

INICIA EL 2023 Y CON ÉL INICIAN LAS ESTAFAS CIBERNÉTICAS ¡ALERTA!

En los pocos días de enero, ya existen decenas de denuncias en la que algunos guatemaltecos alertan sobre envíos de emails falsos para suplantar a algunas de las entidades bancarias más conocidas del país. El objetivo final de los estafadores es conseguir los datos personales de los clientes y posteriormente robarles el dinero accediendo a sus cuentas



Más información en páginas 2 y 3

LEA HOY

MAL DE TODOS CONSUELO DE TODOS

ELECCIONES 2023: ¿CÓMO SABER SI TE ENCUENTRAS AFILIADO A UN PARTIDO POLÍTICO?

REGRESARON LOS NIÑOS AL COLEGIO Y REGRESAN LOS PIOJOS ¿QUÉ HACER PARA EVITARLOS?

“QUE NADA TE TURBE, NADA TE ESPANTE”

LONCHERAS SALUDABLES Y NO MUY CARAS PARA ESTE REGRESO A CLASES



UN CARRIL SE VUELVE EXCLUSIVO PARA PADRES DE FAMILIA

Si bien los colegios no cuentan con permiso para cerrar un carril para que los padres de familia lo ocupen y hagan fila para recoger a sus hijos; de hecho, lo hacen diariamente. Esto se repite en todos los bulevares y vías principales de Mixco y de los municipios del departamento de Guatemala, donde se ubican colegios con gran cantidad de alumnos que los llegan a recoger en vehículos particulares.

Más información en página 4

INICIA EL 2023 Y CON ÉL INICIAN LAS ESTAFAS CIBERNÉTICAS ¡ALERTA!

En los pocos días de enero, ya existen decenas de denuncias en la que algunos guatemaltecos alertan sobre envíos de emails falsos para suplantar a algunas de las entidades bancarias más conocidas del país. El objetivo final de los estafadores es conseguir los datos personales de los clientes y posteriormente robarles el dinero accediendo a sus cuentas.

Existen varios tipos de fraude cibernético, pero en esta modalidad, los delincuentes utilizan indebidamente datos bancarios y / o información personal para robarle a las víctimas, que pueden ser tanto consumidores como empresas.

Este delito es conocido

con varios nombres, como **phishing, smishing o vishing**, y son las técnicas tanto por internet como mediante llamadas telefónicas o SMS, que tratan de suplantar a las entidades bancarias para que los guatemaltecos introduzcan sus datos personales.



Este es un tipo de mensajes que ha estado llegando a los guatemaltecos, algunos han manifestado que no tienen cuenta en dicho banco.

“Ni tengo cuenta en el G&T, pero fijo es algo que va a empezar a pasar. También lo he visto con el Banco Industrial y en Banrural”, afirmó un ciudadano.

La entidad bancaria respondió que ya se encargaba del tema: “Agradecemos tu reporte. Estamos escalando estos casos para que lleguen las denuncias correspondientes”, afirmó la entidad.

Los usuarios también reportaron que reciben correos de otros bancos en la que los invitan a actualizar sus datos en una nueva plataforma y participarán en un sorteo de 20 mil quetzales.

Por lo general, muchos de estos fraudes siguen una misma estructura cuando contactan con el cliente. Por un lado, muestran cierta urgencia para que la persona se ponga nerviosa y aporte la información.

“Le comentamos que actualmente el estatus del acceso a nuestra banca en línea ha sido suspendido, esto ocurre cuando nuestro sistema detecta un movimiento sospechoso por lo que queremos comprobar tu identidad. Ingresar al siguiente enlace para reactivar tu acceso”, dice uno de los mensajes.

¡Cuidado! Rehabilitación de cuenta



“**Estimado usuario, te informamos que tu cuenta posee un inicio de sesión inusual, debido a esto suspendimos tu cuenta y para habilitarla debes realizar todo el proceso de confirmación. (OBLIGATORIO)**”, dice uno de los correos enviados.



Por otro, suelen proceder de números o correos electrónicos con direcciones extrañas que no resultan oficiales. También hay que desconfiar cuando nos solicitan descargar ciertos archivos o nos remiten a otras webs externas con dominios poco fiables. Cabe mencionar que estas páginas duran tan solo meses y luego desaparecen para evitar ser rastreados por las autoridades.



el enlace y, en caso de duda, no hagas clic.

- Evita dar la dirección de tu casa o de tus familiares.
- Revisa la URL de la página web. Si no hay certificado (https) o si no corresponde con el sitio al que accedemos, no facilites ningún tipo de información per-

sonal.

- Evita compartir tu usuario contraseña de banca en línea.
- Evita compartir la dirección y Contraseña de correo electrónico.
- Evita compartir la numeración o PIN de tus tarjetas.
- Evita compartir códigos o PIN para transferencias.

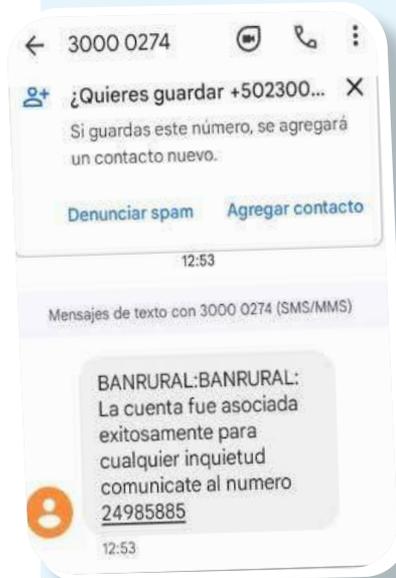


Además, hay que tener en cuenta que, con la creación de las aplicaciones o banca online, hay que estar muy más atentos pues también se hacen pasar por trabajadores de los bancos.

La trampa consiste en que por “tu seguridad” te pedirán que brindes tus datos de acceso bancarios, así como credenciales para supuestamente confirmar tu identidad y evitar el robo, cuando realmente el robo está en proceso.

Se han reportado casos en los que incluso realizan una llamada tripartita entre el cliente, un supuesto agente del banco y un tercero.

Si recibe una llamada de este tipo, lo mejor es terminar la comunicación y de inmediato contactar a tu banco a través del número oficial de atención al cliente, y notificar el incidente.



En tanto los negocios e-commerce tienen que contar con un buen sistema antifraude, capaz de detectar situaciones sospechosas, para evitar compras con tarjetas clonadas.

Si crees que fuiste víctima de una estafa, recuerda usar los canales oficiales de tu banco para evitar que tu información sea robada, al igual que tu dinero.



Información que no debes dar

Ante cualquier situación similar, lo más eficaz es llamar al banco antes de realizar cualquier movimiento o acción. Una vez conozcamos con exactitud si se trata de una estafa, los gerentes indicarán el procedimiento para desechar estos mensajes.

Los bancos guatemaltecos han reiterado que nunca solicitarán a través de vías como el correo electrónico o un SMS información privada. Por eso te instamos a evitar que caigas en estos fraudes con algunos consejos:

- Evita registrarte en sitios sospechosos.
- Nunca envíes datos personales por teléfono.
- Nunca compartas datos personales en redes sociales.
- Ten cuidado con las ofertas o regalos muy llamativos.
- Nunca otorgues las claves personales de acceso.
- Datos específicos de la tarjeta de crédito.
- Verifica siempre la reputación de las tiendas y los vendedores antes de realizar compras en línea.
- Evita poner datos en computadoras de uso compartido y siempre cierra la sesión de tus cuentas después de su uso.
- Ten precaución con los enlaces recibidos por correo electrónico o SMS. Verifica siempre el remitente, a dónde lleva

UN CARRIL SE VUELVE EXCLUSIVO PARA PADRES DE FAMILIA

Si bien los colegios no cuentan con permiso para cerrar un carril para que los padres de familia lo ocupen y hagan fila para recoger a sus hijos e hijas; de hecho lo hacen, porque por poner un ejemplo de tantos que existen en Mixco y en todo el departamento de Guatemala: a partir de la una de la tarde o un poco antes, en la vía de salida de Ciudad San Cristóbal hacia las Charcas, el carril del lado derecho se vuelve exclusivo para los carros de los padres de familia que van a recoger a sus hijas al colegio “Campo Alegre”, congestionando el tráfico con colas que llegan hasta el inicio del paso a desnivel que viene por el bulevar principal. De igual manera ocurre en el bulevar principal que va en sentido contrario hacia la salida por la Interamericana, donde se ubica el colegio McDermont. Pero esto se repite en todos los bulevares y vías principales de los municipios del departamento de Guatemala, donde se ubican colegios con gran cantidad de alumnos que los llegan a recoger en vehículos particulares.



De acuerdo a lo dicho por Roger Escalante de Emixtra, los padres de familia optan por ir a dejar y a recoger a sus hijos en sus propios vehículos, porque ya no están usando como antes el servicio de bus escolar que ayuda en gran manera a mitigar los congestionamientos. El uso de los buses escolares minimizaba la cantidad de carros, porque en los buses caben más alumnos...pero por ahorro y para evitar contagios, los padres de familia optan por llevarlos y traerlos ellos mismos en sus vehículos.

Ahora hay que agregar de 45 minutos a una hora en el tránsito.

Roger Escalante de la PMT de Mixco señaló que, prácticamente desde el 10 de enero en adelante, iniciando el ciclo escolar habrá un incremento en la carga vehicular. Muchos colegios, universidades, centros de trabajo que estaban en teletrabajo serán presenciales y esto se observará en la vía pública. Escalante mencionó que, “se prevé un aumento de un 20% más de vehícu-

los que se sumarán al tránsito actual”. La Entidad Mixqueña de Tránsito (Emixtra) prevé que los conductores tendrán que esperar entre 45 minutos a una hora en el tránsito vehicular, a partir del 10 de enero en adelante.

En resumen, ni los colegios implicados ni las autoridades hacen nada y no hay otro remedio que acostumbrarse a las largas colas que se forman en la vía pública por el efecto que tiene esa operación para dejar y recoger a los alumnos.

-Actualmente el parque vehicular según la SAT es de 4,472,894-.



MAL DE TODOS CONSUELO DE TODOS

Por PP Estrada

Lo ideal, la utopía de siempre, ha sido que todos los habitantes del planeta tierra o por lo menos la mayoría, estuvieran bien. Pero la realidad es otra: Todos, o la gran mayoría de los siete mil millones de habitantes que viajamos en esta nave llamada tierra; no la estamos pasando del todo bien. Un buen porcentaje de viajeros piensan que el factor económico es el que marca la diferencia entre estar bien o mal. ¡Pero qué equivocados están! Porque si fuera así los ricos no tendrían penas de ningún tipo...pero las tienen, tal vez no de apreturas económicas; aunque también las padecen, pero tienen mayor capacidad de endeudarse en los bancos. Como tenía de nombre la telenovela mexicana que se transmitió hace años *“Los ricos también lloran”*. La enfermedad personal o de un pariente muy cercano, los asuntos afectivos, tristeza, la insatisfacción, la depresión, el sobre estrés, etc., no perdona ni a los ricos, ni a los medios, ni a los pobres; todos, absolutamente todos en esta nave llamada tierra en la que viajamos alrededor del Sol a una **velocidad** media de 107.280 kilómetros por hora, padecemos penas.

Y sobre todo después de la pandemia, y actualmente la guerra de Rusia y Ucrania, y las sanciones de tipo financiero que se emitieron en contra del país que gobierna Putin...que

también de rebote le pegaron a la economía global ...las crisis de muchos tipos se han extendido a nivel de toda la tierra, y afectan con más gravedad a los viajeros VIP, como son los europeos, que ahora tienen que reducir el consumo de electricidad en sus hogares, y empiezan a padecer un problema que es normal en Centroamérica, Latinoamérica y otros países que viajan en clase popular: Su presupuesto ya no les alcanza para llegar a fin de mes.

Pero no es solo el factor económico el que cuenta, repito, la incertidumbre, la ansiedad, la enfermedad, acecha con mayor intensidad actualmente a todos los viajeros de la nave tierra, y todos, absolutamente todos, nos vemos afectados. Los religiosos le llaman tribulación, los no religiosos simplemente la consideran, una más de las crisis que se han vivido a través de la historia. Lo cierto de todo esto es que todos estamos viviendo tiempos difíciles, sin importar la clase social, la raza, ni la religión. **La nave llamada tierra está atravesando turbulencias**, y tenemos la sensación de agitación y 'zarandeo' que nos producen la sensación de que la **Nave** va hacia arriba y hacia abajo.



**SE TE ANTOJA,
¿VERDAD?**

Acorta la distancia y pídelas al 2323-2323

f PIZZA VESUVIO
@ vesuviogf

PBX: 2323-2323
SERVICIO A DOMICILIO

¿CÓMO SE **SIENTEN**

- 11.1 MULTI-CANALES DE SONIDO ENVOLVENTE
- 35 TRILLONES DE COLORES
- 33.000 LUMENS DE LUZ ?

CINEMARK XD

#UPGRADETOXD



**¿Conoces el
potencial de alcance
para tu marca?**

Con nuestra plataforma web podrás llegar a clientes potenciales de manera efectiva.

*Para más información contáctanos a los teléfonos: **4769-8633** o **5397-3731**.*

*Para anunciarse en nuestra edición semanal: **5397-3731** y **5092-4507**. o al correo: **www.elsoldemixco.com***



**¡AHORA LLEGAMOS
A MÁS PERSONAS!**

PERÚ: POR INTERVENIR EN LOS ASUNTOS INTERNOS DEL PAÍS LE PROHÍBEN EL INGRESO AL EXPRESIDENTE DE BOLIVIA, EVO MORALES



Evo Morales

El Gobierno de Perú informó que le prohibió el ingreso al país al expresidente boliviano Evo Morales y otros ocho ciudadanos de ese país, a los que acusan de haber efectuado "actividades de índole política proselitista" que han afectado la "seguridad nacional" de Perú.

"Se dispuso el registro del impedimento del ingreso al país, a través de todos los puestos de control migratorio, de nueve ciudadanos de nacionalidad boliviana, entre quienes se incluye al señor Juan Evo Morales Ayma, No volverá entrar más a Perú", indicó la cartera de Gobernación en referencia al exmandatario que ha expresado su apoyo a las protestas contra el gobierno de la presidenta peruana Dina Boluarte.

Aunque las protestas posteriores a la destitución de Pedro Castillo, tras su intento de disolver el Congreso el pasado diciembre disminuyeron en gran parte del país, las regiones sureñas son el escenario constante de bloqueos de carreteras, marchas y enfrentamientos, según las autoridades, estos actos vandálicos eran promovidos por el expresidente Evo Morales.

En las últimas horas, al menos 18 personas murieron y 68 resultaron heridas en los choques que se produjeron entre policías y manifestantes en torno al aeropuerto de Juliaca, en el departamento de Puno.

Con los fallecidos, ya suman casi medio centenar de muertos desde que comenzaron las protestas. Los manifestantes exigen la renuncia de la presidenta, Dina Boluarte, la convocatoria de elecciones inmediatas y la liberación del expresidente Castillo.



Boluarte no permitirá impunidad

La presidenta de Perú, Dina Boluarte, aseguró que la Fiscalía y el Poder Judicial investigarán las muertes de los manifestantes en las protestas desatadas tras el fallido autogolpe de su predecesor, Pedro Castillo, y aseguró que no permitirá que haya impunidad



«No vamos a permitir impunidad, que se investigue, se individualicen, los hechos y la Fiscalía y el Poder Judicial estarán asumiendo sus roles como corresponden», dijo en una rueda de prensa con la Asociación de la Prensa Extranjera en Perú (APEP).



Posteriormente, agregó que «no se va a quedar nada impune».

En dichas manifestaciones han fallecido 28 personas, muchas de ellas por disparos y, en su represión, han participado las Fuerzas Armadas en apoyo de la Policía Nacional de Perú (PNP) tras la declaración del estado de emergencia por el gobierno de Boluarte.

«Cuando asumí el cargo como presidenta en esa asunción constitucional, en ese mandato constitucional, luego de un intento de golpe de Estado del expresidente Pedro Castillo. No pensé que iba a haber esta tremenda violencia a nivel nacional», sostuvo.

Asimismo, dijo que tenían que «tomar medidas necesarias para salvaguardar la vida y tranquilidad de los 33 millones de peruanos».

«En el Consejo de ministros no fue fácil declarar el estado de emergencia nacional, la Policía y el Ejército salieron para defender la vida y tranquilidad de los 33 millones de peruanos», afirmó Boluarte.

PEDRO CASTILLO PIDE SU LIBERTAD



Dice que está en prisión por una «venganza política».

El exmandatario peruano Pedro Castillo dijo que su prisión preventiva es injusta y todo se trata de «una venganza política». Además, pidió su libertad durante una audiencia de apelación que solicitó su defensa contra la resolución judicial que ordenó 18

meses de arresto por intentar disolver el Congreso y gobernar por decreto.

«Pido que se reflexione y se vea cómo esta injusta prisión preventiva que se me ha impuesto solo ha servido para polarizar a nuestro país. Todo lo que se hace en contra mía y todo este proceso no es más que una venganza política», dijo Castillo desde prisión.

El expresidente afirmó que «jamás» cometió un delito de rebelión, que no se levantó en armas y que tampoco llamó a levantarse en armas a nadie.



«Pero sí debo decir que quien se levantó en armas para acabar con la vida de decenas de peruanos fue el actual Gobierno», señaló respecto a las personas que han fallecido en protestas ocurridas en el país las últimas semanas.

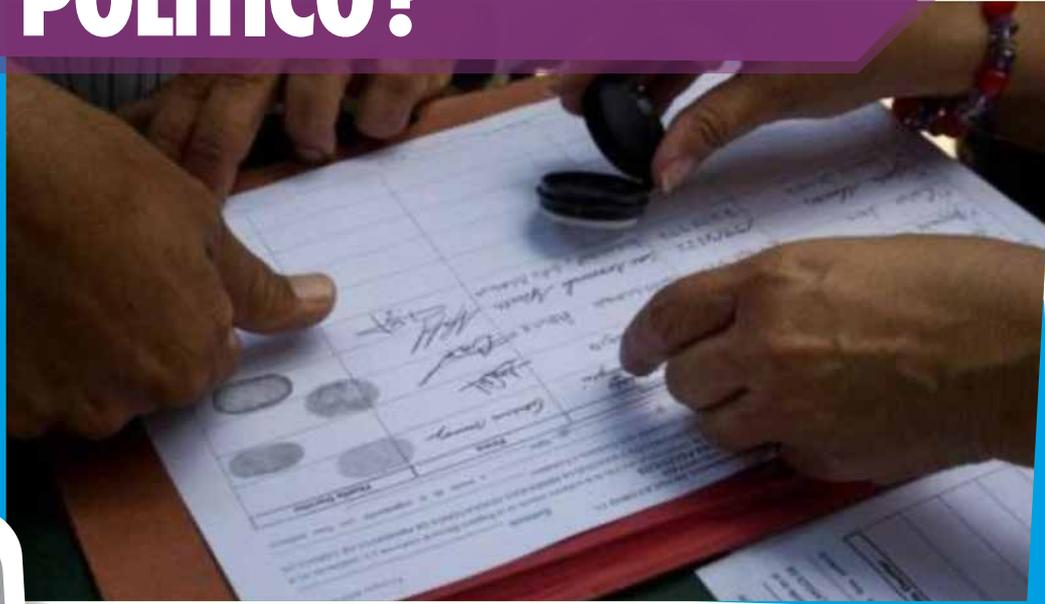
Como medida para parar las protestas, el gobierno de Perú decretó toque de queda en la ciudad de Puno, donde las protestas contra la presidente Boluarte han dejado 18 muertos.

"Se ha aprobado en el Consejo de Ministros un decreto supremo que declara inmovilización social", anunciaron autoridades.

ELECCIONES 2023: ¿CÓMO SABER SI TE ENCUENTRAS AFILIADO A UN PARTIDO POLÍTICO?

Llegó el tiempo de los comicios electorales y con ella las jornadas de afiliación que realizan los partidos políticos incrementan, pero los ciudadanos deben estar alertas, pues muchos aparecen en listados de afiliación sin su consentimiento.

La adherencia a una agrupación política debe ser un acto totalmente voluntario, por lo que los guatemaltecos deben tener mucho cuidado con las estrategias de algunos políticos en año electoral.



Denuncias

En tiempos de campaña, los candidatos, con el único objetivo de asegurar el voto, regalan bolsas de alimentos, láminas, herramientas para la agricultura y muchas cosas más, pero a cambio, los beneficiados deben firmar una hojita con su nombre, según ellos para control interno del programa. Sin embargo, muchas son las personas que han denunciado que esta solo es una estrategia, y que, a la hora de firmar la hoja, sin saberlo, se están afiliando a la agrupación.

¿Cómo saber si estás afiliado a un partido político?

- Los guatemaltecos pueden acudir a la sede del Registro de Ciudadanos en la sede o subse-des del Tribunal Supremo Electoral (TSE).
- A través de la página web del TSE <https://tse.org.gt/>

Consulta de Empadronamiento y Afiliación a Partido Político

El presente servicio brinda al ciudadano información para verificación de su estado de Empadronamiento y/o Afiliación a un Partido Político en la Base de Datos del Padrón Electoral.

Tu número de empadronamiento es la Cédula Única de Identificación (CUI/DPI)

DPI:

CUI(DPI)

Fecha de Nacimiento:

dd/mm/yyyy

dd/mm/aaaa

Código de Verificación:

aojar

Escríbela en texto

Buscar



“En nuestra página web puedes verificar tu estado de empadronamiento o afiliación a un partido político. Importante: de no estar de acuerdo con tus datos, puedes modificarlos acercándote a cualquiera de las Delegaciones o Subdelegaciones del #TSE-Guatemala”, explicó el Tribunal Electoral.

¿Cómo desafiliarse?

Para desafiliarse es obligatorio acudir personalmente a la sede o subse-des del TSE y es que la LEEP ordena que la separación de un partido debe ser expresa ante el partido o el Registro de Ciudadanos. En el caso de que la renuncia fuese de un afiliado que desempeña cargo dentro del partido, debe ratificarse la decisión ante el Registro de Ciudadanos o cualquiera de las delegaciones del TSE.

Pasos para desafiliarse

- El trámite es personal
- Acudir al Registro de Ciudadanos del TSE o subse-des de la institución
- Presentar DPI para determinar la afiliación al partido
- Llenar el formulario para desafiliación
- El trámite queda en firme de tres a cinco días después

Convocatoria a Elecciones en Guatemala



El proceso electoral para elecciones generales y diputados al Parlacen, dará inicio con la convocatoria que se tiene programada para este 20 de enero de 2023.

Primera fase: es el proceso de postulación e inscripción de candidaturas a cargos de elección popular.

Segunda fase: será la campaña electoral de todos los candidatos.

Tercera fase: es la realización de las elecciones, cómputo y calificación de los votos emitidos.



MURIÓ JEFF BECK, UNO DE LOS MEJORES GUITARRISTAS DEL MUNDO

Jeff Beck, un virtuoso de la guitarra que traspasó los límites del blues, el jazz y el rock and roll, influyendo en generaciones y llegando a ser conocido como el guitarrista de los guitarristas, ha muerto. Tenía 78 años.

Beck falleció el martes tras “contraer repentinamente una **meningitis bacteriana**”, según informaron sus representantes en un comunicado difundido el miércoles. “Jeff era una persona tan agradable y un guitarrista icónico y genial -nunca habrá otro Jeff Beck”, escribió en Twitter Tony Iommi, guitarrista de Black Sabbath.

Beck saltó a la fama como miembro de **los Yardbirds** y luego emprendió una carrera en solitario en la que combinó hard rock, jazz, funky blues e incluso ópera. Era conocido por su improvisación, su amor por los armónicos y la barra whammy de su guitarra preferida, la Fender Stratocaster.

“Jeff Beck es el mejor guitarrista del planeta”, declaró Joe Perry, guitarrista principal de Aerosmith, a *The New York Times* en 2010. “Esta cabeza, manos y pies por encima de todos los demás, con el tipo de talento que sólo aparece una vez cada una o dos generaciones”.

Beck formaba parte del panteón de guitarristas de rock de finales de los '60 que incluía a Eric Clapton, Jimmy Page y Jimi Hendrix. Ganó ocho premios Grammy e ingresó dos veces en el Salón de la Fama del Rock and Roll: una con los Yardbirds en 1992 y otra en solitario en 2009. Ocupó el quinto puesto en la lista de los “100 mejores guitarristas de todos los tiempos” de la revista Rolling Stone.

Tocó la guitarra con vocalistas tan variados como **Luciano Pavarotti, Macy Gray, Chrissie Hynde, Joss Stone, Imelda May, Cyndi Lauper, Wynonna Judd, Buddy Guy y Johnny Depp.** Grabó dos discos con Rod Stewart - “Truth”, de 1968, y “Beck-Ola”, de 1969- y uno con una orquesta de 64 músicos, “Emotion & Commotion”.

Geoffrey Arnold Beck nació en Surrey, Inglaterra, y asistió al Wimbledon Art College. Su padre era contable y su madre trabajaba en una fábrica de chocolate. De niño, construyó su primer instrumento con una caja de cigarrillos, un marco de fotos como mástil y las cuerdas de un avión de juguete controlado por radio.

Formó parte de varias bandas, antes de **unirse a los Yardbirds en 1965, sustituyendo a Eric Clapton** pero sólo un año después dando paso a Jimmy Page. Durante su mandato, la banda creó los memorables singles “Heart Full of Soul”, “I’m a Man” y “Shapes of Things”.

El primer sencillo de éxito de Beck fue el instrumental de 1967 “Beck’s Boogie Woogie”, en el que participaron los futuros miembros de Led Zeppelin Jimmy Page y John Paul Jones, y el futuro baterista de los Who Keith Moon. **El Jeff Beck Group -con Stewart como cantante-**

El trabajo a la guitarra de Beck se puede escuchar en las bandas sonoras de películas como “Stomp the Yard”, “Shallow Hal”, “Casino”, “Honeymoon in Vegas”, “Twins”, “Observe and Report” y “Little Big League”.

Jeff Beck siempre será recordado como uno de los más grandes guitarristas de todos los tiempos.

REGRESARON LOS NIÑOS AL COLEGIO Y REGRESAN LOS PIOJOS ¿QUÉ HACER PARA EVITARLOS?

La pediculosis, es una enfermedad provocada por los piojos de la cabeza, afecta principalmente a los niños en edad escolar, sobre todo en la época de inicio de las clases, pero ¿qué hacer para evitarlo?

Cada año, con el comienzo de las clases, los piojos aparecen sin pedir permiso provocando picazón y malestar en los niños. Aunque la temperatura templada reinante en los meses de marzo y abril favorece su reproducción, siempre afectarán en cualquier época del año.



Los piojos viven aproximadamente 28 días y se desarrollan en tres fases:

- Huevo o liendre, que se incuba en un margen de tiempo entre 7 y 12 días.
- Ninfa, como un piojo adulto, pero más pequeña y se convierte en adulto a los 9 ó 12 días después de salir del huevo.
- Y piojo adulto, cuando puede multiplicarse y po-

ner hasta diez huevos por día.

A los huevos solo los lleva entre 12 y 14 días alcanzar la adultez.

“Por esta razón, cuando detectamos piojos en nuestro hijo debemos continuar revisando su pelo durante los siguientes 14 días”, explicó una salubrista.

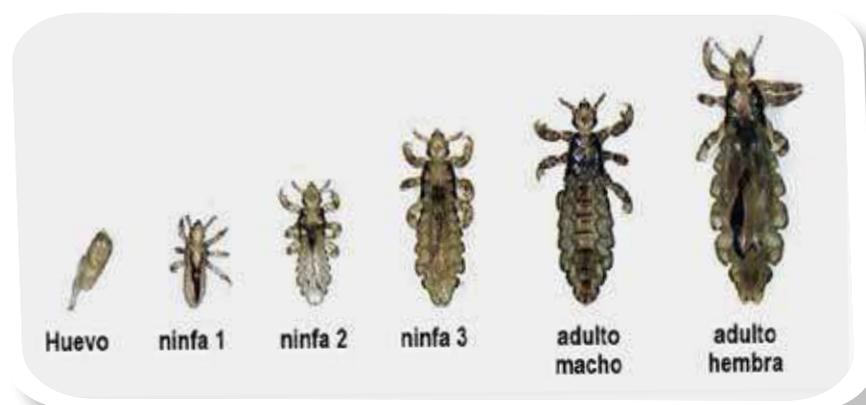
El síntoma más común que provoca la pediculosis es pi-

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos parasitarios que se alimentan de sangre y “viven” en la cabeza de los humanos. La hembra produce una sustancia pegajosa para adherir los huevos (las liendres) a la base del tallo del pelo; el calor del cuero cabellu-

do ayuda a su incubación y en un plazo de 8 o 10 días eclosionan.

Las liendres se distinguen porque son unas bolitas blancas o amarillentas, que se pueden confundir con la caspa, que solo se pueden arrancar manualmente porque están pegadas al pelo como consecuencia de la saliva de la hembra.



cor, sobre todo detrás de las orejas y en la nuca. Esto sucede porque el piojo segrega saliva sobre el cuero cabelludo y este reacciona, aunque algunos niños tardan en empezar a rascarse, según la sensibilidad de su piel.

¿Se puede evitar el contagio?

Es difícil prevenir el contagio entre los niños que van a la guardería o al colegio, ya que el contacto es inevitable y el contagio es muy rápido, sin que eso signifique que existan malos hábitos de higiene en los pequeños.

Cabe recalcar que los piojos no transmiten enfermedades, que no los transmiten los animales y, muy importante, que los piojos no pueden saltar ni volar, sino que se propagan a través del contacto estrecho entre los niños, cuando juegan o interactúan muy cerca unos de otros o si se tiene contacto con superficies contaminadas, por ejemplo, si se coloca ropa con piojos en armarios o en los percheros del colegio.

También se pueden propagar cuando los menores utilizan artículos personales de otros niños, como almohadas, mantas, toallas, peines, cepillos, suéteres y juguetes de peluche.

Y, por supuesto, el contacto con muebles que tengan piojos: acostarse en una cama o sentarse en un sillón con cojines de tela en el cual se ha sentado una persona con piojos, ya que estos pueden vivir uno o dos días sin estar en contacto con un cuerpo humano. De ahí la importancia de realizar en casa una limpieza exhaustiva.

“Es recomendable aspirar los sofás, peluches, juguetes, las alfombras y los colchones constantemente. La ropa, las sábanas, las toallas y los peluches se deben lavar con agua caliente a 50-60 grados y, de no poder lavarlos, se pueden colocar 14 días en una bolsa de plástico cerrada”, aconseja la experta.

Algunos productos de venta libre pueden repeler el contagio, pero no hay champú, colonia o loción que impida que los niños se contagien de piojos.



“En la farmacia se pueden encontrar productos para piojos que contienen permetrina al 1 por ciento. Hay que seguir las instrucciones del producto, armarse de paciencia para retirar las liendres con una lendreras (peine de púas muy juntas) y repetir la operación a los 7-10 días”, indicó la enfermera pediátrica. Si la infestación continúa pasadas dos semanas, se debe consultar con el pediatra.

Algo muy importante que se

debe recalcar es que nadie está libre de contagiarse de estos desagradables parásitos; niños y adultos estamos expuestos al contagio.

Por eso no hay que sentir vergüenza ni aislar al niño infestado. Tener piojos no es un signo de suciedad o de falta de higiene, y estos molestos bichos pueden ser un problema temporal independientemente de lo mucho o lo poco que se lave el cabello o se bañe una persona.



Recomendaciones

- Al momento de detectarlos en nuestros hijos hay que comunicarlo al centro escolar para que niños y familias tomen las medidas necesarias para acabar con estos desagradables inquilinos.
- Utilizar acondicionador
- Enviar a las niñas con cabello recogido
- Revisar la cabeza varias veces a la semana
- Peinar al menos una vez por semana a los niños con lendreras



REFLEXIONES DEL PADRE HUGO ESTRADA

“QUE NADA TE TURBE, NADA TE ESPANTE”

Santa Teresa captó que Dios le pedía que reformara algunos conventos de su orden religiosa, que estaban muy disipados. La santa tuvo fuerte oposición de parte de sus monjas. La metieron a la cárcel. Santa Teresa siguió su dura trayectoria, pero con la mirada en el cielo. Caminaba sobre la tierra, pero su pensamiento estaba en Dios. Fue santa Teresa la que escribió unos admirables versos:

“Nada te turbe, nada de espante: todo se pasa, Dios no se muda. La paciencia todo lo alcanza, quien a Dios tiene todo le sobra: ¡Solo Dios basta!”

En estos versos está compendiado el “credo” del cristiano auténtico que cree en un Dios amoroso.

NADA TE TURBE.

¿Por qué nos turbamos? En el fondo porque no somos capaces de creer que Dios va con nosotros en el momento crítico que nos toca afrontar. Creemos que Dios nos abandonó, que no nos toma en cuenta. Lo primero que Jesús les dijo a sus apóstoles antes de iniciar la pasión fue: *“No se turbe el corazón de ustedes; crean en Dios. Crean en mí”* (Jn 14,1). El que se deja turbar, es arrastrado de un lado para otro como las olas del mar.



Lo que les sucedió a los apóstoles: se escandalizaron, perdieron la fe. El justo sabe permanecer parado sobre su roca de salvación, que es Jesús.

DIOS NO SE MUDA.

Dios no es sí, ahora, y no, después. La Palabra de Dios es para siempre. *“El cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras no pasarán”* (Mt 24,35), dijo Jesús. La paciencia del justo viene de su confianza plena en la palabra de Dios.

SOLO DIOS BASTA.

El que tiene a Dios lo tiene todo. *“Si el Señor está con nosotros ¿quién contra nosotros”* (Rm 8,31) afirmaba san Pablo. El que se siente agarrado de la mano de Dios Padre sabe que, tarde o temprano, la batalla se ganará.





LONCHERAS SALUDABLES Y DIVERTIDAS PARA ESTE REGRESO A CLASES

Las loncheras escolares son muy importantes ya que cumplen una función nutricional en la etapa escolar de los niños. Una alimentación correcta es necesaria para el desarrollo y rendimiento escolar. A continuación, te brindamos opciones para lograr una lonchera saludable y divertida, y aunque parezca de lujo la puedes obtener en el mercado:



- . Empieza por la proteína:
 - Mini-sándwich de jamón
 - Huevo duro
 - Deditos de queso mozzarella
 - Rollitos de jamón y queso
- 2. Incluye cereales integrales:
 - Pan integral
 - Cereal
 - Waffles o hot cakes
 - Tortillas de maíz
- 3. Añade una fruta:
 - Mandarina (en gajos)
 - Ciruela
 - Uvas picadas
 - Manzana
- 4. Que no se te olvide la verdura:
 - Zanahorias
- Brócoli con limón
- Tomates cherry con queso
- Pepinos con limón
- 5. Hazlo divertido añadiendo algo que le gusta a tu hijo:
 - Gomitas
 - Gelatina
 - Galletas de animalitos
 - 1 cuadrito de chocolate

No olvidar la hidratación

Una alimentación correcta debe ir de la mano con el ejercicio y de una adecuada hidratación.

La lonchera la debemos acompañar con una botella de agua para que nuestro hijo se mantenga hidratado. ¡No lo olvides!



MÁS INFORMACIÓN
3077-6832

Km. 23.3 Carretera a Fraijanes
www.crea.gt



www.crea.gt
KM 23.3 CARRETERA A FRAIJANES

MÁS INFORMACIÓN
3077-6832



- ➔ Consulta ➔ Cirugía
- ➔ Rayos X ➔ Ultrasonido
- ➔ Hospitalización
- ➔ Farmacia Veterinaria
- ➔ Alimentos
- ➔ Trámites de exportación

3ra. calle 6-31, Gasolinera Don Arturo, Z. 8 de Mixco, Ciudad San Cristóbal, Local 3-4.

Tel. 2443-1207

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

PNC Llamar al 120
Denuncias Confidenciales Llamar al 110

Bomberos Voluntarios Llamar AL 122

Bomberos Municipales Llamar al 123

Cruz Roja Llamar al 125

Emergencias Guatemala Llamar al 911

PMT Llamar al 1551
PDH Llamar al 1555



**Muni
Mixco**

¡Siempre Trabajando!



Tus pagos **DE IUSI** en obras



Puedes consultar y pagar en línea

También puedes pagar en:



www.munimixco.gob.gt

**Agencias Municipales
Bancos del sistema**