múltiples ángulos, registrando información que requeriría 1.000 gigabytes en una computadora. Los cerebros humanos no suelen ser buenos para recordar detalles ínfimos, pero son extraordinariamente eficientes en reconocer patrones. Las computadoras fueron diseñadas precisamente para hacer rápidamente lo que nosotros no podemos hacer bien, por lo que sería un error compararnos demasiado con un ordenador.



¿Cuál es la diferencia entre colesterol bueno y colesterol malo?

Posiblemente no mucho. El colesterol bueno se refiere a la lipoproteína de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) y el colesterol malo a la lipoproteína de baja densidad (LDL, en inglés).

La sabiduría popular, apoyada también por entes de salud y por las empresas farmacéuticas, es que comer alimentos grasos, especialmente los altamente saturados con el coleste-

rol malo, propician enfermedades relacionadas con la circulación y el corazón.

Sin embargo, los científicos han sabido por décadas que la cantidad de colesterol que se consume no está relacionada con el colesterol en la sangre. Esto es porque los alimentos que se ingieren se disuelven en la digestión y el cuerpo puede o no utilizar la grasa para producir más colesterol.

Lo habitual es que se piense que el colesterol "malo" es perjudicial para

el corazón y que el "bueno" lo protege. Sin embargo, recientes estudios indican que personas con suficiente colesterol "bueno" también sufren de afecciones cardíacas, porque otros factores, como el ejercicio, pueden afectar la forma en que el HDL trabaja.

De hecho, algunos científicos ahora afirman que el colesterol alto no causa infartos y que, de hecho, muchas de esas hipótesis sobre el tema son una estafa.

¿Cuánto duraría la humanidad si el Sol desapareciera?

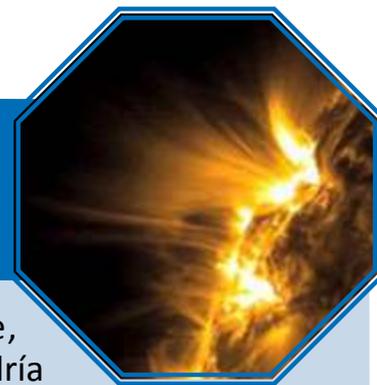
Sin el Sol, las plantas no pueden realizar la fotosíntesis que es necesaria para la producción de oxígeno, fundamental para nuestra existencia. Sin embargo, pasarían miles de años antes de que los animales y los seres humanos consuman todo el oxígeno que existe en la atmósfera.

Lo que nos mataría sería el frío. Después de un año de la desaparición

del Sol, la temperatura global bajaría a 0 grados centígrados. Al año siguiente el límite sería de -73°. Un par de décadas después, el frío condensaría la atmósfera.

La totalidad de los océanos se congelaría en cuestión de tres años, pero el hielo es un gran aislante, así que el agua de la Tierra podría permanecer allí por millones de años.

Teóricamente, el hombre podría sobrevivir indefinidamente en bases construidas bajo el mar, cerca de fuentes geotermales, dividiendo moléculas de agua para tener oxígeno y cosechando alimentos de organismos que viven en los compuestos de sulfuro que salen por las fuentes.



PASIÓN POR GUATEMALA



Suscríbete

www.cdag.com.gt/prensa/suscribete/

a nuestro boletín **Pasión por Guatemala** y descubre la acción del deporte guatemalteco



LOS BENEFICIOS QUE TIENE PRACTICAR NATACIÓN

Seguramente, alguna vez hayas escuchado decir que la natación es el mejor ejercicio para estar en forma y mejorar tu salud. ¿Por qué surge está afirmación?

Una de las razones es porque nadar es un deporte de bajo impacto. Al contrario de correr o realizar ejercicios pliométricos, que son ejercicios en los que se reproducen movimientos rápidos, explosivos y potentes, al nadar puedes incluir el entrenamiento cardiovascular a tu rutina de ejercicios, sin poner estrés en tus huesos, músculos y articulaciones. Es una gran manera de mantenerte activo y al mismo tiempo cuidar tu cuerpo. Es por esto que los médicos también recomiendan la natación a pacientes con problemas de espalda o en las articulaciones.

La natación es un deporte muy completo, ya que se utiliza la musculatura de las piernas, el tronco y los brazos. Además, aunque es un deporte de bajo impacto, ejercitarte en el agua

también genera una resistencia en el agua lo que puede ayudar a formar y mantener músculo.

También es sabido que pasar tiempo en el agua le da a la mente un respiro de la constante sobre estimulación de la vida moderna. Y qué mejor manera de obtener este beneficio mental al mismo tiempo que realizas ejercicio físico y te pones en forma.

Como todo deporte, los beneficios que obtengas dependerán de la intensidad o del volumen de trabajo que realices. Para iniciar un entrenamiento, se recomiendan sesiones de 45-60 minutos 2 o 3 veces por semana, para mejorar tu condición física y salud.

Ahora lo sabes, nadando puedes hacer un trabajo cardiovascular, perder peso y tonificar los músculos sin impacto. ¡Tírate al agua!



SOLO PARA ADULTOS MAYORES

• Cortesía del Dr. Rubén Francisco Dávila Córdova, geriatra.



INTRODUCCIÓN

- Estudios en los Estados Unidos y Europa, muestran que más del 51% de las personas mayores de 60 años (NO SE DIGA LOS DE 70) se caen en algún momento al subir escaleras, o al ir o en los baños.
- Las consecuencias de una caída en personas mayores, muchas veces es la fractura de la cadera, el fémur, o algún otro hueso, con la consecuente inmovilidad de la persona y como señalan los médicos geriatras, es el "anuncio del fin de esa persona", es la "salida" y de ahí se le disparan" todos" los males, hasta su muerte.

TODAS LAS ESCALERAS DEBEN TENER PASAMANOS Y TAMBIEN SE DEBEN COLOCAR SOPORTES EN LAS DUCHAS Y EN LAS TINAS DE BAÑO, así como luces nocturnas en cuartos, recámaras, pasillos y baños.

RECORDATORIO DE EXPERTOS:

Después de 60 años, se deben evitar en lo posible, estas 10 acciones:

1 Si debes subir escaleras, agárrate firmemente de las barandas o pasamanos de la escalera; aunque te sientas muy fuerte y ágil ya NO tienes la misma agilidad y fuerza que en tus años mozos.



2 No hagas giros ni torsiones rápidamente de cuerpo y de la cabeza.

Pon primero tu cuerpo a "tono", has ejercicios de estiramiento o elongación diaria por la mañana antes de iniciar tu día. Calentar primero el cuerpo, dicen los deportistas.

3 No dobles tu cuerpo para tocar tu dedo del pie, o para ponerte las calcetas y los zapatos.

Primero calienta todo tu cuerpo.

Continúa en página 13

SOLO PARA ADULTOS MAYORES



4 No te pares para colocarte tus pantalones. Póntelos mientras estés sentado.

5 No te sientes cuando estés acostado boca arriba.
Ponte primero de lado (lado izquierdo o lado derecho) de tu cuerpo antes de sentarte.

6 No gires bruscamente tu cuerpo.
Antes calienta el cuerpo.

7 Ten mucho cuidado si ocasionalmente caminas hacia atrás.
Caer hacia atrás puede provocar lesiones muy graves.

8 No dobles la cintura para levantar algo pesado.
Dobla las rodillas y levanta el objeto pesado mientras estés en cuclillas.

9 No te levantes nunca rápidamente de la cama.
Siéntate unos minutos antes de levantarte de la cama, medita o reza.

10 No uses la fuerza en exceso en el baño (excusado, WC o retrete).
Deja que venga naturalmente, come sano nutritivo y suficiente, con moderación, (consume muchas verduras diario, más fibra, mucha más agua, y ciruelas pasas).

***MUY* IMPORTANTE ES QUE:**

• DEBES HACER EJERCICIO FÍSICO DIARIO

Ejercicio diario, de acuerdo con tu condición física y edad. EL que no se mueve, se empieza a morir.

• DEBES TENER ACTIVIDAD MENTAL, EJERCICIOS MENTALES

Lectura, crucigramas, aprende otro idioma, escribe cuentos, practica juegos de mesa, juegos de habilidad mental, etc, que prevengan o retrasen, la demencia senil o el temible Alzheimer.

• AGRADECE DIARIO A TU DIOS, AL CREADOR, A LA NATURALEZA, AL SER SUPERIOR Y ETERNO, PERO AGRADECE

Orar, meditar, tener pensamientos positivos te ayudan para lo que viene y propician una buena salud mental.

• PROCURA ESTAR SIEMPRE ACTIVO, SOCIALIZAR CON AMIGOS Y PARIENTES, Y PENSAR Y TENER UNA ACTITUD ALEGRE Y POSITIVA

La vida ha comenzado ahora. Para empezar, ¡¡¡Eres un privilegiado!!! muchos ya no están, con nosotros, no han llegado a tu edad.

Felicidades, y si además tienes más o menos buena salud, y cuentas con la buena fortuna de tener una pensión y no ser dependiente económicamente de un familiar, magnifico, que esperas, ¡¡¡adelante!!!

Después de los años de trabajo.

Ahora es tiempo de disfrutar la vida, tómatelo con calma, disfruta el paisaje, reúnete con tus amigos y Goza la vida.

Con estas precauciones aumentamos la posibilidad de celebrar más los gloriosos días de la tercera edad, con buena salud y el afecto familiar y de los amigos.





REFLEXIÓN DEL PADRE HUGO ESTRADA

CREAN EN EL EVANGELIO

Evangelio, en griego, significa "buena noticia". Para nosotros la noticia más fabulosa es Jesús, la Palabra de Dios que viene a hablarnos, a decirnos quien es Dios, como busca salvarnos y tiene un plan de amor para nosotros. Cuando Jesús dice: "*Crean en el Evangelio, es como que dijera crean en mí.*"

En la Biblia, creer no significa aceptar intelectualmente algo, sino aceptarlo con el corazón. Un amigo me contaba que sus parientes lo habían obligado a ir al psicólogo. Como lo habían enviado contra su voluntad, comenzó a jugarle malas partidas al profesional. Le contaba que tenía sueños de colores, y cosas por el estilo. El psicólogo no pudo ayudarlo porque el paciente no aceptó ponerse en sus manos. La fe en Jesús consiste en abandonarse en Jesús, en aceptarlo como el enviado de Dios, y creer en el valor de su sangre preciosa para el perdón de nuestros pecados, en seguir fielmente el camino del Evangelio que Jesús nos propone.

En el Evangelio, Jairo acude a Jesús para pedir la curación de su hija, que está gravemente enferma. Mientras está hablando con el Señor, le dan la noticia de que la joven ya ha muerto. Jairo se acongoja. Jesús le dice: "*No temas: solamente ten fe*" (Mc 5, 36) a pesar de que la niña está muerta, Jairo continúa aferrado a la palabra de Jesús. El Señor llega a la casa de Jairo y le resucita a la niña.

Una mujer, que desde hace muchos años sufre de hemorragia y ha gastado su dinero en médicos, determina acudir a Jesús. Piensa que con solo tocar su manto va a quedar



sanada. Y así es. Muchos apretujaban a Jesús, pero en ese momento solo ella quedó curada. Había puesto toda su fe en el Señor. Esa es la fe: el abandono total en Jesús.

Cuando la gente abandona al Señor porque les pide un acto de fe: que deben comer de su cuerpo y beber de su sangre, todos se van. Se quedan solo los apóstoles. Jesús les advierte que están en libertad de irse también ellos. Pedro habla en nombre de todos, y dice: "¿Señor, a quién iremos?: sólo tú tienes palabra de vida eterna". Pedro no comprendía eso de comer y beber la sangre del Señor. Pero Pedro creía firmemente en Jesús: por eso se quedó con Jesús. Esa es la fe que el Señor pide. Eso es creer en el Evangelio, creer en Jesús.

¿Conoces el potencial de alcance para tu marca?

Con nuestra plataforma web podrás llegar a clientes potenciales de manera efectiva.

Para más información contáctanos a los teléfonos: 4769-8633 o 5397-3731.

Para anunciarse en nuestra edición semanal: 5397-3731 y 5092-4507.

o al correo: www.elsoldemixco.com



¡AHORA LLEGAMOS A MÁS PERSONAS!

WE ♥ ARCHERY
Tiro con Arco de Guatemala
Ciudad San Cristóbal

INSCRÍBETE

PRACTICA: un deporte de alta concentración.
APRENDE: de los mejores entrenadores.
PARTICIPA: en torneos Nacionales e Internacionales.
INTERACTÚA: con atletas de alto rendimiento.
HORARIO DISPONIBLE A.M. 8:00 A 13:00 HORAS

Para mayor información comunícate con nosotros.

✉ info@arcoguatemala.org
 ☎ 2478-3277 / 2478-3202
 📌 Tiro con Arco Guatemala
 📍 4ta Ave. 10-96 Z. 8 de Mixco Balcones de San Cristóbal III – Cerca de Cementerio los parques



Nuestro destino vive dentro de nosotros, solo hay que ser valientes para verlo. Si te gusta ser constante, amas la naturaleza y te apasiona el deporte.

Veterinaria "San Cristóbal"



- ➔ Consulta ➔ Cirugía
- ➔ Rayos X ➔ Ultrasonido
- ➔ Hospitalización
- ➔ Farmacia Veterinaria
- ➔ Alimentos
- ➔ Trámites de exportación

3ra. calle 6-31, Gasolinera Don Arturo, Z. 8 de Mixco, Ciudad San Cristóbal, Local 3-4.
Tel. 2443-1207

TELÉFONOS DEL EMERGENCIA

PNC Llamar al 120
Denuncias Confidenciales Llamar al 110

Bomberos Voluntarios Llamar AL 122

Bomberos Municipales Llamar al 123

Cruz Roja Llamar al 125

Emergencias Guatemala Llamar al 911

PMT Llamar al 1551
PDH Llamar al 1555

ESTE SÁBADO DEPORTIVO MIXCO PUEDE CORONARSE CAMPEÓN DE LA PRIMERA DIVISIÓN JUGANDO COMO LOCAL

Si bien es cierto la tarea más importante como es la de subir a la liga mayor ya la tiene dentro de la bolsa...este sábado El Deportivo Mixco tiene la oportunidad de ponerle la guinda al pastel y coronarse también campeón del torneo de clausura de la primera división, y recibir el trofeo ante la alegría y aplauso de su afición en el Estadio Santo Domingo este sábado 28. El partido de ida contra el duro contrincante, Xinabajul, se realizó el pasado domingo en el estadio de Huehuetenango, en donde el partido finalizó empatado 2-2. Ahora en el partido de vuelta jugando como local, y empujado por la porra chicharronera, Mixco tiene el compromiso de dominar el partido y ganar. Sabemos que el equipo tiene las

ganas y la técnica para conseguirlo, por lo que estamos ilusionados por observar el partido, pero sobre todo la premiación, que servirá de marco para celebrar ambos triunfos: el ascenso a la liga mayor, y el recibir el trofeo como campeón de la primera división del fútbol guatemalteco. Será un día histórico, que los fanáticos guardarán por mucho tiempo. No hay que confiarse, y habrá que sudar los noventa minutos, jugando inteligentemente, con el balón al ras de la grama, y mostrando esa técnica de dominio del balón, que es característica del Deportivo



Mixco. El estadio se llenará desde las primeras horas de la tarde, por lo que usted en la comodidad de su casa lo podrá observar por el canal de televisión Claro, y por Facebook, por TDC, a partir de las 18:00 horas. Lo invitamos a apoyar al equipo que representa a las once zonas del municipio de Mixco.

REALIZA TUS

PAGOS EN LÍNEA.

¡Sin hacer colas!

Ingresando desde cualquier dispositivo a:

www.munimixco.gob.gt



LOS SERVICIOS DE:



Multas de Tránsito



IUSI



Agua



Boleto de Ornato

